

家族介護を担う人のためのリフレッシュ講座

～心と体をスッキリ！～

ご家族の介護を行っている方

介護・福祉に関心をお持ちの方

一緒にリフレッシュの方法を学びませんか？



日時：2026年9月17日(木) 14:00～16:00

講師：伊藤 聖子氏

【ウォーキングスタイリスト・社会福祉士】

（一般社団法人カナンウォーク代表理事）

場所：一宮研伸大学看護学部 1号館1階 第3講義室

（一宮市常願通5丁目4番1）

定員：35名（事前予約制 先着順）

受講料：無料

☆動きやすい服装・靴でご参加下さい（サンダル・スリッパ不可）

＜お問い合わせ・お申込み＞

一宮市地域包括支援センターまちなか

電話番号：0586-85-8672（平日 9時～17時）

締切日：9月14日(月)17:00まで

同日開催！

『介護者同士の交流会』

日時：2026年9月17日（木） 13:00～13:45

会場：一宮研伸大学看護学部 1号館1階 第3講義室

★対象者：ご家庭で介護をされている方、されていた方

★定員：15名（事前予約制 先着順）

少人数に分かれて行います

一宮市地域包括支援センターまちなかまで

お気軽にお問い合わせください♪

悩みや困りごとを相談してみませんか？

5名程度のグループに分かれて同じ悩み
を抱えた方同士で交流できます。

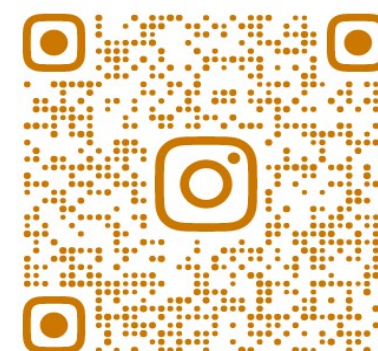


☆駐車場を利用希望の方は事前にお申し出ください。

☆マスクの着用(不織布マスク推奨)

手指消毒のご協力をお願いします。

♪地域包括支援センターまちなか
Instagram始めました♪



@HOUKATUMACHINAKA

～ハートフルケアセミナーの様子～

昨年は「家族介護におけるトラブルと応急手当の基礎知識」を開催しました！



説明が分かりやすかったです

救急車を呼ぶタイミングについて分かった

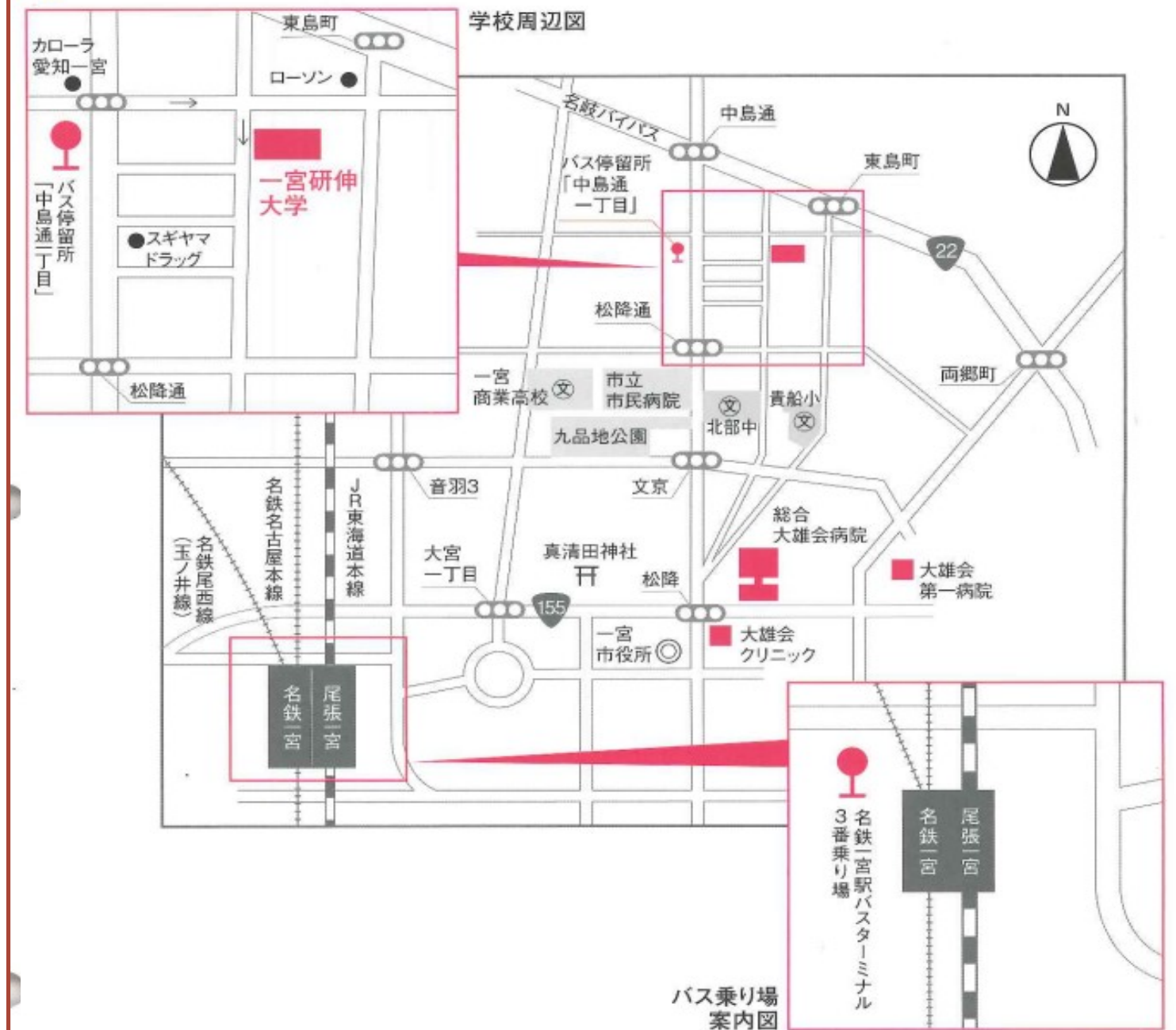
火傷の応急処置について学べた

～ 交流会の様子 ～

同じ介護者と話ができ、気持ちになりました！



周辺地図



金山	JR東海道本線で約4分 名鉄名古屋本線で約4分	名古屋駅	JR東海道本線 特別快速 または 新快速で約10分 名鉄名古屋本線 特急または 急行で約15分	JR尾張一宮駅・名鉄一宮駅	名鉄バス 名鉄一宮駅 バスターミナル 3番乗り場から 「宮田本郷」行 「川島」行 のいずれかで 約10分	バス停留所「中島通一丁目」	徒歩4分	一宮研伸大学
四日市	JR関西本線で約48分 近鉄名古屋線で約35分							
岐阜	JR東海道本線で約8分 名鉄名古屋本線で約9分							