

あおぞら

千秋病院デイケア

2022年
(令和4年)

6月

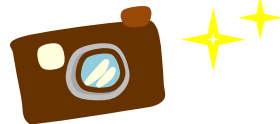
イチゴ狩りを楽しみました♪



ほらほら、そこにあるよ♪



いちごを持って
ハイ！ポーズ♪



みんなで、イチゴ狩り♪



こんなに、
とれたよー！



こんなに、
とれたよ！



室内でも

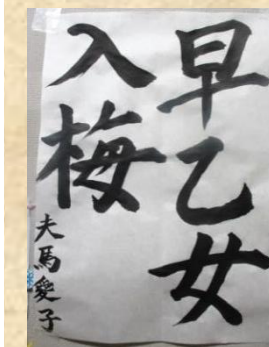
楽しんでいただきました♪



毎月🔥の日はイベント湯🍵の日はおやつにコーヒーがでます

日	月	火	水	木	金	土
		脳トレ麻雀		脳トレ麻雀		脳トレ麻雀
			1	2🔥	3	4🍵
5	6🍵	7🔥	8	9	10🔥🍵	11
12	13	14	15🔥	16🍵	17	18🔥
19	20🔥	21	22🍵	23🔥	24	25
26	27	28🔥🍵	29	30		

6月らしい素敵な作品も
出来上がっています♪



にんにく、スナップエンドウ、玉ねぎ
収穫しました♪



夏野菜
植え始め
ました



みんなでヒマワリの花をつくりました♪



初夏に向けて涼しいつるし飾りを作っています！



お誕生日おめでとうございます

今月のご長寿さん ✨ 長生きの秘訣をインタビュー



野田志那子様 1930年6月15日誕生日 92歳

小学5年生の時、父を病気で亡くしました。母は女手一つで4人の兄弟を育ててくれました。母はいつも、男親の無い子どもは三文安いと人様から見られるから真面目に真面目に行動をするように云われました。戦中戦後は貧しくて田んぼや土手の草を食べました。数年前に肺がん・脳梗塞を患いましたが、お陰様で元気でデイケアに通わせて頂いております。人様や家族に迷惑をかけないように気を付け、百歳の時代と云われますので92歳ですがもう少し世の中の移り変わりをみたいです。若い頃のように人情と人としてのケジメのあった昔が戻るといいと願っています。



リハビリよりお知らせです

突然ですが、回想法というリハビリがあることをご存知でしょうか？

回想法とは



昔の懐かしい写真や音楽、昔使っていた馴染み深い家庭用品などを見たり、触れたりしながら、昔の経験や思い出を語り合う心理療法です。



デイケアでは昔のレーコードを鑑賞して頂き、昔の楽しい思い出を思い出すことで穏やかな気分で会話を楽しんで頂いています。



音楽は、色々なできごとと結びつきやすく、記憶を再生し回想する手段として用いられ、写真や絵、草花等も用いられませんが、音楽の強い情緒性が、特に昔の記憶と結びつきやすいため、優れた回想法になると考えられます。



利用者様の中では普段あまりお話しされない方も、音楽を聴いて歌詞を口ずさまれたり、リズムを取って身体を動かしたりと、自然と楽しい気分になり、昔の思い出をお話されています。



これからも、色々な音楽を聴きながら、皆さまの笑顔を引き出していきます。



朝田美智子様 1932年6月9日誕生日 90歳

お医者様から、今患っている病気は「これ以上悪くなくても良くなるはない。寝たきりにならないように今まで通りリハビリを頑張って下さい」と言われました。デイケアでは、午前中に約1時間半、10種類以上のリハビリに取り組んでいます。長生きの秘訣は、何でも沢山食べる事と運動です。週に3回、ここに来るのが楽しみです。リハビリの先生や看護師さん、職員の皆さんに感謝しています。