

平和盆おどり 友の会支部が大活躍 !!

平和盆おどりでは、尾張健康友の会の各支部による飲食やゲームなどの模擬店が恒例行事になっています。今年も会員の皆さんが、会場を大いに盛り上げました。



千秋支部 あべかわもちは盆おどりの欠かせない名物に



尾西支部 ひんやりわらびもちと冷凍みかん缶で暑さ対策



北名古屋支部 日用品や子ども用品をバザーでお手ごろに販売



一宮西部支部 射的ゲームは子どもたちに大人気



岩倉支部 熱々の焼きそばも盆おどりには欠かせません



丹陽支部 ドリンクとアクセサリーに人だかり



7月の友の会講座「おしゃべりサロン」で、初めて太極拳講座を開催しました。太極拳は、健康づくりやおしゃべり仲間を求めて、多くの高齢者がサークルや同好会の活動に取り入れています。でも、太極拳をやっている会場を見学したり、誘われる機会はあまりありません。そこで今回、太極拳講座を計画しました。

参加してくれる方がいるか不安でしたが、当日は15名の参加です。太極拳は、下半身の筋力アップで転倒防止につながり、いつまでも自分の足で歩き続けるために、高齢になっても続けられるものです。参加した皆さんには、ぜひ太極拳を続けてもらいたいと思います。



「目立つ横断幕を」の発端は、くらし平和委員会が出された「元小山のスタンディングで交差点に届きました。」尾西支部は、届いてすぐの7月20日、一宮駅前で第4回サイレントスタンディングが行われることを知り、早速使用しました。この催しは、有志の方がSNSなどで呼びかけ、「サイレントスタンディング一宮」として初回の5月には40名を

おしゃべりサロン 太極拳講座 15名が参加して健康づくり

千秋支部 上平 安秋

法 守ろう 横断幕でアピールだ！

尾西支部 水谷 龍雄

超す参加で盛り上がりました。回を重ね、通勤・通学の若い人、高校生らがメッセージや署名に応じてくれています。今回、手づくりのプラカードに混じって、尾張建友会の横断幕や民医連のポスターも力強くアピールしてました（と感地です）。これから、各地で、各機会で大いに活用し、「平和を」の流れを示していきたいです。

ひとやすみサロン 次回は9月18日

今年の5月から売店ひとやすみの前の部屋で「ひとやすみサロン」を毎月第3金曜に開催しています。

7月は暑い中、15名の方が来てくださいました。チラシを見てわざわざ足を運んでくださった方やケアハウスに入居されている方、先月からのリピーターの方、外来受診中にチラシを配布している職員の呼びかけに応じて来てくださった方などが、コーヒーやカフェオレでお茶をしながら世間話や昔話に花を咲かせ、笑顔で帰っていかれました。

何気ない会話の中から支援を必要としている方を見つけ、サポートができたかなと考えながらお話をうかがっています。

介護事業部 病院デイケア 長谷川 美恵

班会・行事予定 2026年 9 月16日～10月15日

8月25日現在

日付(曜日)	開始時間	班名(内容等)	会 場
〈9月〉			
16日(水)	13:30	まゆ班(簡易血管年齢測定、貯筋体操、健康自己チェック)	柏森中央学習等供用施設
	15:00	くのつぼ班(ポッチャ、健康自己チェック)	久之坪区公会堂
17日(木)	10:00	新西明地班(貯筋体操、健康自己チェック)	朝日西つどの里
18日(金)	10:00	すいせん班(貯筋体操、健康自己チェック)	岩倉事業所
	14:00	あざみ班(脱水症・熱中症の話、健康自己チェック)	岩倉事業所
21日(月)	9:30	西成班(ポッチャ)	西成公民館2階中会議室
23日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務所
24日(木)	13:30	あいみんサロン(ポッチャ、座談会、健康自己チェック)	松鶴寺
25日(金)	10:00	年金一宮班(署名)	千秋病院エントランス
29日(火)	10:50	生け花班(健康自己チェック)	一宮民主センター
	13:30	加納馬場班(難聴の話、健康自己チェック)	柴田さん宅
	14:00	江南団地 藤班(貯筋体操、健康自己チェック)	江南団地第2集会所
30日(水)	9:00	四ツ谷班(貯筋体操、健康自己チェック)	四ツ谷ふれあい会館
〈10月〉			
2日(金)		いなざわ歩こう会(ウォーキング)	祖父江の彼岸花
5日(月)	9:30	西成班(ポッチャ)	西成公民館2階中会議室
	13:30	すみれ班(ポッチャ、健康自己チェック)	宮田地区学習等供用施設
6日(火)	13:30	あんしん班(ポッチャ、健康自己チェック)	北名古屋市文化勤労会館
7日(水)	14:00	どっこいしょ班(健康自己チェック)	友の会事務所
8日(木)	10:00	江南団地班(ふれあい昼食会、健康自己チェック)	江南団地集会所
	14:00	ハッピーピース班(病気と栄養、健康自己チェック)	平和町農村環境改善センター
9日(金)	13:30	小山班(健康自己チェック)	友の会事務所
12日(月)	10:00	ニコニコ会班(認知症予防体操(コグニサイズ))	特養ちあき第2
13日(火)	13:30	虹の会班(ウォーキング、健康自己チェック)	友の会事務所
	13:30	新しいづみ班(ポッチャ、健康自己チェック)	新しいづみ集会場
14日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務所
	10:00	森本班(おしゃべり会、健康自己チェック)	佐藤さん宅
15日(木)	14:00	大里班(回想録、健康自己チェック)	木村さん宅

毎週金曜 9:00 脳トレ班(健康麻雀)
※サンデーバザー 14:00～ 9月27日(日)、11月22日(日)

市民健康教室