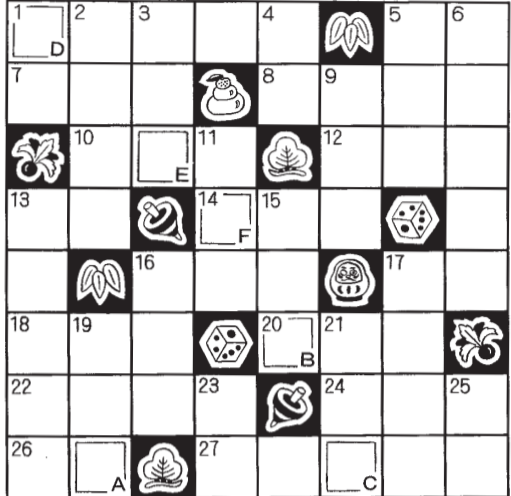


■ヨコのカギ

- 1 元日の朝の太陽
- 5 ブラジルのカーニバルで有名な都市
- 7 まわりがみな敵の意を……楚歌という
- 8 公道を走る陸上競技
- 10 88歳は米寿、77歳は？
- 12 サケやマスの魚卵
- 13 獣を入れる囲い
- 14 目付き。……パッチリ
- 16 えらい人。……伝
- 17 冬は熱……とっくり？
- 18 白鵬・鶴竜などの名
- 20 新飲料などの試し飲み
- 22 戦後のベビーブーム期に生まれた……の世代
- 24 飾り気がない
- 26 弓矢の標的
- 27 門松を飾っておく期間

# ザ☆クロスワード



【問題】二重ワククの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

- 25 23 21 19 17 16 15 13 11 9 6 5 4 3 2 1
- タテのカギ
- 2本で一膳と数えます
- 爪を切りとる
- 扉のちようつがい
- でたらめ。悪宣伝
- 利子のこと
- 反対語はオフライン
- 人類初の動力飛行機を作った……兄弟
- 挿絵画家・竹久……
- 新年の子どもの楽しみ
- 前歯のこと
- 故郷をこう言うことも
- 風邪。流行性……
- 機知に富んだ短い話
- フグ田サザエさんの実家の姓は？
- ……でしよの林修先生
- 良薬は……に苦し

答えは氏名・住所・電話番号・年齢を明記の上はがきで尾張健康友の会まで送ってください。感想や近況などもお書き添えください。パズル正解者より抽選で4名の方と投稿欄に採用させていただいた方に図書券を進呈します。(重複はありません) 締切は1月末日

宛先 〒491-0815 一宮市千秋町塩尻山王7-5 尾張健康友の会  
 ☆ 11月号の答え「リフレッシュ」  
 ☆ 11月号の応募総数 42通 正解 42通  
 当選者 一宮市 保田 桂子さん 一宮市 川股 善江さん  
 岩倉市 米子 孝司さん 江南市 内古閑 絹子さん

## 投稿欄

### 健康チエック

北名古屋 岩田 榎子さん (76)

12月の健康チエックでシヨック!!初めて運動不足と出た…。体重は減り筋肉が減り、体脂肪が増えていた。真夏の暑さに耐えかねて動かなかったからか。ながら運動など、努力しはじめました。2月のチエックでは絶対標準に!!

### すべやぬーGOTOONベル

一宮市 岩田やすおさん (72)

新型コロナウイルスの感染拡大が続く死者も増えています。夜の飲食店での飲食

### や「GOTOONキャンペーン」

が原因だと言われています。直ちに飲食店を補償した上で中止。トランプも中止すべきだ、と思いません。不要不急の外でもコロナが収まるまで中止すべきでは!!

### コロナで大変!?

北名古屋 宮崎喜美子さん (72)

「コロナで大変」と言いながら、遊びに行ったり食事にいったりするの税金をこれからもつぎ込むという政治には腹が立ちます。東京で看護師をしている娘の弁。現場では一回ずつ取り変えるべき服も一日中取り変えずに着るとか、トイレに行く回数減らすため水分を控えるとか苦労しているとのこと。

### 新年に望むこと

江南市 菊川常雄さん (78)

新型コロナウイルス禍の一刻も早い終息。モリ・カケ・桜を見る会・学術会議会員任命拒否問題など沢山の疑惑の真相解明。75歳以上の医療費窓口負担を二割に引き上げの方針。血も涙もない冷酷な政治を許さない。今年中に衆議院の総選挙があります。野党連合政権の樹立を目指して頑張りたいですね。

### 許せない党利党略

一宮市 大和町 奥村明さん (71)

自衛隊の長距離射程ミサイル計画が進んでいる。専守防衛と言いつつ、敵基地攻撃能力を保持しようとする自民党政

### 権。21年総選挙に悪影響

を与えないようにと結論を曖昧にしていますが、計画は進められているようです。党利のために国民に隠すことも許せません。憲法9条を守れ!

