



ゴゼンタチバナ
木曾駒ヶ岳
千畳敷カールにて
柴田 伸治さん

尾張健康友の会 ニュース

発行責任者 尾張健康友の会 会長 上平 安秋
〒491-0815 一宮市千秋町堀尻字山王7-5
☎0586-76-8312 FAX0586-76-9424
ホームページ <https://www.chiaki.com/>

2025年5月 NO.444

2025年3月現在 友の会員数 4,911 (内社員数795)

足の血管が浮き出て気になる方は— 千秋病院にご相談ください

千秋病院外科 (血管外科) 今枝 佑輔

下肢静脈瘤のレーザー手術ははじめました

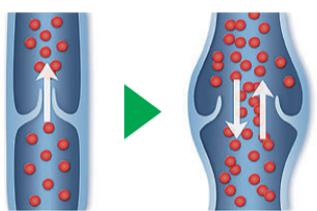
足の血管が浮き出たり、周辺の皮膚が黒ずんで気になっている方はいませんか？ もしかしたら、下肢静脈瘤の症状かもしれません。心配な方は、千秋病院にご相談ください。

下肢静脈瘤はどんな病気？

人間の体には大きく分けて2種類の血管があり、心臓から出た血液を全身へ送る「動脈」と、全身から心臓へ血液を送り返す「静脈」とに分けられます。下肢静脈瘤は足の静脈、なかでも体の表面近くを走行している表在静脈と呼ばれる血管が太くなってポコポコと浮き出てくる病気です。

原因は？

足の静脈は、人間が立っている時など日常の多くの場面では、体の下から上へ重力に逆らって血液を心臓まで送り届け



正常な静脈弁

壊れた静脈弁 (弁不全)



太くなって浮き出た血管

は、この静脈弁が壊れて静脈へ負担がかかることが原因で生じる病気です。具体的には立ち仕事

放っておくと…

の方や高齢の方に多く、女性の方では妊娠を契機に発症する方もいます。

下肢静脈瘤は命にかかわる病気ではありませんが、自然に良くなることはありません。自覚症状には、足のだるさやむくみ、足がつる(こむら返り)などの症状があります。重症の患者さんでは足首付近の皮膚に色素沈着(黒ずんでくる)が現れ、さらに悪化すれば潰瘍になってしまう方もいます。

治療法は？



弾性ストッキング

①弾性ストッキングによる保存的治療

弾性ストッキングと呼ばれる、やや締め付けの強い靴下を着用することで足の筋肉ポンプの作用を促し、血液が足に滞るのを予防します。

②静脈の中に薬を注入して固める硬化療法

静脈瘤の中に瞬間接着剤のような薬物を注入

し、固めてしまう治療法です。軽度の静脈瘤には効果的な治療法ですが、進行して太くなりすぎてしまった場合には効果が期待できないことがあります。外来治療で対応できますのでご相談ください。

1泊2日の入院で

③手術治療

最も効果的な治療法です。従来は全身麻酔もしくは下半身麻酔で逆流している血管にワイヤーを通して、引き抜いてしまう「ストリッピング手術」が一般的でした。しかし最近では、血管にカテーテルと呼ばれる細い管を通して、内側から焼く、または接着剤を用いて塞ぐ「静脈瘤血管内治療」が広く行なわれています。この血管内治療には、小さな傷で手術が行なえる、局所麻酔で手術ができるため術後すぐに歩行することができるというメリットがあります。

最後に

下肢静脈瘤は、日本人の10人に1人がかかる身近な疾患です。自覚症状のほか、見た目が気になるなど静脈瘤でお困りの方は当院外科までお気軽にご相談ください。地域の皆さまのお役に立つことができれば幸いです。

治療に使用するレーザー装置



びびみ

乳腺外科医 師えん罪事件の差戻し審で 東京高裁は検 察の控訴を棄

尾張健康友の会総会 5月17日(土)
記念講演 「ノーベル平和賞受賞式報告会」

いのちの相談所
5月14日 於・のわみ相談所

千秋病院 新任医師紹介

内科 碓井 浩平さん

本年度より内科専攻医として勤務することになりました。患者さんに寄り添う医療ができるよう精一杯頑張ります。新しい環境で不慣れなところもありますが、ご指導・ご鞭撻のほどよろしく申し上げます。



医療法人尾張健康友会

2025年定期社員総会のご案内

日時	6月22日(日) 13:30~16:00(予定)
会場	ケアハウスちあき 1階
議事	第1号議案 社員 入社承認について 第2号議案 2024年度事業活動報告について 第3号議案 2024年度決算報告について 第4号議案 剰余金処分について 第5号議案 監事監査報告について 第6号議案 理事及び監事選任について 尾張健康友会グループ中長期計画について

※せん妄 脳の働きが鈍って意識が混乱している状態 (キリン)