

看護奨学生が戦跡に遠足

身近にあった戦争にふれました

9月20日、看護の奨学生と職員の9名で豊川海軍工廠平和公園を訪れました。かつて日本最大規模の兵器工場があった跡地に整備された公園で、戦争遺跡を実際に見学できる貴重な場です。

当日はまず、当時の様子をとめた動画を視聴し、その後ガイドの方の案内で園内を巡りました。レトロで一見かわいらしい外観の建物も、旧第三信管置き場として兵器を取り扱っていた施設であり、爆発したときの被害を最小限にする工夫などを知ることができました。また、火薬庫の中やどのように管理されていたのかなど具体的にみることも



ガイドの説明に息をのむ参加者

できました。

特に心に残ったのは、防空壕の見学でした。掩蓋（ふた）のない壕に割り当てられた子が空襲の際にそこへ逃げ込む不安はどれほどであったかと想像し、胸が締め付けられる思いでした。展示では13才の少女の日記や、父母に宛てた遺書も紹介されており、戦争が子どもや家族の日常をも奪っていた現実を深く感じました。

参加者からは「戦争は遠い世界の出来事だと思っていたが、愛知の地でも多くの犠牲があったことに驚いた」「平和の尊さを改めて実感した」という感想が寄せられました。今回の遠足を通じ、戦争の悲惨さを次世代に語り継ぐことの大切さを学びました。

師長室 沢田 美名

看護師研修で「死の疑似体験」

大切なものを失うこととは――

看護師研修で「死の疑似体験」を行いました。死の疑似体験とは、人生の最期を迎えるまでにする選択肢を、カードゲームを使って疑似体験します。自分にとって大事なものは何か？ それによつてこれからどう生き

るか？を考えること、自分の考えを他者と共有し、価値観の違いがあることを知るなどを研修の目標としました。

カードは5色あり、それぞれ5枚ずつ、1人計25枚が配られます。そして、黄色のカードには自分がふだん大切にしている出来事、ピンクには大切な人、青色には好きな場所、緑色には大切にしているもの、白色には大切にしている目標を記入します。

そのカードを人生の節目に合わせて、大切なものがなくなっていく様子を見せながら、参加者が「最後の最後まで捨てることは？」の問いに、参加者の答えを聞いていきます。

爆の体験談や実相、メッセージに至るまでいかに伝えました。

終始うなずいて聞いてくれた方もいて、気がつけば50分超の時間が経過してしまいました。最後に、福山雅治さん作の「クスノキ」も弾き語りで歌わせていただきました。

この日限りで準備したパネルにも、皆さん熱心のほとんどが「家族」と回答。それ以外の回答でも各々の思いや経験、背景によって異なる価値観にふれることができ、患者さんが大切にしていることが、改めて深く考える機会になりました。

たくさんの大切なものを失うことへの恐怖感を疑似体験したことにより、患者さんのそばに寄り添い、傾聴し、不安の緩和につなげ、入院生活に希望が持てる看護ケアを立案していく視点を大切にすることができました。

外来看護師 早瀬 智美

原水禁報告inケアハウス

ケアハウスちあき 桑原 友

原水爆禁止世界大会に参加する私のために、日ごろからお世話になっているケアハウスの入居者の方々から、多くのカンパをいただきました。お礼を兼ねて、8月19日の報告会とは別に、ケアハウス内でも報告をさせて

いただきました。

正規の報告会では語り切れなかった部分、特に実際に聞いてきた被爆者の声をよりあつく伝えることができました。田中熙巳さんが嗚咽をもらしながら語った伯母や学友のエピソードも交え、被

ハートフルケアセミナー

介護者の交流と学びの場

9月18日、一宮研伸大学で家庭介護教室（ハートフルケアセミナー）を開催しました。介護に関する知識や技術を学び、介護者同士の交流を図る

機会を目的に毎年開催しています。

二部構成で、第一部では介護者同士の交流会を行ないました。交流会は、介護者が日頃のお悩みや

不安を話し合い、情報交換をする機会としています。

参加者で意見交換をした際に「お互い置かれていた状況は違うが、家族を思う気持ちは一緒だ」と話があり、思いを共有する場となりました。参加者からは「お話ができて安心しました」「お話を聞いてもらえてよかった」などの感想がありました。

第二部では、日本福祉大学より講師を招き、「家庭介護におけるトラブルと応急の基礎知識」のテーマでセミナーを開催しました。窒息・誤嚥の違



体験を語り合う介護者の皆さん



ちあき 伊藤 浩芳



「クスノキ」を弾き語り



会話が広がったパネル展

ピアニストとクラウンによるクリスマスコンサート

音楽で癒され
クラウンで笑って
心も体もリフレッシュ

日時 12月4日(木)14:00~
出演 磯村明子さん (ピアニスト)
クラウンもっきー (道化師)

参加費 無料
会場 ケアハウスちあき
地域交流スペース
問い合わせ 千秋病院 ☎0586-77-0012