10月11月は組織強化月間

組織強化月間は、「いのち・くらし・平和」を尊重する社会を発展させ、医療・介護・福祉が充実した安心して暮らせるまちづくりを目指し、一人ひとりが健康で安全・安心に地域で暮らせるよう、ささえ合える仲間をふやすことを目指します。

取り組み報告

憲法守れ！スタンディングアピール行動



新しく作った横断幕と共に

10月3日、「憲法守れ！スタンディングアピール行動」を元小山交差点で行いました。参加人数は18名でした。

新しく作った横断幕や民医連のポスターなどを手に行きかう車に向かってアピールしました。「拡声器があったらよかった」と、もっと訴えたくてうずうずしている参加者もいました。

今後も憲法を守って安全・安心に生きられる社会を目指し、行動を呼び

自治体キャラバン事前学習会で課題確認

愛知自治体キャラバンは、愛知県内すべての自治体に対し、「いのち・くらし・社会保障」の拡充の願いを懇談する場で、多くの県民の願いを実現してきました。今年で47年目を迎えます。

懇談に先駆けて10月1日、一宮地域社会保障推進協議会主催で自治体キャラバン事前学習会を行い、34名が参加しました。講師には愛知県社会保障推進協議会事務局次長の伊藤剛氏を迎えました。

この間実現してきた項目として、加齢性難聴に対する補聴器補助や18歳までの医療費無料化、小中学校の給食費補助などがあります。それとは反対に、改悪された要請項目もあります。講師からは「マイナンバーカードの普及で、運動により残り3自治体まで廃止されていた保険料滞納者への制裁措置としての資格確認書の発行を再開する自治体がある」「国が推進する都道府県統一保険料により、国保料が上がってきている。一宮市は平成22年に低所得世帯への減免制度を廃止した」など他自治体と比較しながら説明がありました。

友の会会員、職員も地域と一丸となって、患者さん、利用者さん、地域の皆さんの声をもとに医療・介護・福祉の制度の改善を求めて声をあげます。


自治体への働きかけを検討

ボランティア講座「歩く姿勢」をＡＩ分析


歩行分析の結果と改善点を確認

9月26日、市民健康教室で今年1回目のボランティア講座を開きました。

今回の講座は「歩く姿勢～あなたの歩く姿勢をＡＩ分析します～」で、一人ひとりの歩行時の後ろ姿を写真で撮影し、背中、腕、足の位置からＡＩで歩行を分析するというものです。

ちなみに私の歩く力は、速度4点、リズム4点、ふらつき5点、左右差5点で、20点満点の18点という結果が出ました。改善ポイントは、今後の速度低下を防ぐため、歩幅をしっかり伸ばして歩くことが必要とのこと。そのため、立ち上がり運動とかかと上げ運動を勧められました。

参加した皆さんもそれぞれの結果を見て、うなずきながら、改善点を確認していました。

30秒足らずの歩行姿で歩く力を分析できるとは、驚きのＡＩ分析。あいにくの雨天で参加者15人でしたが、楽しい講座でした。

ボランティア委員長
多々見 範子

ボランティア紹介



私にやれることで

加藤 真理子(72)

ねこの手ネットのボランティアを始めて5年ぐらいになります。予定がない日はだらだらテレビなど観てしまいますが、送迎の予約が入っている日の朝は気持ちがチャキッとします。

昔、県外の実家の親が交通の便の悪い田舎に住んでいて、別居の近くの子ども(私の姉妹)に頼っていたのを見てきました。今、母はもういませんが、まだ元気な自分はやれることで役に立てばと思って送迎ボランティアをやっています。

昨年、車を替えて、燃費が良くなり、割と快適です。腰痛があるのが少し苦しいですが、たまには山歩きなどで足もきたえて健康に気をつけながら、ボランティアを続けていきたいです。

尾張健友福祉会だより　ホームページ http://www.chiaki.com/fukushi

敬老祝賀会でご長寿を祝う

特養ちあき第二

毎年恒例の敬老祝賀会を開催しました。施設長のお祝いの言葉を皮切りに、歌をうたったり、ボランティアの方の挨拶で会が始まりました。

90歳以上の方と長寿の節目の祝い77歳の「喜寿」の方から「百寿」の方まで、多くのご長寿の方へお名前と長寿祝いを読み上げ、職員が一人ひとりに選んだ記念の贈呈品をお渡ししました。


利用者さんが集まりました


園児からもお祝いの言葉が

中にはショートステイ利用で今日が敬老祝賀会とは知らず、玄関を入るとそのまま会場の席に案内されて贈呈品を受け取り、とても驚いている方もいました。「今まで何度も利用したがこんな驚いたことは初めてで、びっくりするやらうれしいやら」と満面の笑みで話してくださいました。

和やかに会が進み、フィナーレでは中田釵正幼稚園の園児たちが歌とダンスを披露してくれました。可愛い園児たちの出し物に皆さん大いに喜び、「こんな可愛い子たちに来てもらってうれしい」と口々に話していました。

これからも職員一同、皆さんに元気で楽しく過ごせるお手伝いをしていきます。

介護福祉士 大野 美香

社会福祉法人尾張健友福祉会

ケアハウスちあき／地域交流スペース
デイサービスセンター・ちあき
藤が丘デイサービスセンター
介護保険サービスセンターちあき
岩倉小規模多機能ホーム・ちあき
岩倉デイサービスセンター・ちあき
特別養護老人ホーム・ちあき
特別養護老人ホーム・ちあき 第二
萩原小規模多機能ホームちあき
萩原グループホームちあき

電話番号・ＦＡＸ番号は5面をご覧ください。

ボランティア大募集

NPO法人 生活助け合い
ねこの手ネット



●外出支援の有償ボランティアです
●定年後の生きがいづくりに！少しでも興味のある方は、お問い合わせください
詳しくは藤嶋まで
☎0586(81)1090