

尾張健康友の会 支部総会 各地で開催



千秋支部



一宮西部支部



尾西支部



岩倉支部



稲沢支部



江南支部



丹陽支部

尾張健康友の会総会に先立って、友の会の各支部で総会が開かれました。千秋支部は「もの忘れかな？認知症かな？」講座、岩倉支部と尾西支部はPFAS問題学習会、稲沢支部は「オーラルフレイル」講座、丹陽支部は「共同組織活動交

2025年度 尾張健康友の会 支部役員

支部	千秋支部	一宮西部支部	尾西支部	岩倉支部	稲沢支部	北名古屋支部	江南支部	丹陽支部
支部長	柴田 とし子	武藤 恒義	多々見 範子	堀尾 金雄	吉田 日支雄	花田 政司	川村 弘	池山 三男
役員	青山 文代	板倉 弘子	岩田 康夫	井筒 洋一	大倉 工	恒川 繁子	新井 信泰	伊藤 裕世
	飯田 進	永谷 明美	北村 清子	木村 冬樹	大角 守	早川 里子	秋山 京子	河合 三重子
	上平 安秋	服部 道隆	中村 裕子	鷺見 裕彦	木村 ヒロ子	早川 雅澄	内古閑 絹子	河村 清子
	上平 百合子	花木 道雄	野村 茂	高山 敬子	茶原 孝子		水谷 修	桐部 長次
	柴田 伸治	山口 修	藤井 保	榊谷 規子	村松 正夫		宮下 勝子	坂本 和代
	鈴岡 久枝	山田 洋子	藤本 昭祝	吉永 三郎	山岸 専吾		村瀬 保江	佐藤 とし子
	多和田 文子	山村 幸枝	水谷 龍雄	吉安 光二	湯浅 典久		森 昌彦	佐野 澤雅
	富樫 亮子	若園 征俊		鷺津 康子	渡辺 幸保		山田 順子	平田 滋
	堀 正子							前田 幸子
	宮澤 富夫							溝口 日登美
山川 光子							湯浅 清乃	

太字は新規

「健康長寿のためには食事や口腔内の定期的な管理」

稲沢支部総会では、千秋病院の川瀬ゆか歯科医師によるオーラルフレイル講座が開かれました。

「健康長寿のためには食事や口腔内の定期的な管理」

稲沢支部

意見交換を中心に総会を開催しました。

「流集会大会 in 岡山報告」を共有するなど二部構成で行ない、一宮西部支部と江南支部は参加者との意見交換を中心に総会を開催しました。

オーラルフレイル講座
噛むことで
認知症予防にも

稲沢支部総会では、千秋病院の川瀬ゆか歯科医師によるオーラルフレイル講座が開かれました。川瀬歯科医師からは「健康長寿のためには食事や口腔内の定期的な管理」

機能の低下にもつながっていきま。そのためにも食べる楽しみを維持し、低栄養を防ぎ、歯の健康、噛み合わせの改善

食べる・話す・笑う・呼吸することが口の働きです。噛めなくなると軟らかいものを好むようになり、さらに噛む機能の低下を引き起こし、心身機能の低下にもつながっていきま。そのためにも食べる楽しみを維持し、低栄養を防ぎ、歯の健康、噛み合わせの改善

「のんびりできて、楽しくて、ここへ来ることが生きがい！」
ふれあいバザー毎月開催中

「のんびりできて、楽しくて、ここへ来ることが生きがい！」
ふれあいバザー毎月開催中



西成班を結成！
毎月第3月曜は
ポッチャの日

昨年より友の会事務局の中尾さんと、一宮市の西成地区でも班会を始めようと話し合ってきました。楽しく気楽に参加してもらえることを考え、まずは1月20日、ポッチャを体験会として始めました。ポッチャ体験会は「楽しかった」と好評で、毎月第3月曜日を「ポッチャの日」としました。恒例とすることで皆さんが集まっていたいただき、毎回楽しんでいきます。これからはポッチャに加えて、西成班で学習会などを計画して、地域の健康づくりを考えていきます。
吉田ひとみ

