

千秋病院 **あおぞら** 7月

2024年(令和6年)

日	月	火	水	木	金	土
		脳トレ麻雀		脳トレ麻雀		脳トレ麻雀
	1 ☕	2 ☕	3	4 ☕	5	6
7	8	9	10 ☕	11 ☕	12	13 ☕
14	営業 15 海の日	16 ☕	17	18	19 ☕	20 ☕
21 ☕	22 ☕	23 ☕	24	25 ☕	26	27
28	29	30	31 ☕	毎月☕の日はイベント湯 ☕の日はおやつにコーヒーが出来ます		

デイケア利用中の皆さんの様子



麻雀 白熱した一局です。皆さん真剣です。

募集中

興味のある方は
スタッフまで

囲碁が出来る方を募集しています。
興味のある方は職員まで声を掛けて下さい。

以前植えた「きゅうり」に花が咲いて実が
付きました。



園芸
と
お料理

スライス
きゅうり

デイ農園で収穫したきゅうりと大葉
をつかって 2種類のお料理を作りま
した！夏野菜が収穫できる季節がや
ってきましたね～



中華風大葉
巻ききゅうり

- ◆材料◆
- ・しょうゆ
 - ・みりん
 - ・ごま油



味はあっさりとしていて大葉の香りがよく季節の野
菜を楽しめました。大葉やきゅうりはぶんぶんの園
児と利用者様で収穫しました☆

デイケアで働く仲間が増えました！



6月からデイケアでリハビリを担当することになりまし
た。今までは病院で働いていて、デイケアでは初めての事
ばかりで新鮮な毎日です。ご迷惑をお掛けすることもある
とは思いますが、みなさんにデイケアの事を教わりながら
頑張っていきます。

6月は あじさいランチでした



7/24 行事食のご案内 (木) 7月の旬な食材を楽しみましょう♪

うな丼・揚げナス・里芋の田楽
清まし汁・フルーツポンチ
お楽しみに～♪

熱中症に
注意しよう！

裏面の
クイズの答え

- ①× ②× ?
③○ ④○ ?
⑤× ⑥○

今月の作品



あじさいが満開の風景です。

ちょうど旬のアジサイとカエルです。



色を決めていねいに塗りました。



細かい模様もきれいに塗られ、仕上がりが楽しみです。



田植えです。昔は家族総出で行いましたね。



和紙をちぎってのりで貼り付け真っ赤な花が咲きました。



C・S

「私から見た〇〇さんはこんな人」

今月はSさんとBさんです☆

私から見た Sさんはどの利用者様にも優しく丁寧に接していると思います。また、何事に対しても全力で取り組んでおり私自身も見習いたいと思います。今後のレクリレーションにも期待しています。



紹介者：B

私から見た Bさんは一見クールな感じに見えますが、視野が広く利用者様と職員の事を気にかけてくれる優しい人です。困ったことがあれば声を掛けてくれる先生です。知識も多い方なのでいつもたよりにしています。時々場を和ませる一言を言う面白い一面もあります。笑うとほころんだ感じでかわいい笑顔を見せる時があります。



紹介者：S

M・B

健康〇×クイズ

熱中症に注意しよう！
今年も暑い夏がやってきます。クイズに答えて熱中症にならないようにしましょう！

1 高齢者は暑さを感じにくい為、熱中症になりにくい

2 暑さに身体を鳴らすために、エアコンはなるべくつけない方がよい

3 帽子や日傘を使うことは、熱中症予防に役立つ

4 雨や曇りの日も熱中症になる危険性がある

5 眠っている間は体温が下がるためクーラーは切っておくほうがよい

6 トイレなどの締め切った空間は高温多湿になりやすく、熱中症になる危険性がある

もうすぐ暑い夏がやってきます。今年も昨年以上の猛暑になると予想されています。知らないうちに、熱中症になり重症化することも考えられます。毎年熱中症で救急搬送された人の約6割は高齢者という統計が出ています。

皆さんもエアコンをつけて部屋を適温にし適度に水分を摂り熱中症にならないようにしましょうね。