



フウロ
霧ヶ峰 八島湿原にて
柴田 伸治さん

尾張健康友の会 ニュース

発行責任者 尾張健康友の会 会長 水谷 龍雄
〒491-0815 一宮市千秋町塩尻字山王7-5
☎0586-76-8312 FAX0586-76-9424
ホームページ <https://www.chiaki.com/>

2026年4月 NO.455

2026年2月現在 友の会員数 4,884 (内社員数768)

千秋病院
医療福祉相談室

医療費・介護費の不安や制度活用など
療養上の困りごとはお気軽にご相談ください

いのちの相談所
4月8日 於のわみ相談所

健康づくり しあわせ づくり あなたも 仲間になりませんか？



尾張健康友の会 会員募集

友の会では会員を募集しています
おひとりでも、お仲間同士でも入会できます

友の会は、住み慣れた地域で「健康」に過ごし続けることをめざしています。尾張健康友会グループの職員が講師となって健康や病気、医療・介護などの情報をお届けしています。気になる方は、友の会事務局へお電話ください。お近くの班の見学や、支部や友の会のイベントをご紹介します。



健康自己チェック



主な友の会活動の紹介

最近の流行りは、ボッチャです。少し開けた場所であれば、楽しむことができます。健康講座は、認知症予防の話や体操が人気です。健康自己チェック、噛む力チェック、大腸がん自己チェック（冬季限定）、血管年齢測定など、さまざまな体験ができます。



ボッチャ

モルック

尾張健康友の会 総会のお知らせ

- 日時 5月16日（土）
10：00～12：00
- 会場 千秋病院 市民健康教室
- 議事 2025年度振り返り
2026年度活動方針案
新年度役員紹介

問い合わせ
尾張健康友の会
☎0586-76-8312

班会のすすめ

「班会」は、認知症の予防、体力低下の予防、血圧・尿チェック・体組成測定などの「健康チェック」、体操などの「健康づくり」、食事会・旅行や趣味のサークルなどのお楽しみ、医療・介護の専門家による「学習」などをみなさんのご自宅や近所の集会所などで行っています。



3人以上のご近所の方またはお友達を集めます

↓
やってみたい健康チェック、学習などの内容と日程・会場を決めます
行える健康チェックや学習内容は、友の会事務局にご相談ください

問い合わせ

尾張健康友の会 ☎0586-76-8312
公式 LINE
QRコードよりアクセスしてください→



◆友の会活動の企画運営したい人を募集中（チラシ参照）

第三次世界大戦前夜ともいわれる状況下で、日本の立ち位置を示す名言がSNS上で目につく▼「戦争を知っている世代が政治の中枢にいるうちは心配ない。だが、戦争を知らない世代が政治の中枢になったときはとても危ない」とは田中角栄元首相の言。彼に対する評価はさまざまだろうが、こと戦争に関しては現在の政治状況に通じる名言だ▼ベトナム戦争のときには、アメリカの派兵圧力に対し「どんな要請があっても日本は一兵卒たりとも戦場には派遣しない」と答えた。官僚が、米国から強い要請がある」と言う、「そういうときは憲法九条を使えばいい」と話したという。集団的自衛権行使容認から12年、政府の冷静な対応を求めたい▼76年当時の宮澤喜一外相は「たとえ何某かの外貨の黒字が稼げるといいたしましても、わが国は兵器の輸出をして金を稼ぐほど落ちぶれてはいない」と国会答弁。だが、今や：▼本紙が発行される頃には、米・イスラエルのイラン攻撃がどうなっているか分からないが、少なくとも政府として「政権党の先輩方」の名言を胸に刻み、平和外交を望みたい。（キリン）



第三次世界大戦前夜ともいわれる状況下で、日本の立ち位置を示す名言がSNS上で目につく▼「戦争を知っている世代が政治の中枢にいるうちは心配ない。だが、戦争を知らない世代が政治の中枢になったときはとても危ない」とは田中角栄元首相の言。彼に対する評価はさまざまだろうが、こと戦争に関しては現在の政治状況に通じる名言だ▼ベトナム戦争のときには、アメリカの派兵圧力に対し「どんな要請があっても日本は一兵卒たりとも戦場には派遣しない」と答えた。官僚が、米国から強い要請がある」と言う、「そういうときは憲法九条を使えばいい」と話したという。集団的自衛権行使容認から12年、政府の冷静な対応を求めたい▼76年当時の宮澤喜一外相は「たとえ何某かの外貨の黒字が稼げるといいたしましても、わが国は兵器の輸出をして金を稼ぐほど落ちぶれてはいない」と国会答弁。だが、今や：▼本紙が発行される頃には、米・イスラエルのイラン攻撃がどうなっているか分からないが、少なくとも政府として「政権党の先輩方」の名言を胸に刻み、平和外交を望みたい。（キリン）