

「安心して住み続けられるまちづくり」

健友ネット集会で各支部が報告

分散会各会場で、支部がトップバッターを務めました。一宮市萩原で開所 称を支える活動に取り組む一宮西部準備中の萩原小規模多機能ホームちあき 支部と尾西支部の報告を紹介します。

萩原新事業所開設に

向けたとりくみ

一宮西部支部 山口 修

一宮西部支部は、萩原小規模多機能ホームちあき・グループホームちあき・グループホームちあき



発表者は永谷明美さん

わかかり易く見やすい方法をと、建設開始から建物引き渡しまでの写真と動画を見て頂きました。

萩原申作に新事業所が出来ることが決まってから、支える会を立ち上げて萩原商店街の中に「地域交流サロン萬葉」を設け活動拠点としました。一宮西部支部と支える

「健康づくり」と「地域に根ざす」

とりくみを紹介

尾西支部 水谷 龍雄

C会場では、尾西支部の1年の取り組みを発表しました。春4月の尾西緑道での「青空健康チェック」に始まり、総会、平和盆おどり、家族健康まつりの出店(豆腐健康まつり)の紹介。

友の会員の声から

ねこの手をよんでくー！

ねこの手ボランティア 藤本昭祝さん(75)

分散会で良かったのは転倒予防の話。血管を若返らせたといと日々気を付けているので、実践方法についても説明されていたので、毎日取り組もうと思います。

今なら間に合っ！

あんしん班 岩田榎子さん(73)

堤さんの講演は強烈。米国は医療に企業をいれて営利にし、株式会社になってしまった。「今だけカネだけ自分だけ」の投資家だけが儲かる貧困大国。日本の「国民皆保険」が狙われています。今なら間に合う。学び考える力ではね返そう。

事実に基づく話でした

丹陽班 後藤喜久代さん(71)

堤さんは世界各地を巡り、生の声を聞いたり自分の目で確かめたりして私たちに教えてくれました。堤さんの話は具体的な内容であり、事実に基づくものでした。

「後の祭り」にならないよう

千秋支部 ペんぺん草(60代)

自分には何が出来るのかを考えさせられた。子供が投げ掛ける疑問「何故？」を私たち大人は雑事に感じて忘れ掛けている。大事に至ってからは手遅れ。「後の祭り」にならないためにも日頃から考える癖を付け、一歩踏み出す勇気を出すことが肝要と再認識。



左が水谷さん

が開設されるので、尾西生涯学習センターで公開

地域医療 第8報 研修で

小牧市民病院・一宮市民病院の研修医が友の会の班会に参加



「脳梗塞を予防しよう」小牧市民病院 塚本栄祐研修医



「糖尿病について」小牧市民病院 吉田武之輔研修医

班会・行事予定 2018年3月16日～4月15日

2月22日現在

日付(曜日)	開始時間	班名(内容等)	会場
<3月>			
17日(土)	10:00	丹陽班(食事作り、健康自己チェック)	丹陽支所
19日(月)	10:00	ねぎぼうず班(健康自己チェック)	青山さん宅
	13:30	八剣班(大腸がん自己チェック、憲法DVD、健康自己チェック)	丹羽さん宅
	13:30	はなみずき班(睡眠時無呼吸症候群の話、大腸がん自己チェック、健康自己チェック)	はなみずき館
20日(火)	13:30	まゆ班(大腸がん自己チェック、健康自己チェック)	柏森中央学習等共用施設
22日(木)	13:00	川島班(大腸がん自己チェック、健康自己チェック)	河田公民館
	13:30	鈴井班(大腸がん自己チェック、簡易血管年齢測定、健康自己チェック)	岩倉ホーム
24日(土)	9:30	江南年金者班(大腸がん自己チェック、健康自己チェック)	老人福祉センター
27日(火)	14:00	江南団地 藤班(簡易血管年齢測定、健康自己チェック)	藤ヶ丘デイサービスセンター2階
28日(水)	10:45	絆班(大腸がん自己チェック、健康自己チェック)	西成支所
	14:00	「認知症サポート・ボランティア講座」	萩原小規模多機能ホームちあき内
29日(木)	13:30	加納馬場班(社員総会議案学習、健康自己チェック)	柴田さん宅
<4月>			
2日(月)	13:30	三役会	市民健康教室
3日(火)	10:00	一宮年金西の会班(笑いヨガ、健康自己チェック)	尾西庁舎G会議室
	13:30	あんしん班(簡易血管年齢測定、健康自己チェック)	北名古屋市文化勤労会館
4日(水)	14:00	どっこいしょ班(健康自己チェック)	市民健康教室
	14:00	たまねぎ班(骨密度検診、健康自己チェック)	千秋病院
5日(木)	10:30	稲沢支部青空健康チェック	国府宮神社参道
11日(水)	15:00	みどり班(骨密度検診)	千秋病院
	19:00	下町班(健康自己チェックほか)	永田さん宅
12日(木)	10:00	江南団地班(健康自己チェック)	江南団地集会所
13日(金)	13:30	あざみ班(介護保険について、健康自己チェック)	岩倉ホーム

講座を開き、多数の参加があったこと。地域包括支援センター泰支会の方を招いて「認知症サポート・養成講座」も催し、介護保険への関心に応える活動も報告しました。「これからどんな活動を？」と尋ねられ、「空き工場等を活用し、気楽に集まれるコミュニティスペースを定着させた」と、今後の課題を示すことができました。

萩原小規模多機能ホームちあき(仮称)
萩原グループホームちあき(仮称)

内覧会のお知らせ

3月16日(金) 14:00～16:30
17日(土) 10:00～16:00

会場 一宮市萩原町串東沖12番地

★駐車スペースに限りがあります。できるだけ車乗合せ、又は名鉄尾西線をご利用下さい(萩原駅より徒歩5分)
問合せ先 ☎0586-81-1800(尾張健康福祉会)

3・1ビキニデー報告会

日時: 3月14日(水) 17:30～18:15(予定)

場所: 歯科前エントランス

内容: 北島院長あいさつ
3・1ビキニデー参加者の報告など

ふれあいバザー(衣類・日用品・文具等を販売) 3月26日(月) 14時～15時30分 ケアハウス
第3土曜バザー(季節の服・日用品・文具等を販売) 4月21日(土) 13時～15時 特養ちあき・第二