いきいき健康教室

「骨粗鬆症とロコモについて」

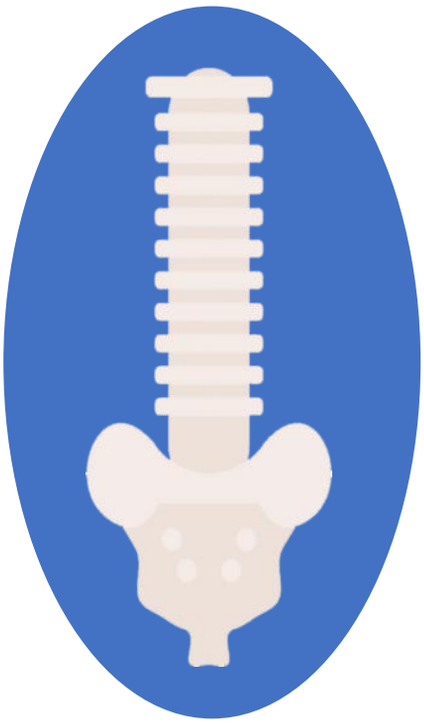
参加無料
申込不要

日時：　8月2日（金）
　　14:00～15:00

場所：　千秋病院　市民健康教室
　　（リハビリセンター　1階）

講師：　整形外科　松村（まつむら）　成毅（なるき）　医師

あなたの体は大丈夫ですか



ロコモとはロコモティブシンドロームの略です。
日本語では「運動器症候群」と言い、
骨や筋肉などの衰えで「立つ」「歩く」など
日常的に行う動作が低下している状態をいいます。
骨粗鬆症は骨の強度が低下しもろくなり、
わずかな衝撃で骨折しやすくなってしまいます。
自覚症状もないことが多く、早期発見早期治療が重要です。
当日は、骨粗鬆症とロコモの改善について
整形外科の松村医師が詳しくお話しします。
ぜひ、ご参加ください。

千秋病院　☎　0586-77-0012