



医療保険での外来リハビリが受けられなくなった方！
介護保険でもリハビリを受けることができます！



半日 通所リハビリ 始めました！

リハビリは退院後も **継続** して
行うことが大切です！！



こんな方におすすめ

- ☑ 一日いるのは疲れる
- ☑ レクリエーションなどはやりたくない
- ☑ リハビリのみやりたいという方に
- ☑ 午前中に用事を済ませ
午後にはリハビリをやりたい方に
- ☑ 朝早く起きるのが苦手な方に



入院中に継続してきたリハビリを途絶えさせないように退院後すぐのデイケア利用をおすすめします！

午前半日利用 (合計 2.5H)



～9:00 までのデイケア到着



9:10 **健康チェック・水分補給**
血圧、脈拍、体温を測定し、
体調確認をします



9:20 **準備運動**
リハビリ体操や
ストレッチを行います



9:30 **運動療法**
短期集中リハビリ(対象者のみ)
や自主訓練を行います



10:10 休憩



10:20 **作業療法**
ADL 訓練、趣味的活動、認知
機能訓練等を行います



11:00 **言語療法**
言語訓練や口腔体操は必要な方
のみ対応します。
体力測定、自主訓練指導を
行います。日々の生活の中のお
困り事などありましたらご相談
ください。



11:30 お送り



午後半日利用 (合計 2.5H)



13:30 **健康チェック・水分補給**
血圧、脈拍、体温を測定し、
体調確認をします



13:45 **集団リハビリ or 自主訓練**



14:30 休憩とおやつ



15:00 **運動療法**
20分 or 40分の短期集中リハビ
リ(対象者のみ) 体力測定や自主
訓練を行います
リハビリ会議等も実施します



16:00 順番にお送り



注目！

短期集中個別リハビリは
退院後 **3** か月の期間限定！



リハビリについては必ずリハビリのスタッフが個別で
リハビリを行います(要介護の方のみ)



！見学はいつでも大歓迎！

(集団リハビリは午後のみ)

☎0586-81-1919

担当：長谷川、石井

千秋病院デイケアセンター

指定事業所番号：2372200101

医療法人 尾張健友会

短時間デイケア ご利用の流れ イメージ

入院



たとえば…



STEP 1

千秋病院デイケアにて



自宅へ退院

自宅へ戻った後の困りごとなどの
聞き取りをしながらデイケアで
リハビリを行う



長期間利用するのではなく
3～6 か月間集中的に
リハビリを行い
次のSTEPに進むイメージです



まだ
リハビリが
必要！

目標
達成

終了

STEP 2

リハビリ継続



1 日デイケアへ
移行

デイサービスへ



1 日デイサービス
へ移行

デイケア終了



1/1 に退院したら 3/30 までは短期集中個別リハビリを受けられます！

ひとりひとりに合わせて入院中に行っていたリハビリメニューをもとに専門職のスタッフと
1 対 1 で 40 分間リハビリを行います！※要介護で週 2 回以上ご利用の方に限ります。



自主訓練リハビリ内容

運動療法

（自主選択的自主トレで目標に応じて訓練選択）

- 下肢筋力訓練（レッグプレス、四頭金訓練機、エルゴメーター等）



- バランス訓練

（平行棒にて歩き方、姿勢指導、
片足立ち練習、応用歩行等）

- 体幹訓練

（四つ這いにて運動、ストレッチ方法指導）

作業療法

（自主選択的自主トレで
目標に応じて訓練選択）

- 巧緻動作訓練
（洗濯ばさみピンチ、
ひも結び、ボタン練習等）



- 上肢訓練

（棒体操、グリップ運動、
滑車運動等）

通所リハビリテーション

2～3 時間利用の場合の利用料【月 8 回利用の場合の目安】

介護度	負担割合	1割	2割	3割
要介護1		5,559 円	11,118 円	16,677 円
要介護2		6,040 円	12,080 円	18,120 円
要介護3		6,514 円	13,028 円	19,542 円
要介護4		6,987 円	13,974 円	20,961 円
要介護5		7,469 円	14,938 円	22,407 円

集団リハビリの様子

