



オトギリソウ
木曾駒ヶ岳
千畳敷カールにて
柴田 伸治さん

尾張健康友の会 ニュース

発行責任者 尾張健康友の会 会長 上平 安秋
〒491-0815 一宮市千秋町塩尻字山王7-5
☎0586-76-8312 FAX0586-76-9424
ホームページ <https://www.chiaki.com/>

2025年4月 NO.443

2025年2月現在 友の会員数 4,915(内社員数798)

尾張健康友の会総会 5月17日(土) 記念講演 「アーベル平和賞受賞式報告会」

いのちの相談所
4月9日 於・のわみ相談所



ポッチャ大会参加者のみなさん

優勝はイグチチーム

健康づくりに あなたも参加しませんか？

楽しくて役に立つ内容がいっぱい！

第1回ポッチャ大会

知らない会員同士でも

笑顔の時間を過ごしました

2月22日(土) 9時30分より、特養ちあき・第2で尾張健康友の会主催の「第1回ポッチャ大会」を行いました。開催までに実行委員会を開き、準備を整えました。ところが、当日は朝からまさかの雪…。参加者の方が来場できる心配でしたが、始まるころには雪もやみ、予定時刻

い投球には拍手を送り、ズッコケには笑い、知らない会員同士がふれあい、楽しい時間を過ごすことができました。
4月12日(土)には、友の会主催のモルック大会があります。会場は千秋病院第一患者駐車場、開始時間は10時です(参加費100円)。ぜひご参加ください。

市民公開講座

オーラルフレイル予防で 健康寿命を延ばそう！



川瀬先生がわかりやすく解説

北風が吹きさすさぶ3月7日、特養ちあき・第2にて、尾張健康友の会の市民公開講座「オーラルフレイル」の学習会が行なわれました。講師は千秋病院歯科医師の川瀬ゆか氏で、20名が参加しま

した。オーラルフレイルとは、口に関する「ささいな衰え」が軽視されないように、口の機能低下、食べる機能障害、さらには心身の機能低下までつながる「負の連鎖」に警鐘をならした概念です。川瀬先生の講義は、わかりやすいお話で「歯周病は歯の周りの病気であ

新役員紹介 医療法人尾張健友会



新会長 朝井哲二氏



新理事長 北島勝仁氏



千秋病院

新院長
長谷川誠氏
(5面「ひと」で就任の挨拶)

ること」「歯は骨に生えていること」「溶けてしまった骨は元に戻らないけれど、これ以上悪くならないようにすることが大事」「ていねいな歯みがきが大事」など多くのことを学びました。その後、参加者との一問一答では、「歯ブラシの選び方」「歯科受診の仕方」「歯周ポケットの値」など、さまざまな方から質問や悩みが出され、詳しく答えていただきました。知識も増えましたが、川瀬先生に親近感も生まれ、何でも話せる雰囲気でも話せました。毎日ちょっと頑張れば、オーラルフレイルは予防できるんですね。そしてよく噛んで食べて、健康寿命を延ばしたいと思えます。友の会事務局 谷口 美鈴

ひとみ

「世界全体が幸福にならないうちは個人の幸福はありえない。」

これは「風の又三郎」「雨ニモマケズ」「銀河鉄道之夜」などの作品で多くの人に親しまれている宮沢賢治のこゝろである。私は最近、賢治の「猫の事務所」や「慶十公園林」という作品を読む機会に出会った。短編ながら、宮沢賢治の世界観が強く感じられる作品だ。アメリカのトランプ大統領が誕生してからというもの、力で相手をねじ伏せるといふ手法がまかり通り、今まさに世界中が戦争の渦に巻き込まれていくようだ。私たちは過去の出来事から何を学んできたのだろうか。第二次世界大戦が終わり二度と戦争はしない、日本は武器を持たないという日本国憲法の精神を生かしていくために私たち一人ひとりが行動していかなければ。5月には宮沢賢治の精神を生かし、現代の問題に鋭く切り込んだ「猫・獅子になる」という演劇が中部地方でも鑑賞会で上演される。一人でも多くの人に観てほしい作品である。(峯)