

- ヨコのカギ
- 1

ハチミツも……品
- 4

胸に三日月の形の白い
もようがある……熊
- 7

木の枝にぶらさがって
生活する動物
- 9

……のたけのこ
- 10

十人十……
- 11

漢詩に節をつけて歌う
- 12

遊びに使う丸い球
- 14

気温40度以上は……日
- 16

郵便・電話・パソコン
などで情報を伝えます
- 18

自分の家
- 20

生の魚介類の代表料理
- 21

夏に聞く……時雨
- 23

……草の別名は螢草
- 24

インド洋の台風
- 26

数や点数を数えること
- 27

牛や豚の上肉や赤身



- 25 24 22 20 19
- 17 15 13 11 8 6
- 5 4 3 2 1
- タテのカギ
- 稲光とも言います
- 8月の祝日は……の日
- 長方形のことです
- 牛にあつて馬にはない
- 基幹的……従事者は40
- 年間で約7割減少
- 手押し車
- とうきびとも言います
- ライオンのことです
- この日から秋です
- 煙でいふした保存食品
- 7月の第3月曜日は……
- ……の日
- 中国語「机会」の意味
- すり傷は……傷
- 極めて小さいもの
- 童謡「……の秋」
- 最も低いギアは……

答えは氏名・住所・電話番号・年齢を明記の上はがきで尾張健康友の会まで送ってください。ホームページからも応募できます。感想や近況などもお書き添えてください。
パズル正解者より抽選で4名の方と投稿欄に採用させていただいた方に図書券を進呈します。(重複はありません) 締切は当月末日

宛先 〒491-0815
一宮市千秋町塩尻山王7-5 尾張健康友の会
☆ 6月号の答え「ゲンジボタル」
☆ 6月号の応募総数 51通 正解 48通
当選者 一宮市 安藤 真紀子さん 稲沢市 大倉 工さん
岩倉市 吉川 みや子さん 北名古屋 宮崎 喜美子さん



スマホは
こちらから

快適に
岩倉市 林 久美さん(63)

暑い夏を、できるだけ快適に過ごそうと、扇風機、蚊取り線香、風鈴、簾、うちわ、朝顔、かき

友の会ニュースのタイトル横に「ヒヨドリソウとアサギマダラ」の写真が掲載されていました。この写真を見て、数十年前

強い意志
一宮市 岩田 康夫さん(77)

「日本国憲法を守ろう」の声が高まっている。かつてマレーシアのマハティール元首相も「日本は素晴らしい憲法を持っている。見習いたい」と言った。国を守るのは軍隊や軍勢力ではなく、国民の「憲法を守ろう」という強い意志である。

思い出
岩倉市 佐藤 加代さん(86)

夏になると、夏バテ対策で朝はゴーヤのスムージーを飲んでいました。5月に苗を植え、プランターで育てます。これまでは実がほとんどつきませんでした。今年は何と2本収穫できました！

以前より？
一宮市 若山 泰寛さん(72)

いよいよ特定健診が始まりました。最近のことですが、過食や運動不足で腹回りが以前より少し大きくなった気がします。この機会に節制し、元に戻して健診に備えたいと思います。

うれしい収穫
江南市 平井 規子さん(71)

前に神島に行った時、小説『潮騒』で知られる監的哨跡を訪れ、そこにくさんのアサギマダラが飛来していたことを思い出しました。花の名前は思い出せませんが、羽を休めていました。どこから来てどこへ行くのだろうかと思いを馳せながら、アサギマダラと出会えたことへの感動が甦ってきました。

友達のおすすめ
一宮市 安田 恵美子さん(75)

