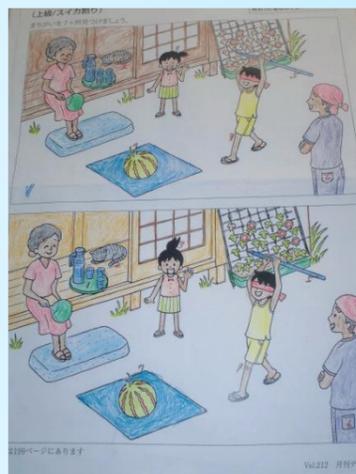
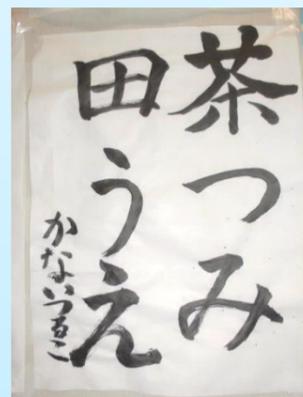
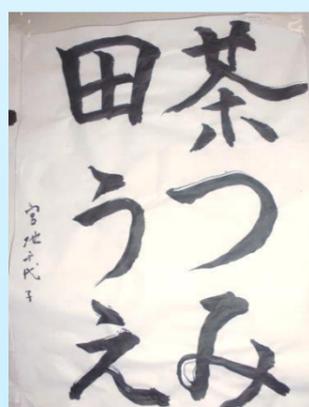


あおぞら

千秋病院デイケア

6月

利用者様の作品



毎月  の日はイベント湯です

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 	5	6	7	8	9
10	11	12 	13	14	15	16
17	18	19	20 	21	22	23 
24	25	26	27	28 	29	30

6月23日(土)は金田一コンサート  ですよ

皆様、習字に集中され丁寧^{ていねい}に字を書いています



今月のベストショット 

ペグという道具で、指先で物をつかむ訓練を実施しています





皆さん笑顔で柏もちを頂きました



室内でも脱水症に注意しましょう

梅雨の時期は外出する機会が少なくなり室内でじっとしていることが多くなりがちです。日光による暑さを感じる事もなく、かく汗の量も少ないため少しずつ体から水分が失われていき、知らないうちに水分不足になっていきます。体の水分は呼吸や会話、排尿でも失われます。定期的に水分を取ることが大切です。

水分補給におすすめの飲み物・食べ物

麦茶、スポーツ飲料、経口補水液、きゅうり、スイカ、トマト、ゼリーなど



月刊デイ 6月号 vol 222 の 120 ページより掲載

利用者様のお散歩とフロアの様子



こもれば喫茶リニューアルしました！

緑あふれ景色も良く、大好評です



新入職員紹介

皆様はじめまして安東高明と申します。笑顔と元気が取り柄なので皆さんと楽しく過ごせるように頑張りますので、よろしくお願い致します。

