

難聴の発生と補聴器について

関心高く講演会に41人参加

9月25日、保険医協会の方が参加し、皆さんの関心の高さが分かりました。

講演では、「この音は聞こえますか？」と実際に年代の平均の聴力の音を聞き、自分の聴力がどれくらいなのか分かりました。また、騒音やイヤホンなどが難聴の原因になりやすいため、若いうちから聴力検査を受けることも大事だと分かりました。



講師に具体的な質問をする参加者も

難聴は認知症

の原因になる確率が高いため、補聴器を作るお試し期間で、合わないときはあきらめずに自分の聴力に合うまで調整してもらい、末永く聞こえる人を送ることも大切な学びました。補聴器の購入時には、補助金受給や税金の控除を受けるために必要な書類があることも知りました。

参加者からは、「購入時の補助があっても『非課税世帯』のみ対象だった額も少ないため、補聴器購入の促進になっていない」実態や、「認知症の予防のためにも、ぜひ『補聴器購入の補助金の増額の運動をしていきましょう』」との呼びかけがありました。

地球環境を守る活動④

岩倉団地のPFAS問題

岩倉市東新町 西村 一男

岩倉団地の水道水（地下水）がPFASに汚染されていると知ったのは、2024年6月放映のNHK「クロージアアップ現代」です。岩倉市の調査では

がありました。しかし、2025年に入って50ng/Lを超えたので、市は県水・地下水11...1にしました。が、良い結果が得られず、今は7...3になっています。結果は30ng/L前後でした。市は2026年4月より全面的に県水に切り替える予定です。問題は、PFASの汚染源の見極めおよび、体への影響を知るには血液検査を行ない、そのデータの積み重ねが必要となることです。残念ながら国・県・市ともにその気はありません。PFAS問題は全国的でもあり、住民運動を広げることが大事です。さらに、水道料金の値上げも心配です。岩倉団地でもまだ運動の体制が取れていないため、これから課題になっています。

楽しい健康体操

【お試し班会】

9月17日、北名古屋市民商婦人部で、お試し班会を開きました。参加した方からは「尿検査もできるの?」「次

しました。

すでに実施している班やこれから始めようという方も含め、予想をはるかに超える25人が参加。職員の中尾さんの元気な声に励まされ、6チームに分かれて実戦形式の対抗戦を展開しました。

友の会ニュースを地域の隅々まで

健康を届けたい

岩倉支部 三浦 鎮夫

私は、40代後半に膝を骨折。千秋病院で手術・入院をしたことが縁で、友の会ニュースの配達に携わるようになりました。



体を動かし、話も弾みました

「楽しかった。次回も楽しみ」とのことと、これからも「班会」として続けていきます。次回はもう一人増えると思います。よろしくお願ひします。

宮崎 喜美子

班会・行事予定 2025年11月16日～12月15日

10月24日現在

日付(曜日)	開始時間	班名(内容等)	会 場
〈11月〉			
17日(月)	9:30	西成班(ボッチャ)	西成公民館
	10:00	ねぎぼうず班(モルック、健康自己チェック)	青山文代さん宅
	13:30	サンシュユの会班(PFAS学習会、健康自己チェック)	大和公民館
	14:30	めだかの学校班(脳トレ)	ケアハウス地域交流スペース
18日(火)	13:30	まゆ班(みんなで歌おう、健康自己チェック)	柏森中央学習等共用施設
19日(水)	10:00	新西明地班(誕生日会、健康自己チェック)	朝日西つどの里
20日(木)	14:00	あざみ班(回想法、健康自己チェック)	岩倉ホーム
21日(金)	9:30	江南年金者班(健康自己チェック)	中央コミュニティセンター
22日(土)	14:00	サンデーバザー	特養ちあき第二
23日(日)	10:00	年金一宮班(署名)	千秋病院エントランス
24日(月)	11:20	生け花班(食事塩分チェック、健康自己チェック)	民主センター
25日(火)	14:00	江南団地 藤班(健康自己チェック)	江南団地第2集会所
26日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務所
	13:30	なでしこ班(腰痛予防体操、健康自己チェック)	四ツ谷ふれあい会館
27日(木)	13:30	あいみんサロン(ボッチャ、座談会)	松鶴寺
28日(金)		いなざわ歩こう会(ウォーキング)	電吟峡
29日(土)	10:00	モルック体験会	千秋病院第一駐車場
〈12月〉			
1日(月)	9:30	西成班(ボッチャ)	西成公民館
	13:30	すみれ班(最後まで口から食べる!嚥下体操)	宮田地区学習等共用施設
2日(火)	13:30	あんしん班(健康自己チェック)	北名古屋市文化勤労会館
3日(水)	10:00	森本班(忘年会、健康自己チェック)	佐藤さん宅
	14:00	どっこいしょ班	友の会事務所
4日(木)	10:00	稲穂班(ボッチャ、健康自己チェック)	下津市民センター
	13:30	おしゃべりサロン(映画鑑賞)	友の会事務所
5日(金)	13:30	小山班(回想法、健康自己チェック)	友の会事務所
6日(土)	10:00	南野本郷班(ウォーキング、カフェトーク、健康自己チェック)	青山さん宅
8日(月)	10:00	ニコニコ会班(認知症予防体操(コグニサイズ))	特養ちあき第二
9日(火)	10:00	一宮年金西の会班(貯筋体操、健康自己チェック)	尾西庁舎生涯学習センター
	13:30	新しいづみ班(ボッチャ、大腸がん自己チェック、健康自己チェック)	新しいづみ集会所
	13:30	虹の会班(もの忘れ外来について、健康自己チェック)	友の会事務所
10日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務所
	13:30	高屋班	永正寺茶所
11日(木)	10:00	江南団地班(ふれあい昼食会、健康自己チェック)	江南団地集会所
	14:00	ハッピーピース班(腸内フローラ、健康自己チェック)	平和町農村環境改善センター
15日(月)	9:30	西成班(ボッチャ)	西成公民館
	14:00	下本町・神野班(いつでも元気体操、健康自己チェック)	岩倉ホーム