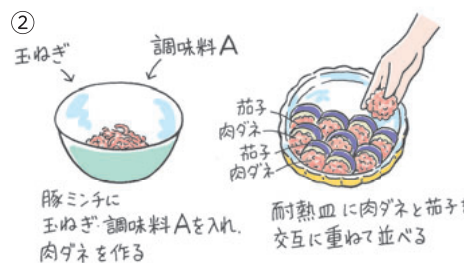
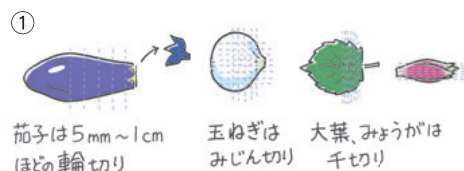


私のおすすめレシピ

茄子の
ミルフィーユ蒸し

千秋病院 栄養科
管理栄養士
古川 裕美子



火を使わない夏の救世主！茄子とひき肉を重ねてレンジにお任せ。暑い日はそうめんにたよりがち。そうめんだけでは不足しがちなたんぱく質やビタミンも手軽にプラスできるバランス満点のおかずです。

エネルギー：289kcal
塩分：1.9g 1人分

材料(2人分)

茄子……………2本
豚ミンチ……………200g
玉ねぎ……………1/2個
酒……………大さじ1
しょうゆ……………大さじ1
チューブの生姜……………2cm
塩コショウ……………少々
片栗粉……………大さじ1

大葉・みょうが・白ごま お好みで
＜タレ＞ポン酢、ラー油 お好みで

作り方

- ① 茄子は5mm～1cmほどの薄さで輪切りにする。玉ねぎはみじん切りにする
大葉、みょうがは千切りにし、水にさらしてから水気を切っておく
- ② 豚ミンチにみじん切りにした玉ねぎ、調味料Aを入れ、よく混ぜて肉ダネを作る
- ③ 耐熱皿に茄子と肉ダネを交互になるように重ねて並べ、ふんわりとラップをかけ、600Wのレンジで5分ほど加熱する
- ④ 粗熱をとってから、お好みで大葉・みょうが・白ごまをトッピングする

私の
楽しみ・
こだわり
会員の声

11月7日(土)～10日(火)にかけて、「ねんりんピック」の国さいたま2026」が、ソフトボール・グラウンドゴルフ・サッカー・テニス・将棋など参加者約2万5千人の規模で開催されます。私は、愛知県代表としてゲートボールに参加します。

昨年の愛知県ゲートボール大会で準優勝した結果、私たちのチームが選ばれました。天から降ってきた夢のような話です。名古屋から埼玉までの新幹線の往復、会場へのバス移動、4日間の宿泊、開会式、2日間の交流試合、閉会式など、どれも初めての経験です。



も初めての経験です。チームの仲間たちと、力いっぱい戦ってきたと思います。そのために今、近くの老人施設や、さくら館の運動場で、仲間たちと一緒に、毎日練習に励んでいます。元気のいいようにプレイしていきます！

好みのフルーツをトッピング

病院デイクアでおやつレク

千秋病院デイクアセンターで7月6日、おやつレクを行いました。メロンとみかんの2種類の味のゼリーに、フルーツとホイップクリームを自分の好みでトッピングして、おやつ時間に食べました。



何を乗せよう？

輝け！職員

(165)

勤務を志望した方へ
お迎えする仕事です

千秋病院 師長室

クラーク 山下 里帆さん

昨年8月に看護補助として千秋病院に入職し、今年4月からは師



長室のクラークとして仕事をしています。師長室のクラーク業務と聞いても、ピンと来ない方が多いかもしれませんが、千秋病院のクラークは、看護学生や看護師の求人、面接調整やイベント、奨学

生との交流会企画などを担っています。現在は、既卒看護師の求人活動を主に担当しています。「クラークとしての仕事内容は以前から聞いていたが、実際に働きはじめてみると仕事内容は多岐にわたるので、今は一つひとつ着実にこなしています」と話します。

まだまだ不安な面もあるそうですが、「千秋病院では、先輩にいつでも聞けるのがとても心強いです」と目を輝かせます。クラークとして大事にしていることを伺うと、「面接にいられた方が緊張しないように、世間話をしたり、リラックスしてもらいうに心掛けています」と微笑みます。休日には、「もうすぐ2歳になる子どもと一緒に遊ぶのが楽しみです」と教えてくれました。

手話で思いを伝えよう

尾西支部 藤井 保

筆談をお願いします

分かりました

【筆談(する)】



左手掌(てのひら)に、つまんだ右手2指で文字を書くしぐさをします

【分かる(分かりました)】



【よろしくお願いします】

鼻先に置いた右手掌を開きながら前へ出し、軽く頭を下げます

右手掌で胸をなでおろします(もしくは、右手掌で胸をたたきます)

ろう者と話をするときは、口を大きく開けてゆっくり話してください。口の形や表情を見て、相手の言葉を理解します。手話が分からないときは筆談も使いましょう。

職員募集

尾張健友会グループ

働く人にとっての魅力とは？

働き続けられる理由

- 充実の研修システム
- 家庭や家族の実状に配慮があり無理なく働ける
(柔軟に対応できる育児休暇・介護休暇制度)

時々の募集職種などはQRコードから詳細をご覧ください
登録ヘルパーや送迎担当者も募集しています

尾張健友会本部 ☎0586(76)0003
千秋病院師長室(看護担当 山下) ☎0586(77)0012

将来の尾張健友会グループを担う
医学生・薬学生・看護学生
志望している方をご紹介ください

