

## Q&A



### Q乳腺エコーで何が分かるの？

- A. 手で触れただけでは判断しづらいしこりを発見することができます。

### Q.誰が受けるとよいの？

- A. 乳がん検診を受ける機会の少ない方  
20代～40歳代の乳腺濃度が高い方  
妊娠中でも乳がん検診を受けたい方

### Q.マンモグラフィとの違いは？

- A. エコー マンモグラフィそれぞれに強み、弱みがあります。

#### エコー

- 強み ・痛みが無い  
・被ばくの心配が無い  
・乳腺の発達している若い女性でもしこりを発見できる
- 弱み ・石灰化が見つけにくい  
・検査医師(技師)の技術が必要  
・過去の検査との比較が難しい

#### マンモグラフィ

- 強み ・手で触れることのできない小さなしこりを発見できる  
・小さな石灰化を発見できる  
・過去画像との比較が容易
- 弱み ・被ばくの心配がある  
・若い女性はがん(しこりや石灰化)と乳腺の区別がつきにくい  
・妊娠、授乳中は原則検査不可

※ 各々の欠点を補うためにも必要に応じて  
**マンモグラフィに乳腺エコーの追加**をお勧めします。

### コース内容・料金

- ・乳腺エコー検診  
内容 乳腺エコー , 視触診  
料金 3300円 (税込)
- ・マンモグラフィ検診(40歳以上)  
内容 マンモグラフィ , 視触診  
料金 5500円 (税込)
- ・乳がんセット検診(40歳以上)  
内容 マンモグラフィ, 乳腺エコー  
視触診  
料金 8800円 (税込)

### 実施日・時間

- ・乳腺エコー  
木曜 9:00～11:30
- ・マンモグラフィ  
月～金 土(第2.4) 9:30～11:30

**予約制です。ご希望の方は健診窓口  
または電話にて予約ください。**

〒491-0815  
一宮市千秋町塩尻字山王1番地  
医療法人尾張健友会 千秋病院  
TEL 0586-77-0012 FAX 0586-81-1071  
ホームページ <http://www.chiaki.com/>



# 乳腺エコー検診 のご案内

日本人は高濃度乳腺が多い・・・  
「マンモグラフィ」に「乳腺エコー」の追加  
がお勧めです

# 乳腺エコーについて

マンモグラフィ検診は有効ですが、閉経前で高濃度乳腺(デンスブレスト)の人では、正常な乳腺組織の中にある乳がんを見つけることが難しい場合があります。その場合、超音波検査が乳がんの発見に役立ちます。マンモグラフィでは乳腺も乳がんも「白く」写るので、その区別が難しいのに対し、超音波検査では、乳腺は「白く」、多くの乳がんは「黒く」写るため、比較的発見しやすいという利点があります。

超音波検査は、放射線被ばくもなく、欧米人に比べて乳房の小さい日本人では効率的に乳がんを見つけることができます。さらに、超音波検査は乳房のしこりが良性か悪性かを判断するのに有効で、日常診療には欠かせない検査となっています。

このため人間ドックや検診施設などで、希望される方に超音波検査による乳がん検診が行われています。

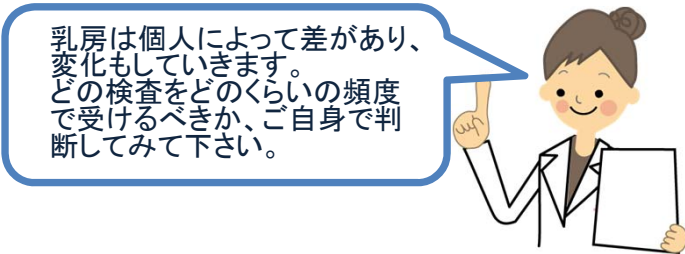
また、令和になり、乳がん対策としてブレストアウェアネスという考え方が出てきています。乳房を意識した生活習慣にすることで、日本人女性のもっとも罹患率の高い乳癌を早期発見するというものです。詳しくは厚生労働科学研究費補助金により作成されたパンフレットをご覧ください。



## 年代別 検診の勧め

- 20代**
  - ブレストアウェアネス
  - 医師と相談→乳腺エコー検診
- 30代**
  - ブレストアウェアネス
  - 乳腺エコー検診(年1回)
- 40代**
  - ブレストアウェアネス
  - マンモグラフィ(1年～2年に1回)
  - マンモグラフィ(1年～2年に1回)+乳腺エコー
- 50代以上**
  - ブレストアウェアネス
  - マンモグラフィ(1年～2年に1回)※
- 近親者に乳がんの方がいる**
  - ブレストアウェアネス
  - マンモグラフィ+乳腺エコー(年1回)

※50代以上でもデンスブレストの方は乳腺エコー検診の追加をお勧めします。



※「ブレスト・アウェアネス」(乳房を意識する生活習慣)は自己触診とは違い、生活習慣の中に乳房の状態を知るための行動をくみこみ、普段と異なる状態があれば、早期に受診してもらうというものです。

## デンスブレスト(dense breast)とは？

日本語では高濃度乳腺と訳されており、乳腺濃度が高いためにマンモグラフィで「白く」写る乳腺のことです。一般に日本人は欧米人と比べてデンスブレストの比率が高いといわれています。

デンスブレストの問題点は大きく2つあります。1つはマンモグラフィではがんも「白く」写るために見つけにくい事、もう1つはデンスブレストの人はがんの発症リスクが高くなることです。自分自身の乳腺濃度を知っておくことが大切です。

### 検診結果はここもチェック！

乳がん検診でマンモグラフィを受けると結果に乳腺濃度が記載されます。

**不均一高濃度、高濃度**にチェックがある  
=デンスブレスト です。

| 脂肪性     | 乳腺散在 | 不均一高濃度 | 高濃度     |
|---------|------|--------|---------|
| [カテゴリー] | 右    | 左      | [カテゴリー] |
| N       |      |        | N       |
| 1       |      |        | 1       |
| 2       |      |        | 2       |
| 3       |      |        | 3       |
| 4       |      |        | 4       |
| 5       |      |        | 5       |
| 腫瘍      |      |        | 腫瘍      |
| 石灰化     |      |        | 石灰化     |
| その他     |      |        | その他     |