



学習と親睦も取り入れて 配達協力者交流会 岩倉支部

岩倉支部は3月12日、友の会ニュース配達協力者交流会を開きました。

1部では、配達者の高齢化で配れなくなった方や認知症が危惧される方などが増え、一部の人に負担が集中している現状がある中、いつまでも元気で配達できるようにと「認知症予防と運動」の学習と実技指導を千秋病院の方からしてもらいま

した。

「コグニサイズとは？」実施の10か条などを学んだ後、実践ではコグニステップ、コグニラダーを参加者みんなでやってみました。楽しく、無理せず、継続することが大事です。何事もです。

2部は交流会で、支部への要望や、留守宅への対応、亡くなった会員から家族への継承、この部分が変わったらできるけど…などなど、貴重な意見をいただきました。昼

友の会ニュースを地域の隅々まで
楽しく散歩しながら
尾西支部
中村 裕子

運動不足解消になるからと、自宅近くを散歩しながら近所の会員さん宅に友の会ニュースを配達しています。歩いている途中にすれ違う人とあい

さつしたり、何年かぶりに会った人と家族の近況報告をして、お互い元気でいようと励まし合っています。

毎月、季節の変化を感じながら、自然の草花や畑の野菜の成長について出会う人々と会話するのが楽しみです。



優勝した尾西支部チーム

準優勝のチロルチーム

第2回モルック大会 桜の下、和気あいあいと

4月12日、尾張健康友の会主催の第2回モルック大会を、桜の花びらが舞い、桜色に彩られた千秋病院駐車場で行ないました。

27名が8チームに分かれて対戦。前回の反省を踏まえて、「子どもたちは1mほど前から投げるもよい」「ミスをしてもし格にしない」という独

自ルールを加えました。初めて体験した方もいましたが、上手に点数を重ねていました。

接戦を制した尾西支部チームが優勝、チロルチームが準優勝を勝ち取りました。賞品は会員さんおなじみの八百津せんべいです。

ケガもなく、会話にも花が咲いて、楽しい大会



となりました。

やっぱり班会つていいね 小山班、活動再開！

コロナでしばらく休んでいましたが、新しい方を2人迎えて、5年ぶりに小山班を再開しました。一人では続けられないことも、皆が集まると楽しく続けられればいいかなと考えたのが、活動再開のきっかけです。

再開当日は、都合の悪い方もいて、参加者は4人になりましたが、楽しく和やかに話し合えることができました。パンフレットを見ながら、事務局の方から「友の会ってなあに？」の話を聞き、やる気が出ました。

署名ご協力のお願い

住んでところで医療費の窓口負担に差があるなんておかしくない!?

「国の制度として、18歳までの医療費窓口負担を無料に」

友の会や地域の皆さんの要望と運動により、自治体による子どもの医療費助成は大きく広がりました。特に18歳年度末までを助成対象とする自治体は全国平均で70%、愛知県下では入院は100%、通院で87%にまで広がっています。

しかし、まだまだ、対象年齢、所得制限・一部負担の有無、償還払い（窓口で一旦支払い、後日役所へ申請する）手続きの有無など、自治体間で大きな格差があります。すべての子どもが安心して医療を受けられるよう、国の制度としての子ども医療費無料制度創設が強く求められています。

さらに、入院時の食事は治療の一環です。自己負担になっている食事代においても、国の制度として無料とするよう求めます。「国の制度として、18歳までの医療費窓口負担を無料に」請願署名にご協力ください。



知らないは大損！
知ってトクする！
医療・介護・税金の
負担軽減策
【2025年版】

千秋病院・
外来受付で販売中
1冊100円

国の悪政による急な物価高とさなる各制度の負担増で、私たちの暮らしは苦しくなるばかりです。そんな時こそ「負担を軽減する制度」を学んで広げて、どんどん活用していきましょう！

班会・行事予定 2025年5月16日～6月15日

4月22日現在

日付(曜日)	開始時間	班名(内容等)	会 場
〈5月〉			
16日(金)	10:00	開明班(回想法、健康自己チェック)	開明公民館
	14:00	あざみ班(回想法、健康自己チェック)	岩倉ホーム
17日(土)	14:00	トランプ班(ポッチャ)	老健研修室
19日(月)	10:00	ねぎぼうず班(ネット集会分散会発表資料学習、健康自己チェック)	青山さん宅
	13:30	サンシュユの会班(タンパク質の摂り方、健康自己チェック)	大和公民館
20日(火)	14:30	めだかの学校班(脳トレ)	ケアハウス地域交流スペース
21日(水)	13:30	まゆ班(ポッチャ、健康自己チェック)	柏森中央学習等供用施設
22日(木)	10:00	五日市場班(脳トレプリント、健康自己チェック)	池山さん宅
24日(土)	9:30	江南年金者班(健康自己チェック)	中央コミュニティセンター
25日(日)	14:00	サンデーバザー	特養ちあき第二
26日(月)	10:00	年金一宮班(署名)	千秋病院エントランス
27日(火)	14:00	江南団地 藤班(健康自己チェック)	江南団地第2集会所
28日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務所
	13:30	なでしこ班(体操、健康自己チェック)	四ツ谷ふれあい会館
30日(金)		いなざわ歩こう会(ウォーキング)	中山道
〈6月〉			
2日(月)	13:30	すみれ班(ポッチャ、健康自己チェック)	宮田地区学習等供用施設
3日(火)	10:00	一宮年金西の会班(ストレッチ、健康自己チェック)	尾西庁舎
	13:30	あんしん班(PFASガイドブック読み合わせ、健康自己チェック)	北名古屋市文化勤労会館
4日(水)	14:00	どっこいしょ班(健康自己チェック)	友の会事務所
5日(木)	10:00	稲穂班(脱水と熱中症対策、ポッチャ、健康自己チェック)	下津市民センター
7日(土)	10:00	南野本郷班(ウォーキング、カフェトーク、健康自己チェック)	青山さん宅
	14:00	ふれあいバザー	ケアハウス
9日(月)	10:00	ニコニコ会班(認知症予防体操(コグニサイズ))	特養ちあき第二
10日(火)	13:30	虹の会班(ポッチャ)	特養ちあき第2
11日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務所
	10:00	森本班(座談会、健康自己チェック)	佐藤さん宅
	10:30	わかば班(健康自己チェック)	友の会事務所
	13:30	高屋班	永正寺 茶所
12日(木)	10:00	江南団地班(ふれあい昼食会、健康自己チェック)	江南団地集会所
	14:00	ハッピーピース班(健康自己チェック)	平和町農村環境改善センター