

あおぞら 10月

2025年(令和7年)

手作業の時間の様子です



9月のカレンダー「あけび」の絵を真剣に塗っています。いつも細かいところまで塗れています。



広告を折ってフクロウを作ってくださいました!! すばらしいですね♪



お手本を見て何度も書き方を練習中



今人気の「シマエナガ」という名前の鳥を折っています。小さい折り紙を器用に折っています。



虫メガネを使って新聞を真剣に読まれていました。



いつも難しいナンズレに取り組んでいます。



自主トシで自転車こぎ頑張っています。



点つなぎのプリントに集中して取り組まれています。



言葉のクロスワードに取り組まれています。



洗濯バサミを使って指先をきたえるトレーニング中



楽しくリハビリできました。リハの先生とピースサインです。



点つなぎで完成した文字をスマホで調べています。

毎月🔥の日はイベント湯 ☕の日はおやつにコーヒーがでます

日	月	火	水	木	金	土
		マージャン				マージャン
			1☕	2☕🔥	3	4
5	6	7	8🔥	9	10☕	11☕🔥
12	13☕ 営業	14☕🔥	15	16	17🔥	18
19	20🔥	21	22☕	23☕🔥	24	25
26	27	28	29🔥	30	31☕	

10月13日(月) スポーツの日は**営業**します

みなさんにお知らせです!!

10月7日(火) **運動会**・**家族会**を行います

お楽しみに!!!

運動会の競技です

- ・玉入れ
- ・赤白上げゲーム
- ・パン取り競争 など

運動会の後に家族会を行います

9/13(土) は行事食でした



赤飯
天ぷら盛り合わせ
大根サラダ
巨峰

10/4(土) 行事食のご案内



栗ごはん
サバの塩焼き
茶碗蒸し
柿

お楽しみに~♪

リハビリの様子

脳梗塞を発症され、入院治療とリハビリを行われたYさん。退院された後はしばらく通院でのリハビリを実施していましたが、通院でのリハビリを終了し今年の5月からデイケアを利用されることになりました。脳梗塞を発症される以前はご自身でママさんバレーのチームを設立され、監督も務められていました。そのチームで全国大会に出場されるなど、とても本格的にバレーボールに取り組まれていました。



脳梗塞の影響で右手に麻痺と痛みが残ってしまい、バレーボールが行えなくなったことから、「以前のように監督としての指導を行いたい。自分でもバレーボールをプレーできるようになりたい。」との目標を持ってリハビリに取り組まれています。

ご自宅でも自主訓練として運動に取り組むだけでなく、洗濯物を干すときに出来るかぎり右手を使うように意識をされるなど、少しでも右手の動きが良くなるようにと考えて生活を送られています。

現在も「右手がなかなか動かないからバレーをするのは難しいね。」とバレーボールをプレーすることは叶っていませんが、試合会場に顔を出しチームの試合の観戦はされているとのことでした。

日頃から右手のリハビリを意識して生活され、運動にも一生懸命取り組む事の出来るYさんであれば、以前のように監督として指導を行いながら実際にプレーすることも夢ではないと信じています。

リハビリ K



ラジオ体操と起立訓練の様子です



大きく手を広げて
体操できていますね♪



みなさん起立訓練も真剣
に行えていますね



廊下とフロアで
20回休まないで
起立訓練頑張ります！



笑顔で体操頑張れています



しっかり前を
見てとても
良い姿勢です



みなさん高く腕を上げられています



旅行に行ってきました★

8月の初め、家族で大阪へ行ってきました。大阪といっても万博…ではなく、万博会場お隣のユニバーサル・スタジオ・ジャパン(USJ)です。子どもたちの目的はもちろん、ニンテンドーワールド！マリオをはじめとした任天堂のキャラクターたちに大はしゃぎでした。一方親は、子どもたちに振り回されてヘロヘロ…。猛暑もあり親たちは疲労困憊になってしまいました。それでもいい子どもたちにはいい思い出になれば、親は良かったというものです。来年はどこへ行けと言われるのか…戦々恐々です。S

