

平和への願いを込めて

班会で千羽鶴の糸通し

新しいづみ班

7月1日、暑さのせいか班会の参加者は5名でしたが、糸・針・糸通し・眼鏡持参でやる気十分です。



会話を楽しみながらも真剣に

各自50羽を1本の糸に通すことを目標に開始。私は黙々と作業するタイプですが、皆さん楽しそ

うです。長崎の話、広島の話「この鶴は太っちゃだね」「折った人の個性が出るねえ」と話題は広がります。

話に花が咲いているかと思えば、2本を軽々と仕上げたTさん。素晴らしい！「最初に糸をしごいておくとやりやすいですよ」「えーっ！早

く言つてよ（大笑）。和やかなうちに皆さん完成しました。

少しできました。――平和につながりますように――

九日市場D班

富樫 亮子

7月8日の班会で、今年も千羽鶴の糸通しをしました。参加者が3人と少なかったのですが、たくさん作ることができませんでした。私が、皆でおしゃべりをしながら平和に想いを馳せ、いのちの尊さを思い、1人100羽ず

つ折り鶴に糸を通しました。参加者からは「昨年と同様に平和を願い、集中して鶴と向き合い糸通しをしました」や「途中で話に夢中になり、手が止まりましたが、100羽通しました！次回は折り鶴を折りたい」などの感想がありました。

友の会ニュースを地域の隅々まで配達で知ったこと
西成地域 脇田 敏英
3軒のみですが、友の会ニュースを配達しはじめて10ヶ月ほどになりました。

友の会ニュース
配達者を募集
健康で長生きする秘訣は、運動や人と交流すること。フレイル（虚弱）や認知症の予防につながります。友の会ニュースの配達を始めてみませんか？
問い合わせ
友の会事務局
0586(76)8312

地球環境を守る活動④5

CO2削減で「一石二鳥」

いなざわ歩こう会 吉田 日支雄

外出は「公共交通機関を利用して二酸化炭素

る」と話したところ、1人が購読してくれることになりました。

友の会ニュースの記事では、「おすすめレシピ

を参考に行っている」や「行事や班会の予定も見て確かめている」と話題が広がりました。

クロスワードパズルへの応募は、携帯電話から

の応募で操作を間違えたりもしましたが、1回やったことで要領が分かりました。全員がスマホを持っていて、今後

永田 弘子

下町班 友の会ニュース読み合わせ

スマホからパズル応募にも挑戦



下町班では、7月9日の読み合わせをしました。クロスワードパズルにも挑戦し、QRコードからみんなに応募しました。

読み合わせの前には、『いつでも元気』誌の宣伝もしました。見本誌を見せながら「見開きページはきれいに取って飾ってい

友の会事務所に集まって 映画を一緒に観ませんか？

毎月第1木曜日13時半より開催

会員10名ほどが集まって映画を楽しんでいます。

【映画のヒント】

8月7日上映作品

「どんなに生きたかったか、忘れないでほしい。『あの日』を忘れないために。折鶴に願いを込めて」

9月4日上映作品

「給食をこよなく愛する熱血教師と生徒が繰り広げる笑って泣けて食欲をそそる給食コメディ」

お楽しみに！

◎問い合わせ
友の会事務局 ☎0586-76-8312

班会・行事予定 2025年8月16日～9月15日

7月25日現在

日付(曜日)	開始時間	班名(内容等)	会 場
〈8月〉			
16日(土)	14:00	西御堂班(座談会、健康自己チェック)	デイサービスまったり
18日(月)	14:00	下本町・神野班(いつでも元気体操、健康自己チェック)	岩倉ホーム
	9:30	西成班(ポッチャ)	西成公民館
19日(火)	13:30	虹の会班(ポッチャ、健康自己チェック)	特養・ちあき第二
	14:30	めだかの学校班(脳トレ)	ケアハウス地域交流スペース
20日(水)	13:30	新しいづみ班(脳トレプリント、健康自己チェック)	新しいづみ集会所
26日(火)	14:00	森本班(血糖値について、健康自己チェック)	佐藤さん宅
27日(水)	9:00	江南団地 藤班(健康自己チェック)	江南団地第2集会所
28日(木)	14:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務局
29日(金)		大里班(貯筋体操、健康自己チェック)	木村さん宅
〈9月〉		いなざわ歩こう会(ウォーキング)	
3日(水)	14:00	どっこいしょ班(健康自己チェック)	友の会事務局
4日(木)	10:00	稲穂班(ポッチャ、健康自己チェック)	下津市民センター
5日(金)	10:00	稲沢西班(コレステロールの話、ポッチャ、健康自己チェック)	稲沢市民センター3階
6日(土)	10:00	南野本郷班(ウォーキング、カフェトーク、健康自己チェック)	青山さん宅
8日(月)	10:00	ニコニコ会班(認知症予防体操(コグニサイズ))	特養・ちあき第二
	10:00	八剣班(正しい歩き方、健康自己チェック)	丹羽さん宅
	13:30	サンシュユの会班(笑いヨガ、健康自己チェック)	大和公民館
9日(火)	14:00	九日市場D班(ポッチャ、健康自己チェック)	妙法寺
10日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務局
	10:00	五日市場班(健康自己チェック)	池山さん宅
	13:30	高屋班(健康自己チェック)	永正寺 茶所
	14:00	犬山健康友の会班(ポッチャ、健康自己チェック)	長者町会館
11日(木)	10:00	江南団地班(ふれあい昼食会、健康自己チェック)	江南団地集会所
	13:30	元気あつぱ教室班(健康自己チェック) 岩倉ホーム	
12日(金)	13:30	江南団地・なごみ班(ポッチャ、健康自己チェック)	江南団地なごみ集会場
15日(月)	9:30	西成班(ポッチャ)	西成公民館