みなさんの投稿欄

欠かさず

岩倉市　佐藤　加代さん(86)

友の会岩倉支部の認知症予防教室「まちの縁側元気アップ教室」が開講されて、今年で10年になりました。現在は毎月第2木曜、第4木曜日の開催です。参加すると毎回欠かさず血圧測定をします。血圧を普段測っていない人もいて、ここでの測定で高血圧だと分かり、病院で投薬を受けるようになりました。これからも健康のことや認知症予防のこと、みんなで楽しく学んでいきたいと思います。

地域移行

江南市　岩元　真実さん(42)

江南市も中学校の部活動がとうとう終わってしまい、地域移行となりました。娘は幸い、部活動を続けられた学年で部長をやりきりました。部員同士でどんな曲をどう演奏するのか考え、話し合いを繰り返していました。良き先輩にも恵まれ、楽しそうに部活動を頑張っていました。地域移行後も、新たな仲間に出会える喜び、ひとつのことにみんなで向かっていける楽しみを得られるよう続くことを願います。

歳には勝てず

江南市　水谷　修さん(86)

猛暑、長雨、台風が重なり体調がくるった。散歩がほとんどできず、足腰が弱った。歳には勝てないです。

気持ちの理解

丹羽郡大口町　吉田　愛さん(52)

TVを見ていて、浸水道路を進むドライバーの気持ちが理解できませんでした。しかし、9月8日の名古屋圏域の大雨で実感しました。前の車が行けたから自分も行けるはず、勇気を持って前へ進むしかない、安全な迂回路が見つけられない、一刻も早く利用者を目的地に送り届けたい、早く家に帰って安心したいと、いろんな気持ちが沸き上がってきました。行政の判断や予報だけでなく、目の前の事象も確認し、大事になる前に早めの判断をすることが大切と身に染みた次第です。

改良も必要

岩倉市　葛谷　美由紀さん(52)

踏切でシルバーカーが挟まり、70代女性が死亡したニュース。ベビーカー、車いすでもタイヤが抜けずに起きた事故のニュースを聞きます。タイヤの幅の改良を考えては…と思います。

食欲の秋

一宮市　立川　晴子さん(86)

食欲の秋です。美味しいものがたくさん。楽しみです。

小児科 夜間診療 はじめました
毎週月曜日　午後5時～7時

ザ・クロスワード

出題▶モロズミ勝



■ヨコのカギ
1　青物屋とも言います
4　落葉松の読み方は？
7　七五三の子どもたちがなめます
9　……の一声
10　……をも通す信念
11　山田太一脚本のドラマ「……のアルバム」
12　善光寺参りをする動物
14　酷暑の一歩手前の暑さ
16　車輪の外側のおおい
18　松・竹に次ぐめでたさ3番目の木
20　ウナギに似た硬骨魚
21　この沼の……はナマズ
23　……文字。……パス
24　タロとジロがいた大陸
26　水を出す水道管の先端
27　予想外。……な結末

答　A　B　C　D　E　F

【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？
……

■タテのカギ
1　自然の野にすむ鳥
2　耳に聞こえるひびき
3　ワイルド。……動物
4　ツルより長生きします
5　消してなくしてしまうこと。登録……
6　秋の日は……落とし
8　沖縄特産の焼酎
11　碁や将棋を職とする人
13　『暗夜行路』の作者
15　「云々」の読み方は？
17　白と黒の石で競います
19　顔立ちのよい人を選ぶ人。器量好みの人
20　収入より支出が多い
22　対義語は「かもい」
24　和歌山にある……の滝
25　インド発祥の健康法

答えは氏名・住所・電話番号・年齢を明記の上はがきで尾張健康友の会まで送ってください。ホームページからも応募できます。感想や近況などもお書き添えください。
パズル正解者より抽選で4名の方と投稿欄に採用させていただいた方に図書券を進呈します。（重複はありません）締切は当月末日

スマホはこちらから

宛先　〒491－0815
一宮市千秋町塩尻字山王7－5　尾張健康友の会
☆　9月号の答え「スズムシノネ」
☆　9月号の応募総数　49通　　正解　46通
当選者　清須市　後藤　美子さん　　一宮市　嶋　千世子さん
　　犬山市　谷畑多佳子さん　　一宮市　長谷川　茂さん

ひと

より良い介護のためのより良い環境づくりを

介護老人保健施設ちあき
新事務長　長谷川　美恵さん



1998年に千秋病院療養病棟ができたときの一期生で、一度は退職しましたが、介護研修時に当時の老健事務長から「働いてほしい」と誘われ再入職。その後、老健とデイケアで経験を重ね、今年10月に老健ちあき事務長に就任しました。

