

あおぞら

千秋病院デイケア



2月



今月のベストショット!!!



お正月の遊び「福笑い」 目隠しをして、あっちだこっちだとみんなで言いあいながら、おおいに笑い、楽しみました。



上出来、
上出来



おもしろい顔に
なっちゃったなあ

2月11日(月)デイケアお休みです

日	月	火	水	木	金	土
					1 🔥	2
3	4 🔥	5	6	7	8	9
10	11	12 🔥	13	14	15	16 🔥
17	18	19	20 🔥	21	22	23 🎵
24	25	26	27	28 🔥		

毎月 🔥 の日はイベント湯です

金ちゃんコンサート 🎵 2月23日(土)です

12月下旬からデイケアにて働かせて頂いております中野彰也 と申します。
至らない事ばかりと存じますが、
「今の自分に出来ること」を念頭に、
お力になれるよう精一杯頑張りますので、
何卒宜しくお願い致します。



なかのあきや
中野彰也

新入職員紹介



ごとう まい こ
後藤麻衣子

初めまして 後藤麻衣子です。
ケアワーカーのお仕事は初めてなので、
いろんな事を勉強できたらいいなと思いま
す。元気と笑顔だけがとりえなので、
利用者さんをたくさん笑顔に出来る様に
がんばりますのでよろしくお願いします。



虫歯予防だけではない 口腔ケアが大切な理由！？

歯石や歯垢を取り除いて口の中をきれいにする事は、虫歯や歯周病の予防の為に大切な事です、食べかすを取り除く事で誤嚥性肺炎を防ぐ事が出来ます。日々のお口の手入れをしっかりと行いましょう。

①口の中をゆすいで食べかすを落とす



②入れ歯を口から外して洗う

【気を付けること】

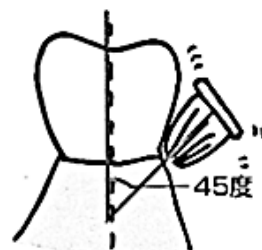
- ・歯みがき粉は使わない
- ・洗面器の中で洗う
- ※洗ったあとは定期的に入れ歯洗浄剤につける
(メーカーによって頻度は異なります)



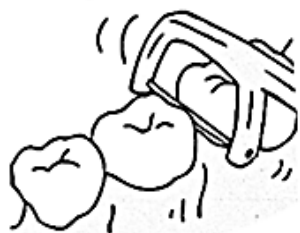
③自分の歯をみがく

入れ歯を外した状態で、自分の歯の表面についた歯垢を歯ブラシの毛先で落とします。

基本的なみがき方



歯ブラシの毛先をみがく部分に当て、軽い力で、小刻みに動かします



歯と歯の間は、糸ようじや歯間ブラシを使ってきれいにします

特に注意してみがく部分



入れ歯のパネと噛み合わせの部分

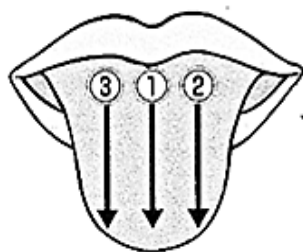
自歯と入れ歯の間



根っただけ残っている歯もみがきましょう

④舌をきれいにする

※強く力を入れないよう注意！



歯ブラシや舌用ブラシで、軽く3回こする

⑤口の中をゆすいで汚れを落とす



節分の豆まきをしました。



鬼は外、
福は内、



かわいい
おまんじゅう
食べるのが
もったいな〜い

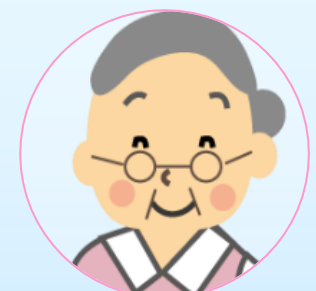
お昼は助六



利用者様の作品



あなたにインタビュー M・T様



私は、昔はアルペンの会社でOLとして働きながら、家業の手伝いをしていました。デイケアに通うようになったきっかけは、自宅で転んで入院したことでした。もうデイケアに通い始めて5年近くになります。今はリハビリの先生と、たまにふらつくときもありますが、杖なしで歩く練習をしています。午前中は、脳トレの計算や間違いさがしをしています。自宅では、息子は帰るのが遅く、日中は一人なので、家にいるより、デイケアに通っている方が楽しく過ごせます。