

つなぐ

今月号のトピックス

- 平成30年度の取り組み
 - 1.劇団まちなか
 - 2.ふれあいの集い送迎
 - 3.第一回 研伸大学祭
 - 4.さわやかウォーキング
- 認知症サポーター養成講座



☆保健師つぶやきコラム☆

熱中症 なじみの呼び方 日射病

意外に発生 屋内で



看護学部の先生が行う睡眠改善のリラックスポイント、参加者は先生と一緒に、

前回発行の『つなぐ』にて紹介しました「第一回 研伸大学祭」は、当日約50名の方が参加され、定員を超える大盛況！

平成30年4月23日、一宮市と県警一宮署、県弁護士会、地元金融機関の4者で特殊詐欺被害防止の協定を締結しました。これを受けて、私たちも特殊詐欺被害防止の啓発に取り組みと『劇団まちなか』再び始動！10月17日に大志教養講座、12月15日宮西サロンにて特殊詐欺被害防止の劇を行いました。

劇団まちなか

『オレオレ詐欺編』

10月23日貴船公民館にて、ひとり暮らし高齢者の集い『ふれあいの集い』が開催されました。連区内にあるグループホーム真清田より地域貢献として送迎の協力があり、国道22号以北にお住いの方を対象に送迎を実施しました。利用された方からは「自転車が乗れなくなってきたので、参加できて嬉しい」とのお声を頂きました。今年度も実施予定です。

貴船連区

ふれあいの集い送迎

『第一回 研伸大学祭』

一宮市のアーカイブ映像を見ながら話に花を咲かせ、時間が足りないくらいでした。



さわやかウォーキング

11月2日、大志地区主催のさわやかウォーキングが開催されました。本町アーケードにあるふとんのタナカを出発し真清田神社参拝の後、市役所11階食堂にて交流会を行いました。天気にも恵まれ、総勢80名以上の参加者がウォーキングや交流会を笑顔で楽しんでいました。



昔は外で作業する人に多かったため日射病と呼ばれていました。現在は気温上昇や気密性の高い家屋が多くなったことにより屋内でも発生しやすくなりました。水分補給を忘れず、扇風機やクーラーを適切に使いましょう。

『まちなか』とは？ 『つなぐ』とは？

地域包括支援センターは65歳以上の高齢者の総合相談窓口です。

まちなかは『宮西・貴船・大志』連区を担当しています。高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活できる地域づくりをめざし、地域の方と一緒に取り組んでいます。通信『つなぐ』を発行し、活動内容を知っていただき、ひとりでも多くの方に参加して頂きたいと思っています。

認知症サポーター養成講座
大志地区にて開催！

令和元年5月31日(金)シルバー本町ふれあい広場にて、認知症の講義を行いました。体操あり、映像あり、劇ありの講義で、18名の参加者と楽しく



認知症について学びました！ふれあい広場は地域のお出かけ先に登録されています。



一宮市地域包括支援センターまちなか

一宮市松降1丁目2番18号 松降ビル4F TEL: 0586-85-8672

街の素敵な

キラリ☆ひと募集！

宮西・貴船・大志地区で活動している素敵なあなた！

通信『つなぐ』に載ってみませんか？是非、わたしたちにご紹介させて下さい！

連絡おまちしていません(連絡先)⇒⇒