

あおぞら

千秋病院デイケア



肌寒くなってまいりましたが、過ごしやすい季節です。空気が乾燥し風邪を引きやすい時期でもありますので、体調に気を付けつつ、秋を満喫したいですね。

利用者様の作品



寒い日が続きますね。こんな日は、鍋がぴったり！



デイケアでお鍋の貼り絵を作りました。何鍋もお楽しみに…。
皆さんは何鍋がお好きですか？

毎週 火 の日はイベント湯です

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 営業日	4 🔥
5	6 🔥	7	8	9	10	11
12	13	14 🔥	15	16	17	18
19	20	21	22 🔥	23 お休み	24	25
26	27	28	29	30 🔥		

11月3日（金）は営業日です

午後から体操やレクリエーションで
体を動かしています

それ～



第1回オセロ大会速報！！

もうすぐ各ブロックの1位が決定します。



※リーグ戦の後、決勝戦があります。

千秋病院デイケアにて秋の運動会を行いました

赤・青・黄・緑の4チーム分かれ

玉入れ、うちわで運ぼう、棒運び、パン取り競争を行ない

利用者皆様、スタッフ一同楽しめました。



優勝
〜！

～あなたにインタビュー～ 大島 しげ子様

私は今月の1月に脳梗塞で入院し、全然歩く事ができませんでした。リハビリを頑張るようになりました。

千秋病院デイケアは5月からお世話になりリハビリを続け身体が丈夫になり皆さんに感謝しています。

今はもう少し手が動くようになって服が着れるようになりたいです。

デイケアで来るのはリハビリをする為でもあります。皆さんにあってお話しをすることも楽しみです。



～リハビリから～ リハビリと口腔ケア

毎日元気で過ごすためには、バランスのとれた質の良い食事、必要な栄養素を取ることもとても重要です。

食事から必要な栄養を取るためには、口の中も清潔で正常な状態に保つことが必要となります。

口の中に清潔で正常な状態に保つことは、美味しく安全に食事できるだけでなく、感染症予防や認知症の予防にも繋がります。

また、身体のリハビリとの相乗効果を図ることが出来ます。

デイケアでのリハビリを頑張るためにも、

口の中の健康も保ち、バランスの良い食事を摂るようにしましょう。

