

# あおぞら

## 8月

連日、暑い日が続いています。水分、塩分をしっかりと摂って熱中症に気をつけましょう。

毎月  の日はイベント湯です

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 	3	4
5	6	7	8	9	10 	11
12	13	14	15	16	17	18 
19	20 	21	22	23	24	25 
26	27	28 	29	30	31	

金田一コンサートは8月25日(土)  です

8月11日(土) デイケア営業致します

### 手作業の取り組みの様子と利用者様の作品



暑い時は  
いいわね

冷た  
い

おいしい

冷た〜いアイスクリーム  
おやつにいただきました

### レクリエーション体操の様子

ゲーム感覚で身体を動かし、レクリエーション、体操を行なっています。



他の利用者様とも協力したり、助け合ったりして交流しています。

将棋、オセロの次は〜

脳トレマージャン始めました。



不定期で開催中



# 3文字でお口の機能をチェック!

「パ」「タ」「カ」をそれぞれ10秒間に何回言えるか数え、お口の機能をチェックします。

この音を発音	パパパ...	タタタ...	カカカ...
どここの場所をチェック?	唇の動き 食べ物を口からこぼすことなく取り入れる	舌前方の動き 食べ物を押しつぶしたり飲み込んだりする	舌後方の動き 食べ物をスムーズに食道へ運ぶ

要注意の音があったら、その音の発声を練習することで、口腔機能訓練になります。

\*一般社団法人日本訪問歯科協会ポスターより抜粋

自主トレーニングがはじまっています。



## うれしかったこと

私事ですが、7月に誕生日を迎えました。誕生日当日にデイケアのある利用者様からこんなお手紙をいただき とてもとても感動しましたので、是非皆様にご紹介させていただきます。

普段、利用者様から「あなたたちの元気な顔を見たり、声を聞いたりして元気をもらっているの。ありがとね。」など暖かいお言葉をいただきます。しかし、私たち職員も利用者様のお言葉や、退院後の元気なお顔を拝見することで元気をいただいています!! ありがとうございます。

これからも元気に通所して一緒にリハビリを頑張っていきましょうね!!!

ちなみに、お手紙の文章の左の文字を上からひとつずつ順番に読んでいくと.....

デイケア課長 はせがわ みえ

華がある  
 有なか越しの笑顔が  
 頑張れよと  
 わたしたちの  
 未来に希望を指し示す  
 永遠の灯台

木洩れ陽の  
 美味しいひととき  
 有難う

誕生日おめでとあって  
 言いたくて

## あなたにインタビュー 竹内 加代子 様



デイケアに通い始めた頃は不安でしたが、「この席あいとるからどうぞ」など、周囲の方が明るく接してくださり、支えてくれるので、だんだん慣れてきていごこちも良く、私も明るくなりました。

デイケアに来る前はベッドに寝てばかりでしたが、デイケアでリハビリをやるなかで、ゆっくりですが歩けるようになり、みなさんからも変わったと言われました。努力しただけ出来るようになることを心の支えにして、みなさんから勉強させてもらっています。