

私のおすすめレシピ

野菜漬け



ケアハウスちあき
管理栄養士
早矢仕 菜央



エネルギー：20kcal
塩分：1g 1人分

材料(2人分)
好きな野菜
きゅうり、ミニトマト、オクラ(下ゆでする)、みょうがなど
輪切り唐辛子……………1/2本分

A
水……………20ml
白だし……………50ml
めんつゆ(2倍濃縮)…50ml
酢……………大さじ2
砂糖……………大さじ1
塩昆布……………大さじ1

- 作り方
- 野菜を食べやすい大きさに切り、耐熱容器に入れる
 - Aを鍋に入れ、ふっとうさせる
 - 熱いうちに①にかけ、唐辛子を加える
 - 3時間で食べごろになります

できあがり

好きな野菜で漬けてみてください。塩分が気になる方は、白だしやめんつゆの量を減らすなどして調整してくださいね。

私の楽しみ・こだわり 会員の声

北名古屋支部の楽しい「居場所」



居場所が増えることで生き生きと暮らしています。楽しくなければ友の会じゃない。班会やサロンや行事を行うときに、「行きたくなくなる」「楽しい」「おしゃべりできる」ことが「豊かな活動」です。これは「居場所・生きがい・仲間づくり」ということです。

「楽しき」づくり
北名古屋支部
早川 雅澄

がいが生まれ、生きがいがあることで仲間が育ちます。中心になっていて人がいちはん楽しんでます。くらしや平和や人権の活動でも楽しんでます。

ただ、居場所づくりは数日かかり、生きがいづくりは数か月かかり、仲間づくりには数年かかります。

職員が認知症ケアを学習



3月2日、認知症専門医の柳川まどか医師を講師に招き、「現場で活かす認知症ケアの関わり方」専門医から学ぶ実践のヒント」と題した職員向けの学習会を開催しました。

実際の事例を交えながら「困った場面での効果的な関わり方」を解説し、「なぜその対応が有効なのか」という医学的根拠と柳川医師の経験に基づいた説明に、参加した看護師やセラピストからは「自分の関わり方を振り返る貴重な機会になった」「明日からの病棟業務にすぐ取り入れたい」といった声が多く寄せられました。

また、「ご家族自身のお休みも大切です。一生懸命向き合うほど疲れてしまふのは当たり前のこと」とのお話がありました。ケアをするご家族が笑顔でいるためには、介護サービスを活用し、ご自身の時間を持つことも重要な「ケア」のひとつです。私たちは患者さんの家族ケアも視野に入れ、多職種連携のもと、

提案していくことができると思いました。今回の学習会を通じ、専門的な知識と現場での「寄り添う心」の両立が質の高い医療・ケアにつながることを再認識しました。当院では今後も実践に役立つ研修を継続し、地域医療の質向上に努めていきます。

千秋病院 外来看護 看護師 早瀬 智美

職員募集

尾張健友会グループ

働く人にとっての魅力とは？

働き続けられる理由

- ①充実の研修システム
- ②家庭や家族の実状に配慮があり無理なく働ける(柔軟に対応できる育児休暇・介護休暇制度)
- ③子育て職員をサポートする院内保育所(専任保育士が子育て支援。病児保育にも対応)

時々の募集職種などはQRコードから詳細をご覧ください
登録ヘルパーや送迎担当者も募集しています

尾張健友会本部 ☎0586(76)0003
千秋病院師長室(担当 丸井) ☎0586(77)0012

将来の尾張健友会グループを担う
医学生・薬学生・看護学生
志望している方をご紹介ください



輝け!職員

162

患者さんと先輩のやさしさが励みに

千秋病院 リハビリテーション科
理学療法士 川合明日香さん(22)



理学療法士を目指すきっかけは、医療職に興味があったことに加え、

え、リハビリを利用していただいていた祖母から話を聞いていたからと話します。専門学校生の時に、自宅から近い千秋病院を実習先に選び、職員同士の仲の良さや病院の雰囲気ひかれ、昨年4月に入職した

と振り返ります。現在は、回復期を担うこすもす病棟に配属され、脳血管疾患、圧迫骨折の患者さんを中心に一日6、7人を担当しています。チームで患者さんを受け持ち、リハビリ目標や現在の様子など情報交換します。

「1年目なので、先輩が指導者としてついてくれます。私がつまづいていることの相談だけでなく、患者さんの目標達成に向けた取り組みが順調かどうか、とても心強いので」と話します。

手話で思いを伝えよう

尾西支部 藤井 保



小学校の見守り隊をやっています。子どもの安全、不審者などに注意しながら、いっしょに歩いています。