

あおぞら

千秋病院デイケア

2020年(令和2年)

10月



毎月🔥の日は
イベント湯

金ちゃんコンサート
コロナ流行が落ち着く
までお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
		🔥 脳し麻雀		🔥 脳し麻雀	2	3
4	5	🔥 6	7	8	🔥 9	10
11	12	🔥 13 🎮 運動会	🔥 14	15	16	🔥 17
18	🔥 19	20	21	🔥 22	23	24
25	26	🔥 27	28	29	🔥 30	31

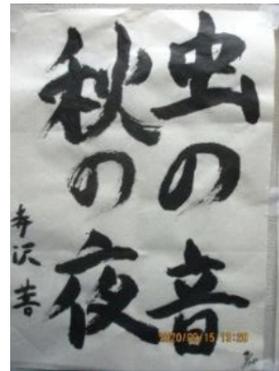
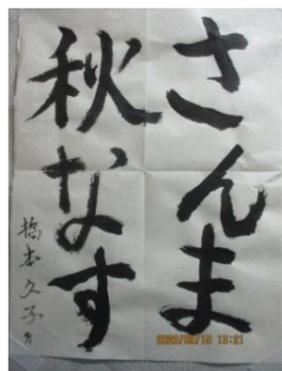


芸術の秋

「皆さんの作品を
紹介します。」



食欲の秋



あおぞら菜園



菜園の野菜たちは、まだまだ元気です



秋の野菜は
何がありますか？



毎週火・木・土
脳し麻雀
を行います。



オセロも
やってるよ~



9月1日防災の日 デイケアでも訓練を実施しました。

頭を
守っています



デイの 継続的なご利用をお願いいたします

現在、新型コロナウイルスの感染予防のため、デイの利用を控える方が増えています。それに伴い、これまでデイでの活動により維持してきた、さまざまな心身機能が低下する高齢者の増加が問題になっています。心身機能の維持・改善を図るためにもぜひ、継続的なご利用をお願いいたします。

感染予防策を十分に行っています

当事業所は、厚生労働省が定めた感染予防策に従い、以下のような対策を行っています。

- マスクの着用
- 出勤・送迎前の体温計測
- 飛沫防止パネルの設置
- 外部事業者などの入場制限など
- 手洗い・手指消毒の徹底
- 事業所内の清掃・消毒



皆さまの健康と安全を守るため、引き続き、デイご利用時のマスク着用と手洗い・手指消毒のご協力をお願いいたします。

デイは、心身機能の維持・改善を図るための場所です

デイのご利用を控えて家にこもると、運動量や活動量などが減り、これまで維持してきた心身機能が低下したり、生活リズムに乱れが生じるなどの恐れが出てきます。

体調が良い場合は、デイを継続的にご利用いただくことで、心身機能の維持・改善を図ることができます。



デイのご利用を控えたり、家にこもると、心身機能が低下する恐れがあります

曜日感覚がなくなる



筋力が低下する



話す機会が少なくなり、気分が落ち込み、意欲が低下する



イラストをみて、名称を言葉にする訓練



毎週水曜日は
言語聴覚士の
リハビリ訓練を
行なっています。



イラストをみて、何をしているか文章にして答える訓練



あなたにインタビュー

田仲 圭 様



私が千秋病院デイケアに通うきっかけとなった出来事は、自転車で転倒した時に股関節骨折をしてしまったからです。一宮市民病院で手術して入院していましたが、千秋病院へ移ることになり、コスモス病棟で入院していました。その時出会った理学療法士さんから受けるリハビリ療法のすごさに感銘を受けて、「どうせ90歳だから・・・」と諦めていた私に希望を感じさせてくれました。その理学療法士さんに「このデイケアが、リハビリも出来て楽しいみたいだよ」と聞いていたので、「良くなったら私もここに通いたい」と思って、ずっと頑張ってきました。

今では週1回の通所となり寂しいですが、本当に親切な職員のみなさまのおかげでこうして歩けるようになりました。

私の今の楽しみは、まさにこのデイケアに通うことです。週1回の通所が本当に楽しみで、ここで出会い、お話しをして仲良くなれたお友達の状態が、日々快復していっている姿を見る事が楽しみでもあります。

そして、少し欲張りかもしれませんが・・・いまの私の目標は遠出ができるようになることです。

今は朝5時に起きて、まずは「3000歩」歩くことから一日を始めています。これからの時期はもみじ狩りや紅葉が大好きなので、必ず行けるように日々リハビリを頑張っていきたいです。