

あおぞら

千秋病院デイケア

9月



年に一度の

浴衣を着ての夏祭りです。

9月17日(月)24日(土)デイケア営業致します

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

金田一コンサートは9月22日(土) です

毎月 の日はイベント湯です



浴衣なんて着たの
何年ぶりかしらー



今月のベストショット!!!



夏祭りの準備中、
祭りに参加前から楽しんでいる様子です。

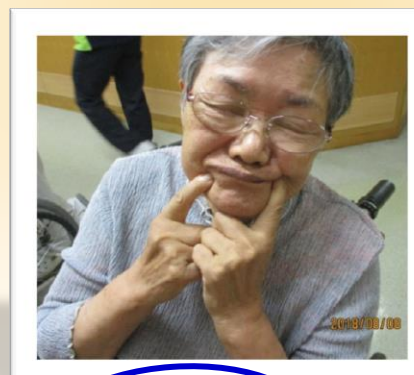
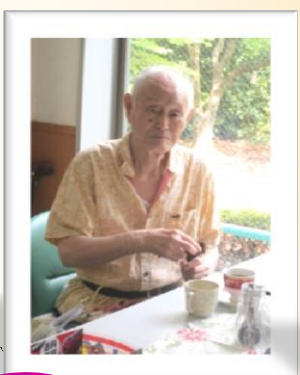


スイカは
どこかな？

うしろ！
うしろ！



利用者様同士で着付けしました。
もちろん、スタッフも着付けてもらいましたよ♪



よあーく
ねらって

きんぎょ！
きんぎょ！
きんぎょ！

エイッ！



リハビリからひとこと

麻雀は
認知症予防に役立ちます。

理学療法士…脇田寛康



一度に多くのことを考える、
自分の手牌を見て役を作る、相手の捨てた牌を見る、予測する等
いくつものことを同時に行うことが脳の活性化に繋がります。
また、点数の勝敗を喜んだり、手筋を話し合ったりすることで、
コミュニケーションも生まれます。

昼休みの短い時間ですが、まだ、木曜日と土曜日の参加者が少ない為、
興味のある方はぜひお声かけ下さい。
一緒に 脳トレ麻雀 を楽しみましょう。



落とさないように
渡さなくちゃね



落としますよー
すばやく
掴んでくださいネ



レクリエーション体操の様子



フロアの様子



あなたにインタビュー 鈴木 志づる 様



10年くらい前、腰の手術をした後、
デイケアに通い始めました。

最初の頃は、何をやるにも腰が痛くてたまりませんでした、
だんだん痛みもとれ、今は全然痛みはなくなりました。でも体がえらい
ので、休みの日はつついベッドの上で寝たり起きたりの生活になって
しまいます。

涼しくなってきたら、家のまわりを散歩出来るようになることを目標に
して、(手押し車で)歩行訓練や脚の筋トレ(自転車こぎやレッグプレス)
に励んでいます。

時々脳トレの間違ひ探しや計算問題もがんばってやっています。

