

あおぞら

千秋病院テイクア

2022年
(令和4年) 4月



日	月	火	水	木	金	土
		脳トレ麻雀		脳トレ麻雀		脳トレ麻雀
					1 ☕	2
3	4	🔥 5	6	7 ☕	🔥 8	9
10	11	12	🔥 13 ☕	14	15	🔥 16
17	🔥 18	19 ☕	20	🔥 21	22	23
24	25 ☕	🔥 26	27	28	🔥 営業 29 昭和の日	30 ☕

今日のごちそう♪



いっぱい食べるよー♪

毎月 🔥 の日はイベント湯 ☕ の日はおやつにコーヒーが出来ます

3月3日は
ひなまつり
でしたね♪



長谷川努様の作品展を開催しました！

折り紙に魅せられて 元々物を作ることが好きでした。孫が軽々と多角形のくす玉を作るのを見て、触発されケアにもなるので作っています。飾ってもらうことが嬉しいのと喜んでもらって良かったとの想いで続けています。妻に絵を手伝ってもらいながら“楽しいことならなんでもやりたい”の精神で今後も続けます！



担当スタッフより

私がテイクアに異動してきて印象的だったことは、利用者様が塗り絵や折り紙、脳トレのプリントに一生懸命取り組んでいる姿でした。

どの作品も素晴らしく、その中でも折り紙の完成度の高さにとっても驚いたのを覚えています。リハビリ、折り紙に一生懸命取り組んでいる長谷川さん。いつもどんな作品が出来上がってくるのか楽しみです。また毎月季節に合った作品を誕生日カード用に作って下さり、とても感謝しています。これからも無理せず、体調に合わせて作品を作ってくださいね♪

マスクの正しいつけ方 出来ていますか？

新型コロナ感染予防対策の為、当デイケアでは不織布マスクを推奨しており皆様にはご理解、ご協力頂きありがとうございます。しかしながらマスクと顔の間に隙間ができていたり、鼻が出てしまったりして正しく着用できていない方もいらっしゃいます。一度ご自宅でマスクがご本人様の顔形に合っているか確認して頂き、正しく着用できるマスクを選んで頂きますようお願い致します。

これはダメなつけ方！！



マスクのひだを顔に合わせて広げられていない



隙間があいている



鼻が出ている



これが正しいつけ方！！



今、色々な形、大きさのマスクが売り出されています。その中から合うのを見つけて頂けると良いかと思います。また**ゴムを少し縛るだけでも顔にフィットした状態を作ることができるので一度お試し下さい。**

耳に負担がかからなければその方法も良いと思います。



4/29

タオルの日

「よ（4）く拭（2）く（9）」の語呂合わせにちなみ、制定されました。タオルを使用する機会が増える春先から初夏にかけての需要をさらに向上させ、タオル産業を盛り上げることを目的としています。

昔は高級品だったタオル

日本にタオルが伝わったのは明治時代初期と言われています。それまで使われてきた手ぬぐいと比べて、柔らかく厚みがあるため、襟巻として使う人もいたそうです。当初は高級品だったタオルですが、大正時代以降から一般的に使われるようになりました。

タオルはいつ交換すればいい？

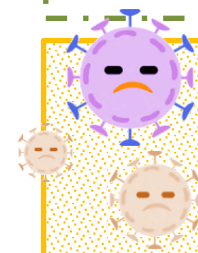
タオルの寿命は使い始めてから半年～1年、または30回以上洗濯したときとされています。素材や洗い方によって異なりますが、次のような様子が見られたらそろそろ新しいタオルと取り換えましょう。

タオル交換のサイン

- 水をあまり吸わなくなった
- 硬くゴワゴワする
- いやなにおいがする
- 変色している
- 擦り切れたり薄くなったりしている



使い古したタオルは、雑巾などにして再利用してから処分してもよいでしょう。



花粉症とコロナの症状はよく似ています。鼻水、頭痛などの症状が出た時に安易に花粉症とは思わず、コロナかも！？と疑いましょう。

目がかゆい時には手でかくのではなく目薬をさしたり、目を洗いましょう。

2021年度満足度アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

アンケート集計結果と改善策は、デイケア入口とデイケア前廊下の2か所に掲示させていただきました。郵送にてアンケートにご協力いただきました方には、連絡用クリアケースにて結果をお届けいたします。