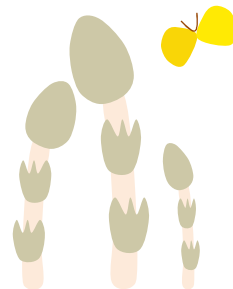


あおぞら

千秋病院デイケア

2023 年
(令和5年)

3月



まずは赤やピンクで梅の花を作ってゆきます！！ 背景はきれいな青空です♪



梅の花の壁絵を
つくりました！！

木を貼ったら
次はお花です



きれいな梅の花に
うぐいすがやってき
ました！



枯れ木に花を
咲かせましょう♪

日	月	火	水	木	金	土
		脳トレ麻雀		脳トレ麻雀		脳トレ麻雀
			1 ☕	2 ☕	3	4
5	6	7	8 ☕	9	10 ☕	11 ☕
12	13 ☕	14 ☕	15	16	17 ☕	18
19	20 ☕	21 営業 春分の日	22 ☕	23 ☕	24	25
26	27	28	29 ☕	30	31 ☕	

毎月 ☕ の日はイベント湯 ☕ の日はおやつにコーヒーが出来ます

2022 年度満足度アンケートへの
ご協力ありがとうございました。

アンケート集計結果と改善案はデイケア入口、廊下の 2 か所に掲示させていただきます。また今回はご家族様にもたくさんのご意見を頂きましたので、連絡用クリアケースにも入れさせていただきます。



デイケアで
働く仲間が
増えました♪



たにむらりゅうじ
谷村隆次

ご利用者様の接遇を大事にして、お名前お顔お荷物等を 1 日でも早く覚えて行きたいと思ひます。よろしくお願ひします。



3 月よりマスクの着用が緩和されますが、デイケアでは引き続き感染対策としてマスク着用でのご利用をお願い致します。





玉づくり★

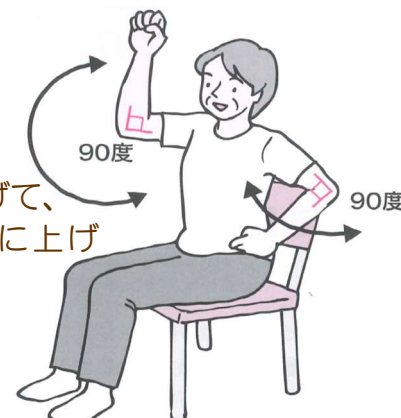


コツコツ続けて元気に！ まいにち体操

肩関節のトレーニングを
しましょう



肘を直角に曲げて、
そのまま交互に上げ
下げします。



1 2
3



両手を後ろに回し、腰のあたりで手の
ひらを合わせます。
そのまま4つ数えながら腕をあげ、4
つ数えながら元に戻します。

肩回りの筋力をつけ、関節をしっかり
動かすことで、服を羽織ったり袖
に腕を通したりしやすくなります。
毎日頑張りましょう。



今月のご長寿さん 長生きの秘訣をインタビュー お誕生日おめでとうございます♪



ここで覚えた体操は家でも
行っていますよ！



デイではお二人とも
とても仲良しです。

林美代子様 90才 1932年3月29日生まれ
ご近所さんと会うのが楽しみで、日曜日には家の近
所を散歩しています。



丹羽ひな子様
92才 1931年3月15日生まれ

朝の洗濯や自分の部屋の掃除など、
毎日やることはきちっとやってあ
とはのんびり過ごすことが健康で
いられる秘訣かな。暇があると家でも
ぬり絵をしていますよ。



大島しげ子様
92才 1931年3月26日生まれ
みんなと一緒に身体を動かしたり、お
しゃべりしたり楽しく過ごしていま
す。健康の秘訣は「デイケア」に来る
ことです。
今ある健康はみなさんのおかげです。
感謝しています。

行事食



2/3は
節分ランチでした

- ・助六（太巻きと稲荷寿司）
- ・鰯のつみれの炊き合わせ
- ・春菊のお浸し
- ・茶わん蒸し



3月の行事食は
ちらし寿司がです♪
お楽しみに！