お友達で紹介で友の会に入会しました。付き合って数十年になります。つせず接してくれず。私も見習わないと思う毎日です。

小児科 夜間診療

はじめました

毎週月曜日

午後5時～7時

診療案内 8月

千秋病院		一宮市千秋町塩尻山王1 ☎0586-77-0012 FAX0586-76-8017					
受付時間		月	火	水	木	金	土 (午前のみ)
午前 8:30～12:00	内科	○	○	○	○	○	○
	整形外科	○	○	○	○	○	○
	外科(肛門科)	○	○	○	○	○	○ (8・22日)
	泌尿器科	○	○	○	○	○	○
	皮膚科	○	○	○	○	○	○
	脳神経外科		○	○		○	
午前・午後	小児科	○	○		○	○	
	眼科	○ (午前のみ)	○	○	○ (午前のみ)	○	○ (午前のみ)
	歯科	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～4:00	感冒・発熱外来						
	専門外来 特診 検診 (予約制)	呼吸不全 (3日)	神経内科 (4・18日)	乳腺外来	神経内科 (6・20日)	神経内科 (7日)	
		神経内科	呼吸不全	骨粗鬆症 検診	リウマチ		
		骨粗鬆症 検診			装具外来		
		物忘れ外来			意見書		
					脳ドック		
夜間 5:00～7:00	内科	○		○			
	整形外科	○					
	小児科	○					

※午前の各科の診療について予約をおとりします(予約のない方は、予約の方の合間での診療となります)
※保健指導は管理栄養士が行っています(午前・午後・予約制)
※歯科は、障害をお持ちの方の診療も行いますので御相談下さい。
※午後の専門外来はそれぞれ予約制です。
※介護保険の意見書は、担当医の決まっている場合は担当医が作成します。担当医のいない場合に意見書外来で行います。
※急患の場合は、この限りではありません。
※感冒・発熱外来は、発熱やせき、たん等のかぜ症状のある方が対象です。(予約お電話の上、ご来院ください)

事業所案内

介護老人保健施設ちあき
☎0586-76-8100 FAX0586-76-8266

特別養護老人ホーム・ちあき
特別養護老人ホーム・ちあき 第二
☎0586-81-7021 FAX0586-81-7031

萩原小規模多機能ホームちあき
萩原グループホームちあき
☎0586-82-0638 FAX0586-82-0639

千秋病院デイケアセンター
☎0586-81-1919 FAX0586-81-6501

介護老人保健施設ちあき デイケアセンター
☎0586-76-8070 FAX0586-76-8266

ケアハウスちあき
デイサービスセンター・ちあき
☎0586-81-7013 FAX0586-81-7023

千秋病院介護保険サービスセンター
☎0586-81-5588 FAX0586-81-6501

訪問看護ステーション・ちあき
☎0586-77-3895 FAX0586-81-6501

千秋病院ヘルパーステーション・ちあき
☎0586-81-3211 FAX0586-81-6501

岩倉小規模多機能ホーム・ちあき
☎0587-65-5885 FAX0587-65-5888

岩倉デイサービスセンター・ちあき
☎0587-65-5886 FAX0587-65-5888

岩倉介護保険サービスセンター・ちあき
☎0587-65-3371 FAX0587-65-3380

訪問看護ステーション・ちあき岩倉出張所
☎0587-65-3370 FAX0587-65-3380

藤が丘デイサービスセンター
☎0587-52-3087 FAX0587-52-3170

介護保険サービスセンター・ちあき(藤が丘)
☎0587-57-3651 FAX0587-52-3170

一宮市地域包括支援センターちあき
☎0586-81-1711 FAX0586-81-1713

一宮市地域包括支援センターまちなか
☎0586-85-8672 FAX0586-85-8673

(有)尾張健友サービス
☎0586-81-8221 FAX0586-77-4796

ひと

友の会の今後の活動を
盛り上げていきます！

尾張健康友の会
副会長 吉安 光二さん(74)

今年5月に開催された尾張健康友の会総会にて、新たに副会長に
任命されました。
署名活動など社保平和活動や健康まつりの司会や平和行進の司会など友の会活動に参加しています。
その中でも、岩倉支部の役員として、班会に参加して、健康つくりや岩倉支部の活動を支えられています。
岩倉ホームでの認知症予防を目的にまちの縁側「元氣あつぷ教室」にスタッフとして登録して、自身も楽しく参加し、地域の認知症予防にも貢献しています。
「健康には気を付けていきたい」と話します。
友の会会長から副会長への強い誘いを受けたと話します。「友の会の活動を通していろいろな情報を知れることで自分の知識となり、友の会で活かしていきたい」と目を輝かせます。
地域の他団体でも平和活動に動しんでいます。「最近、自動車免許の更新が無事に済みほっとしています」と話します。
副会長として「友の会活動を盛り上げていきたい」と微笑みます。