老健は、病院での治療を終えてすぐに自宅へ戻ることが難しい方が一時的に入所したり、ショートステイとして利用します。

「以前と制度や体制が変わったところもあるので慣れませんが、今が頑張り時。前向きな気持ちで頑張ります」と力を込めます。主な業務は「入退所の調整や病院からの受け入れ体制の調整等なので、まずは入所者さんを覚えることから始めています」と話します。

「老健ちあきでは介護職の一期生の仲間が課長を務めており、支えると言ってくれているのでとても心強いです」と微笑みます。

「介護する職員が健康で元気でいられる職場でないと良い介護はできないので、職員のためにも、利用者さん、入所者さんのためにもより良い環境を提供できるよう頑張ります」と決意を込めます。

診療案内　11月

千秋病院

一宮市千秋町塩尻山王1
☎0586―77―0012 FAX0586―76―8017

受付時間		月	火	水	木	金	土（午前のみ）
午前 8:30～12:00	内科	○	○	○	○	○	○
	整形外科	○	○	○	○	○	○
	外科(肛門科)	○	○	○	○	○	○（14・28日）
	泌尿器科	○	○	○	○	○	○
	皮膚科	○	○	○	○	○	○
	脳神経外科		○	○		○	
午前・午後	小児科	○	○		○	○	
	眼科	○（午前のみ）	○	○	○（午前のみ）	○	○（午前のみ）
	歯科	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～4:00 ※診療科によって時間が異なる場合があります	専門外来 特診 検診（予約制）	感冒・発熱外来					
		呼吸不全（2日）	神経内科（17日）	乳腺外来	神経内科（5・19日）	神経内科（6日）	
		神経内科	呼吸不全	骨粗鬆症検診	リウマチ		
		骨粗鬆症検診			装具外来		
		物忘れ外来			意見書		
					脳ドック		
夜間 5:00～7:00	内科	○		○	診療案内 詳しくは ここから⇒		
	整形外科	○					
	小児科	○					

※午前の各科の診療について予約をおとりします（予約のない方は、予約の方の合間での診療となります）
※保健指導は管理栄養士が行っています（午前・午後・予約制）
※歯科は、障害をお持ちの方の診療も行いますので御相談下さい。
※午後の専門外来はそれぞれ予約制です。
※介護保険の意見書は、担当医の決まっている場合は担当医が作成します。担当医のいない場合に意見書外来で行います。
※急患の場合は、この限りではありません。
※感冒・発熱外来は、発熱やせき、たん等のかぜ症状のある方が対象です。（予めお電話の上、ご来院ください）

事業所案内

介護老人保健施設ちあき
☎0586-76-8100　FAX0586-76-8266
特別養護老人ホーム・ちあき
特別養護老人ホーム・ちあき 第二
☎0586-81-7021　FAX0586-81-7031
萩原小規模多機能ホームちあき
萩原グループホームちあき
☎0586-82-0638　FAX0586-82-0639
千秋病院デイケアセンター
☎0586-81-1919　FAX0586-81-6501
介護老人保健施設ちあき デイケアセンター
☎0586-76-8070　FAX0586-76-8266
ケアハウスちあき
デイサービスセンター・ちあき
☎0586-81-7013　FAX0586-81-7023
千秋病院介護保険サービスセンター
☎0586-81-5588　FAX0586-81-6501
訪問看護ステーション・ちあき
☎0586-77-3895　FAX0586-81-6501
千秋病院ヘルパーステーション・ちあき
☎0586-81-3211　FAX0586-81-6501

岩倉小規模多機能ホーム・ちあき
☎0587-65-5885　FAX0587-65-5888
岩倉デイサービスセンター・ちあき
☎0587-65-5886　FAX0587-65-5888
岩倉介護保険サービスセンター・ちあき
☎0587-65-3371　FAX0587-65-3380
訪問看護ステーション・ちあき岩倉出張所
☎0587-65-3370　FAX0587-65-3380

藤が丘デイサービスセンター
☎0587-52-3087　FAX0587-52-3170
介護保険サービスセンター・ちあき(藤が丘)
☎0587-57-3651　FAX0587-52-3170

一宮市地域包括支援センターちあき
☎0586-81-1711　FAX0586-81-1713
一宮市地域包括支援センターまちなか
☎0586-85-8672　FAX0586-85-8673

(有)尾張健友サービス
☎0586-81-8221　FAX0586-77-4796