### フランス便り

北名古屋 福田里美さん (72)

娘がフランスで結婚して、小学1年生の息子を育てています。またしてもロックダウンで、好きなジムにも通えず、半径1キロ以内の移動しかできず、友達とも逢えなくて寂しいし、11歳からだったマスクが6歳から義務になって罰金が1万5千円くらいだそうです。早くコロナが収まって欲しい。世界中の願いです。

## 診療案内 1月

<b>千秋病院</b>		一宮市千秋町塩尻山王1 ☎0586-77-0012 FAX0586-76-8017					
受付時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	内科	○	○	○	○	○	○
	外科(肛門科)	○	○	○	○	○	○(9・23日)
	泌尿器科	○	○	○	○	○	○
	整形外科	○	○(12・26日)	○	○	○	○(休診の場合があります)
	皮膚科	○	○	○	○	○	○(休診の場合があります)
	脳神経外科	○	○	○	○	○	○
午前・午後	小児科	○	○	○	○	○	○
	眼科	(午前のみ)	○	○	(午前のみ)	○	(午前のみ)
	歯科	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~4:00 ※診療科によって時間が異なる場合があります	専門外来 特診 検診 (予約制)	感冒・発熱外来					
		呼吸不全(4日)	循環器	乳がん検診	神経内科	呼吸器外科	
		神経内科(4日)	神経内科	神経内科	リウマチ	物忘れ外来	
		骨粗鬆症検診	呼吸不全	骨粗鬆症検診	装具外来		
		物忘れ外来			意見書		
			予約接種(16時~18時半)		予約接種(16時~18時半)		
夜間 5:00~7:00	内科	○	○	○	○	○	○
	整形外科	○	○	○	○	○	○

※午前の各科の診療について予約をおとりします(予約のない方は、予約の方の合間での診療となります)  
 ※保健指導は管理栄養士が行っています(午前・午後・予約制)  
 ※歯科は、障害をお持ちの方の診療も行ないますので御相談下さい。  
 ※午後の専門外来はそれぞれ予約制です。  
 ※介護保険の意見書は、担当医の決まっている場合は担当医が作成します。担当医のいない場合に意見書外来で行ないます。  
 ※急患の場合は、この限りではありません。  
 ※感冒・発熱外来は、発熱やせき、たん等のかぜ症状のある方が対象です。(予めお電話の上、ご来院ください)

## 事業所案内

- 介護老人保健施設ちあき ☎0586-76-8100 FAX0586-76-8266
- 特別養護老人ホーム・ちあき
- 特別養護老人ホーム・ちあき 第二 ☎0586-81-7021 FAX0586-81-7031
- 萩原小規模多機能ホームちあき
- 萩原グループホームちあき ☎0586-82-0638 FAX0586-82-0639
- 千秋病院デイケアセンター・ちあき ☎0586-81-1919 FAX0586-81-1071
- 介護老人保健施設ちあき デイケアセンター ☎0586-76-8070 FAX0586-76-8266
- ケアハウスちあき
- デイサービスセンター・ちあき ☎0586-81-7013 FAX0586-81-7023
- 千秋病院介護保険サービスセンター ☎0586-81-5588 FAX0586-81-6501
- 訪問看護ステーション・ちあき ☎0586-77-3895 FAX0586-81-6501
- 千秋病院ヘルパーステーション・ちあき ☎0586-81-3211 FAX0586-81-6501
- 岩倉小規模多機能ホーム・ちあき ☎0587-65-5885 FAX0587-65-5888
- 岩倉デイサービスセンター・ちあき ☎0587-65-5886 FAX0587-65-5888
- 岩倉介護保険サービスセンター・ちあき ☎0587-65-3371 FAX0587-65-3380
- 訪問看護ステーション・ちあき岩倉出張所 ☎0587-65-3370 FAX0587-65-3380
- 藤が丘デイサービスセンター ☎0587-52-3087 FAX0587-52-3170
- 介護保険サービスセンター・ちあき(藤が丘) ☎0587-57-3651 FAX0587-52-3170
- 一宮市地域包括支援センターちあき ☎0586-81-1711 FAX0586-81-1713
- 一宮市地域包括支援センターまちなか ☎0586-85-8672 FAX0586-85-8673
- (有)尾張健友サービス ☎0586-81-8221 FAX0586-77-4796

## ひと



**夫婦で年男・年女**  
 夫は手作り木工を楽しむ95歳  
 一宮年金西の会班  
 太田 豊 高さん(95)  
 みつ子さん(83)

太田豊高さんは、班会に参加している友の会員男性の最高齢者です。今年が夫婦そろって年男年女。結婚63周年を迎えます。千秋病院には建設前から関わり、尾張健康友の会の活動に参加してきました。班会はみんなの顔を見られるの「いい」と豊高さん。みつさんは「学習会ではいろいろ教えてもらえる。私は大腸ポリープがでますが、班会で大腸がん自己チェックができるので、市の検診とあわせて毎年2回検査しています」と話します。豊高さんは83歳で機屋(はたや)を閉め、今は木工細工が趣味で楽しんでます。自作の木工旋盤に加え、ボール盤、電動糸鋸やコンプレッサーなど機材も完備、何でも作れます。パターゴルフのクラブも作って友達にプレゼントしたりします。一部を「私の作品」で紹介しています。運転免許を返納したので、夫婦そろって三輪自動車や喫茶店や買い物へのお出かけを楽しんでいます。