班会・行事予定 2025年6月16日～7月15日

日付(曜日)	開始時間	班名(内容等)	会場
〈6月〉			
16日(月)	9:30	西成班(ポッチャ)	西成公民館
	14:00	下本町・神野班(健康自己チェック)	岩倉ホーム
17日(火)	14:30	めだかの学校班(脳トレ)	ケアハウス地域交流スペース
19日(木)	14:00	大里班(スマホ教室、健康自己チェック)	木村さん宅
20日(金)	10:00	すいせん班(PFASガイドブック読み合わせ、体操、健康自己チェック)	岩倉ホーム
21日(土)	10:00	大和東班・西御堂班(健康自己チェック、脳トレ)	萩原事業所
23日(月)	13:00	新しいづみ班(千羽鶴作り・糸通し、健康自己チェック)	新しいづみ集会所
24日(火)	11:20	生け花班(健康自己チェック)	一宮民主センター
	14:00	江南団地 藤班(健康自己チェック)	江南団地第二集会所
25日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務局
	10:00	年金一宮班(署名宣伝行動)	千秋病院エントランス
27日(金)		いなざわ歩こう会(ウォーキング)	中央コミュニティセンター
28日(土)	9:30	江南年金者班(健康自己チェック)	
〈7月〉			
2日(水)	14:00	どっこいしょ班(ポッチャ)	特養あき第二
4日(金)	10:00	稲沢西班(ポッチャ、健康自己チェック)	稲沢市民センター3階
5日(土)	10:00	南野本郷班(ウォーキング、カフェトーク、健康自己チェック)	青山さん宅
7日(月)	10:00	八剣班(共同組織活動交流集会 DVD 視聴、健康自己チェック)	丹羽さん宅
8日(火)	10:00	勝幡班(フレイル予防体操、健康自己チェック)	勝幡地域防災コミュニティセンター
	14:00	九日市場D班(千羽鶴糸通し、健康自己チェック)	妙法寺
9日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務局
	11:30	わかば班(健康自己チェック)	友の会事務局
	13:30	高屋班(未定)	永正寺 茶所
	14:00	犬山健康友の会班(ポッチャ、健康自己チェック)	長者町会館
	19:00	下町班(友の会ニュース読み合わせ、健康自己チェック)	德行時
10日(木)	10:00	江南団地班(ふれあい昼食会、健康自己チェック)	江南団地集会所
	13:30	元気あつぷ教室班(健康自己チェック)	岩倉ホーム
11日(金)	13:30	江南団地・なごみ班(ポッチャ、健康自己チェック)	江南団地なごみ集会所
14日(月)	10:00	ニコニコ会班(認知症予防体操(コグニサイズ))	特養あき第二
	10:00	ねぎぼうず班(モルック、健康自己チェック)	青山さん宅
	13:30	サンシュユの会班(ポッチャ、健康自己チェック)	大和公民館
15日(火)	13:30	カサブランカ班(健康自己チェック)	春日井さん宅
	14:30	めだかの学校班(脳トレ)	ケアハウス地域交流スペース



友の会では毎月、ふれあいバザーを開催しています。子どもからお年寄りまで、親子や三世代家族の参加もあり、にぎやかです。日用品や文具のバザーのほか、支部や班の「店」や、くつろげる「場」もあり、買い物だけでなく、おしゃべりや折紙で知り合いや友だちができています。「くつろぎ(居場所)」と楽しみ(生きがい)と友だち(仲間)を大切に「する集い」で、バザーだけれどバザーらしくありません。ふれあいバザーはケアハウスで偶数月の第一土曜日、サンデーバザーは特養第二で奇数月の第4日曜日(7月は休み)、午後2時から3時半に開催しています。