

### いま気になる

## PFASって何？

### 学習会に14名が参加

2月25日、スズラン通のサロンひだまりで、PFASの学習会を春桜班と地域の皆さんで開きました。PFASは日用品にも使われる有機フッ素化合物ですが、水や土壌に残存し、健康へのリスクが指摘されています。



岩倉市内で昨年7月、市が水源調査を実施。その中で岩倉団地は暫定目標値の50ナノグラムを下回ったとはいえ、49ナノグラムを検出しました。市は愛知県からの指導を受けて、4月から県水と混ぜて薄めると対策を出し、安全が確保されたこと市民に伝えていきます。

が懸念されます。参加者からは次のような素朴な声が出ました。

■安全な食品、生活用品は何か？ 今日知ることができ、不安が少し解消しました

■PFASの血液検査を受けたのが検査料が高いので、国や県で補助金を出してほしい

■浄水器を買って対策しているが、汚れたフィルターはどのようにしたらいいのか

■特に地下水と県水を混ぜて薄めると言っているが、汚染源を突き止める対策をしないといけないのではないのか

行政が取り組むべきこととして、声を上げることが重要とのアドバイスがありました。

岩倉支部 堀尾 喜久子

### 友の会特典

## 骨粗しょう症検診のご紹介

友の会会員には、班会での健康チェック、大腸がん自己チェック、骨粗しょう症検診、医師や専門職の職員に



よる学習会、健康測定器具や運動グッズの貸出などたくさんの特典があります。

骨粗しょう症検診の特典は、班会で予約すると、1650円（通常3600円）で検診を受けることができます。千秋病院では、特に骨折を起こしやすい腰椎と大腿骨頸部の2カ所で測定を行います。その後、看護師よ

り結果に合わせて説明を受けられます。骨密度は経時的に変化するため、定期的な検診をお勧めします。

班会は3人以上の会員が健康づくりを中心に集まって、学び合い・助け合う場です。身近な仲間と一緒に始められます。先日班会検診を受けた会員は「前回より運動頻度を増やしたから、少し骨密度が上がっている」とうれしそうでした。

## 愛知自治体キャラバン

### 要請行動まとめ報告

10月に行なわれた2024年愛知自治体キャラバン要請行動の取り組み報告をします。

### 自治体DX (デジタル変革)

政府は、全国共通の情報管理システムの使用を推進し、自治体独自政策を求めています。独自政策のデジタル化には経費がかかるため、自治体が救済制度をなくす方向へと誘導されています。政府の掲げるDXは「デジタル活用により、一人ひとりのニーズに合ったサービスを選ぶことができ、多様な幸せが実現できる社会」とありますが、一宮市は市独自施策につ

### 特養などの基盤整備

毎年各自治体の特養待機者データを収集、2024年度は一宮市・稲沢市ほか多くの自治体で調査されていない実態が判明、待機者の実態調査

### 介護保険料

県内平均は5957円で介護保険がスタートした2000年より2倍以上の保険料となつていきます。国の基準は13段階での応負担となつていますが、健康保険料の場合、協会けんぽでは50段階に分かれていますので、細分化を求めています。

## 地球環境を守る活動④

### 安易な化学物質で…

北名古屋支部 早川 雅澄

忘れてはいませんか？

「魚からダイオキシン」「壁からアスベスト」「お菓子からチクロ」

安上がりで効率だけのため、安易に開発された化学物質。便利だからと散々使った後に、毒性による健康被害が判明し規制、禁止へ。

今「地下水からPFAS」。有機フッ素化合物

PFASは、毒性が判明してもゆるい規制で数十年間、使用され、溶け出し、自然界へ。そして

「身体からPFAS」。PFASの分解による半減期は数十年。100年後にはなくなる。体内からの半減期は5年。40年ではほぼ排出される。ホッとしましたか…？

と自治体の介護保険施設整備を求めています。

### 補聴器購入助成

高齢者の加齢性難聴者への補聴器購入助成は7市町から17市町へ大幅に増えました。さらに導入を検討している自治体は16市町あり、急速に広がっています。

### 子ども医療費

18歳年度末までの医療費無料化は入院では全市町で実施、通院は87%で実施され、未実施の一宮

### 生活保護

生活保護申請世帯が昨

年は25万世帯を超えました。受給は165万世帯を超え、過去12年間で最多です。自治体のケイ

### 愛知県社会保障推進協議会

愛知県社会保障推進協議会、一宮地域社会保障推進協議会とともに、私たちの求める住民のいのち、暮らし、権利の保障を第一に、自治体の独自制度がより良いものになるよう求めます。

### 社会活動部

中井 智佳子

## 班会・行事予定 2025年4月16日～5月15日

3月25日現在

日付(曜日)	開始時間	班名(内容等)	会場
<4月>			
17日(木)	14:00	大里班(笑いヨガ、健康自己チェック)	木村さん宅
19日(土)	10:00	大和東班(脳トレ、コグニサイズ、健康自己チェック)	萩原事業所
	14:00	西御堂班(脳トレ、コグニサイズ、健康自己チェック)	デイサービスまったり
	14:00	トランプ班(ポッチャ)	老健研修室
21日(月)	9:30	西成班(ポッチャ)	西成公民館
	13:30	新しいびみ班(転倒予防体操、健康自己チェック)	新しいびみ集会所
	14:00	下本町・神野班(ポッチャ、健康自己チェック)	岩倉ホーム
22日(火)	11:20	生け花班(健康自己チェック)	一宮民主センター
	14:00	江南団地 藤班(健康自己チェック)	江南団地第2集会所
23日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務所
25日(金)	10:00	年金一宮班(署名)	千秋病院エントランス
26日(土)	9:30	江南年金者班(健康自己チェック)	中央コミュニティセンター
27日(日)		いなざわ歩こう会(ウォーキング)	田原市 蔵玉山
<5月>			
2日(金)	10:00	稲沢西班(健友会グループについて、健康自己チェック)	稲沢市民センター
3日(土)	10:00	南野本郷班(ウォーキング、カフェトーク、健康自己チェック)	青山さん宅
7日(水)	14:00	どっこいしょ班	友の会事務所
8日(木)	10:00	江南団地班(ふれあい昼食会、健康自己チェック)	江南団地集会所
	13:30	元気あつぷ教室班(健康自己チェック)	岩倉ホーム
9日(金)	13:30	江南団地・なごみ班(介護質問会、健康自己チェック)	江南団地なごみ集会所
	14:00	カサランカ班(健康自己チェック)	春日井さん宅
12日(月)	10:00	ニコニコ会班(認知症予防体操(コグニサイズ))	特養あき第二
	10:00	八剣班(コグニサイズ、健康自己チェック)	丹羽さん宅
13日(火)	13:30	加納馬場班(脳トレ、健康自己チェック)	柴田さん宅
	14:00	九日市場D班(モルック、健康自己チェック)	妙法寺
14日(水)	11:30	わかば班(健康自己チェック)	友の会事務所
	13:30	高屋班(脳トレ)	永正寺 茶所
	14:00	犬山健康友の会班(認知症予防の話、認知症予防体操、健康自己チェック)	長者町会館
	19:00	下町班(回想法、健康自己チェック)	徳行寺
15日(木)	10:00	五日市場班(健康自己チェック)	池山さん宅
	10:00	新西明地班(体操、健康自己チェック)	朝日西つどいの里