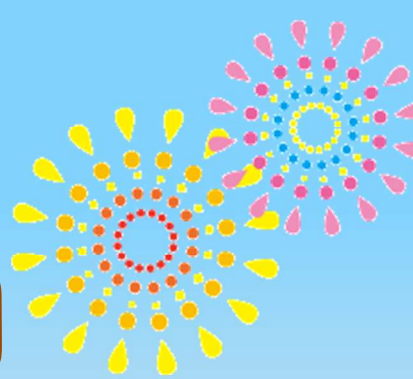


あおぞら

千秋病院デイケア

2025年 9月
(令和7年)



8月7日(木) 夏祭りを行いました

輪投げ

みなさん上手に投げられるかな？



スイカ割り

スイカはどこだ！



ピンポン玉回し競争

ピンポン玉を落とさないように、慎重に慎重に...



スイカ割りしたスイカを
おやつに頂きました



スイカの重量当てゲーム！



ビーチボールサッカー+風船バレーゲーム



スイカの重さ
「6.5Kg」
が正確でした！



答えが近い利用者3名で
じゃんけんをしました。
勝ち残った2名様です



コーヒーチケットをゲットしました

毎月🔥の日はイベント湯☕の日はおやつにコーヒーがでます

日	月	火	水	木	金	土
		マージャン				マージャン
	1☕	2☕🔥	3	4	5🔥	6
7	8🔥	9	10☕	11☕🔥	12	13
14	15敬老の日 休業	16	17🔥	18	19☕	20🔥☕
21	22☕	23秋分の日 ☕🔥☕	24	25	26🔥	27
28	29🔥	30				

9月15日(月) 敬老の日は休業です
9月23日(火) 秋分の日営業します



9/13 行事食の
(土) ご案内です

- ・お赤飯
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・大根サラダ
- 巨峰



8/23(土)は行事食でした



8/2(土)はまごころスイーツでした



みなさんおいしく
完食されていま
した！



口を開けるトレーニングをしましょう♪

口を大きく開けられないと、口腔機能の低下につながることがあります。**口を開けるためのトレーニング**をしましょう。口の周りの筋肉を鍛えることで、呼吸・発声機能などへの効果も期待できます。

今月の早口言葉

3回繰り返しましょう

うた うた
〈初級〉歌唄いくらい 歌うまくないので 歌唄わぬ

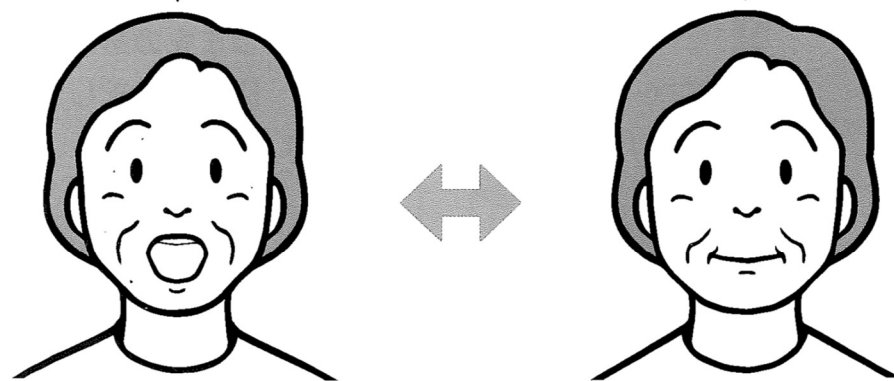
とうきょうとつ きょ きょ か きょくきょくちよう きょうきゅうきょ きょ か きやつ か
〈中級〉東京特許許可局局長 今日急遽許可却下

きょう なま だら な ら なま がつお なま むぎ なま ごめ なまたまご
〈上級〉京の生鰻 奈良生まな鰻 生麦生米生卵

開口運動①

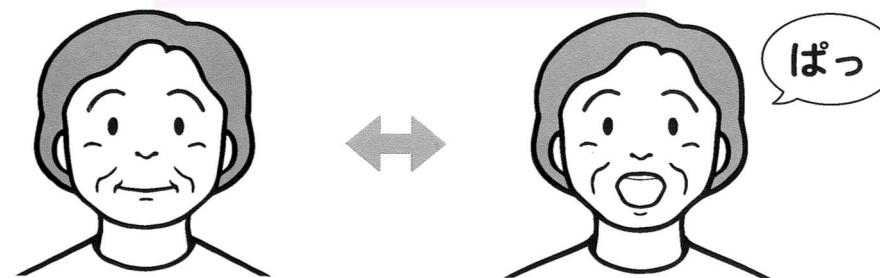
口を「あ」の形に開く

口を「ん」の形に閉じる



口を「あ」と「ん」の形に軽く動かし、次に口を「あ」と「ん」の形に大きく動かします(各3回)。

開口運動②



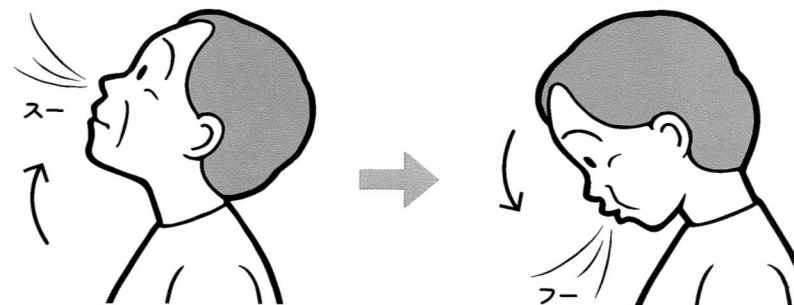
口をしっかりと閉じ、「ぱっ」と言いながら口を大きく開けます(3回)。

首のリラクゼーション

※首に痛みのある方は実施しない

鼻から息を吸いながら
ゆっくり上を向く

口から息を吐きながら
ゆっくり下を向く



首を前後にゆっくり動かしながら深呼吸をします。

頑張ってレッグプレス
しています



旅行に行ってきました!!

7月11日の夜 家族4人で鵜飼を見に行ってきました。かがり火のついた船が近くまで寄ってきて熱く感じましたが、それよりも鵜飼の迫力に感動した初体験でした。その後温泉につかり、日頃の疲れも一時取れてとてもいい思い出になりました。

A.M

デイケアご利用中の様子



難しい折り紙に
挑戦中です!!

金魚を折り紙で
折っています



クイズを出されて
考え中です



頭の後ろに腕を組んで
ストレッチ

