



コマナ
霧ヶ峰 八島湿原にて
柴田 伸治さん

尾張健康友の会 ニュース

発行責任者 尾張健康友の会 会長 水谷 龍雄
〒491-0815 一宮市千秋町堀尻山王7-5
☎0586-76-8312 FAX0586-76-9424
ホームページ <https://www.chiaki.com/>

2026年3月 NO.454

2026年1月現在 友の会員数 4,883(内社員数769)

千秋病院
医療福祉相談室

医療費・介護費の不安や制度活用など
療養上の困りごとはお気軽にご相談ください

いのちの相談所
3月11日 於のわみ相談所



記念講演の鈴木宣弘氏



会場には367人の聴講者が集まりました

第35回健友ネット集会記念講演

食と いのちとくらしを考える

食料安全保障問題の第一人者が講演

第35回健友ネット集会を2月11日にアイプラザ一宮で開催しました。冒頭、川瀬ゆか実行委員長と医療法人尾張健康友会の北島勝仁理事長があいさつし、「食といのちとくらし」をテーマに東京大学大学院特任教授・名誉教授の鈴木宣弘氏による記念講演が始まりました。

コメ騒動の発端
鈴木氏は日本の食料安全保障問題の第一人者として、食料危機への対応を訴え続けています。先の選挙で食の崩壊が格段に早まると予想し、日本の消費者はどうすべきか考えるヒントを次のように示されました。

コメ騒動の発端

そもそも昨年のコメ騒動はなぜ起こったのか。戦後の食糧不足にあった日本をアメリカが利用したことが発端です。アメリカの余剰小麦を日本へ売ることを策略したGHQにより、日本のコメの需要が減らされ、小麦の需要を増やしました。

コメの需要が減ったこと

とで政府は30年前から減反政策を採りました。10年前には余剰であった生産量と消費量が逆転し、コメが不足する状態となっていました。政府は「コメは余っている」と嘘をつき減反政策を続け、今回のことが起きてしまいました。

農水省の予算削減

昔ながらの主食（日本小麦やトウモロコシ）の消費量が減少の一途をたどる国は日本だけだといえます。

食料自給率は今や38%、とくに東京都は0%、

国際情勢の悪化
昨今の国際情勢の悪化で、まともな飼料・肥料や作物が買えなくなっています。酪農家の倒産が増え、高市首相の台湾有事発言を受けて、中国に依存する肥料のカリウム

は、中国の不売行動により入手困難になっていきます。人口の多い中国では、1・5年分の穀物備蓄を進めており、日本の食料確保を阻んでいます。日本の備蓄米は30万トンで、食料危機となった場合、17日分しかありません。いざというときのため、農業のコストを支えることがやるべき安全保障の一丁目一番地の政策ではないかと鈴木氏は唱えます。

未来を守るために

このままでは、食料危機、農業危機はもつとひどくなります。また、一部の農業は子や孫へ影響が出るのが分かっています。農薬で病気になるば薬も売れます。

日本の子どもたちが給食無償化の名の下、実験台としても企業に利用されようとしています。そのため、地産地消、有機栽培にこだわった給食へ替えたことで、人口増加した自治体が増えているといえます。

子どもたちの未来を守るために、地域をみんなで作ったり、みんなで食べる循環をつくって、「子どもたちの明るい未来につなげよう！正義は勝つこともある！」と鈴木氏は締めくくりました。

新任医師紹介

脳神経外科
小倉浩一郎さん

1月より勤務させていただきます。これまで下記の多くの病院で勤務し、米国にも留学しましたが、

始まりは何と！1979年の一宮市民病院の研修医からで、約5年勤務し、後に90年代にも一宮市民病院にいました。その後は豊田厚生病院に約17年勤務した後、大隈病院、名城病院で脳卒中センター長として勤務。千秋病院では、脳神経外科の一次救急と回復期リハビリに携わる所存です。

<勤務歴>名古屋大学病院、市立四日市病院、中村日赤病院、米国ワシントン大学

ひとみ

ある日突
然、私のタブ
レットが使用
できなくなっ
た。私はパ
ニック状態。息子に直し
てもらおうとしたが、結
局スマホを使用すること
になった。今までスマホ
を使ったことのない私
は、操作に四苦八苦。こ
れまでのように普通に文
章が打てるようになるの
はいつのことやら▼若い
人は、知らない場所へ出
かけるのもスマホで調
べ、買い物も現金ではな
くスマホで決済。読書も
家事などほかの作業をし
ながら1・5倍速で耳で
聴いて読むと聞きびっく
り！▼私はミヒヤエル・
エンデの『モモ』を思い
出した。盗まれた時間を
人間に取り返してくれた
女の子の物語。「忙しい
忙しい」と日々あたふた
と走り回っている私も含
めて、今やらなければな
らないことは何か。世の
中のすべての人が暮らし
やすい世の中にするに
は、これから私たちはど
うすればよいのだろうか
▼マイナ保険証について
も5年ごとの更新が必要
と知り、自分の年齢を考
えらるとも役所まで出
かけるのは無理と、手続
きはしないことにした。
今までの保険証ではなぜ
いけないのか？