

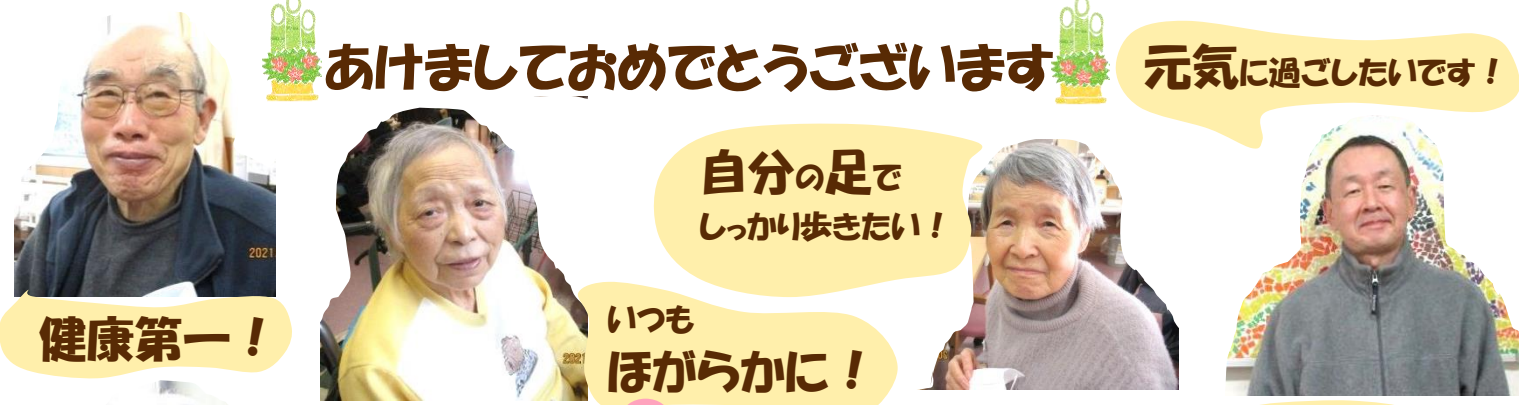
# あおぞら

千秋病院デイケア

2022年  
(令和4年) 1月

毎月🔥の日はイベント開催中

日	月	火	水	木	金	土
		🔥脳トレ麻雀		🔥脳トレ麻雀		🔥脳トレ麻雀
令和4年1月1日~令和4年1月3日は休業です						
2	🔥休	3業	4	5	🔥6	7
9	🔥	10業 成人の日	🔥11	12	13	🔥14
16	17	18	🔥19	20	21	🔥22
23	🔥24	25	26	🔥27	28	29
30	31					



あけましておめでとうございます！ 元気に過ごしたいです！

自分の足で  
しっかり歩きたい！

いつも  
ほがらかに！

いつまでも元気で  
いたい！

いつまでも  
元気で  
歩きたい！

年男・年女の皆さんに  
一言いただきました♪

字の練習をしたい！

楽しみに来ているので  
頑張ってる通いたい！

足を組める  
ようになりたい！



※本人の許可が取得している方のみ掲載しています



## クリスマス会

少し早いですが、クリスマス会を行いました。コロナ禍であまり大々的にはできませんでしたが気分は味わっていただけたと思います♪



スタッフも練習  
頑張りました！

デイケアで毎月購読している雑誌  
月刊デイに鈴川美知子様の

## お母ちゃんの染物屋



記事が掲載されました！！

4人姉妹の長女だった私は、母の苦勞が少しは分かっているつもりでしたが、11歳のとき、母に「うちかて皆と浴衣着て夏祭りに行きたい！」と言いました。母は「着物あるけど帯あらへん」と夜遅くまで白い布に絞りを入れ、翌日、大きな釜できれいな桃色に染めてくれたのです。それはもう大輪の朝顔が咲いたような見事な染め上がりで、私はその帯を締めて皆と出かけました。母は身をもって思いやりということを教えてくれたと思います。帯は私の一生の宝物で今も大切にしています。私の自慢の母です。

お母ちゃんの染物屋  
人生の宝物は、母の染めた帯です。母は、帯の染めに情をこめて、きれいな色に染めてくれました。それは、もう大輪の朝顔が咲いたような見事な染め上がりで、私はその帯を締めて皆と出かけました。母は身をもって思いやりということを教えてくれたと思います。帯は私の一生の宝物で今も大切にしています。私の自慢の母です。



週に1回休肝日をつくる！！

長谷川

プライベートを充実させたいです！

石井

トラのように、勢いを持ってコロナに  
負けず笑顔でがんばります！！

朱宮

笑顔で始まり、笑顔で終わる  
1年にしたいと思います！

後藤

人にやさしく！

新川

笑う門には福来る！  
前向きに行きます！

井出

童心を忘れず、新しいチャレンジを  
していきたい！！

尾藤

笑顔で過ごす♪

倉沢

日々感謝し前を向いて一歩ずつ！

坂川

寅年(虎)阪神優勝するよう全力で応援します

長澤

怠惰な性格を直したい……。

勢川

2021年はお世話になりました！  
2022年も  
宜しくお願  
い  
します！

職員に今年の抱負を聞きました！

心も体もリフレッシュして一年頑張ります！

塚本

1日1日を楽しく大切に  
過ごしていきたいです！

早川

笑って楽しく過ごせる年にしたい！

河口

ストレッチや体操等で少しずつでも運動を習慣づける！

田原

一つ一つのことを丁寧に過ごします！

国本

ケガのない1年にします！

松本

ここまで生きてこれたことに感謝して、  
また1年がんばろう！（さるぼぼより）

松元

今年こそ5kg減量！！

篠原

体力向上したい！！

脇田

2022年も感染対策をしっかりと行っていきます！

皆様にとってよい1年になりますように♪

悠々自適♪

増田

一日一善♪

松浦

