

投稿欄

最大限の努力を

江南市 菊川 常雄さん(82)

今年、日本が戦争被爆国になって80年になりました。日本被団協がノーベル平和賞を受け、今年こそ核兵器も戦争もない平和な世界の現実に向け、世界中が最大限の努力をすることが求められていますし、そのチャンスだと思えます。

3割から2割に

小牧市 松田 礼子さん(70)

昨年70歳になってうれしかったことは、病院での窓口負担が3割から2割になったこと。定期的

に内科・歯科・眼科に通っている身としては、ありがたいです。後期高齢者になった時に、改悪されて3割に逆戻りになっていたらガツクリです。

ばあちゃん

北名古屋市 宮崎 喜美子さん(76)

年末に娘と孫がひ孫を連れ、三人で我が家へ泊りました。私と娘を「ばあちゃん」と呼ぶけど、娘にしか抱かれたい。ひ孫が喜んだのは、私が駅まで三輪車で送った時だけ。でも、しつかりした3歳でした。

恐ろしい

江南市 水谷 基子さん(79)

確定申告の時期。年金収入は増えないのに、医療費の領収書は増えてい

ます。計算するのが恐ろしい。

年女

江南市 山田 順子さん(83)

2025年巳年、私は7廻りの年女です。お金に一生困らないと言われていましたが、それは嘘！でも食べることに困っていません。

はたらく細胞

一宮市音羽 藤原 和奏さん(11)

「はたらく細胞」の映画を観に行きました。どのように病気になる、どのように細胞が病気と闘っているかを学べました。笑って泣いて、自分の身体に感謝したくなる、みんなにも観てほしい映画です。

介護職員募集

岩倉市 田中 愛子さん(83)

今年、受験の孫たちも来宅せず、本当に「寝正月」のんびりとした年明けでした。

克服のぞー!

北名古屋市 福田 里美さん(76)

ずっと数学が嫌い、分からずとも不自由せず、この歳になりました。孫が中学生になって、数学が苦手なところは私と同じ。孫が頑張っているの、私も孫がやっている問題を写メでもらって、勉強のやり直しをしています。苦手を克服するぞー!

ヨコのカギ

- 1 弥生時代の登呂……は日本の考古学の聖地
- 4 太古からの……住居
- 7 本命でない人に贈る
- 9 ……ネクタイを試行
- 10 自分の才能や仕事に自信を持つこと。……心
- 11 ……の行水。……天狗
- 12 どて煮の具、牛……肉
- 14 正体不明の化け物
- 16 ……点検、……浸水
- 18 ……室。……席
- 20 県庁所在地は松山市
- 21 ここで冠を正さない
- 23 愛媛県の昔の国名
- 24 三重では4日後をこう呼ぶとか
- 26 火の……。……棒
- 27 首都はテヘラン



【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

25 24 22 20 19 17 15 13 11 8 6 5 4 3 2 1

- 1 首都はロンドン
- 2 春の七草の一つ
- 3 対義語は凶事
- 4 ……足配線は危険です
- 5 冬山用フードつきの服
- 6 佐々木倫子作「おたんこ……」
- 8 夜遅くまで起きます
- 11 春の七草スズナの別称
- 13 木の枝に霧の水分が凍りついています
- 15 首都はローマ
- 17 ツルより長寿?
- 19 車などを動かすこと
- 20 ほまれ。国民……賞
- 22 実を食用にする野菜
- 24 松や杉は……葉樹
- 泣き……に蜂

答えは氏名・住所・電話番号・年齢を明記の上はがきで尾張健康友の会まで送ってください。ホームページからも応募できます。感想や近況などもお書き添えてください。パズル正解者より抽選で4名の方と投稿欄に採用させていただいた方に図書券を進呈します。(重複はありません) 締切は当月末日



スマホはこちらから

宛先 〒491-0815
 一宮市千秋町塩尻山王7-5 尾張健康友の会
 ☆ 12月号の答え「ナベギヨウ」
 ☆ 12月号の応募総数 62通 正解 60通
 当選者 一宮市 橋本 美枝さん 一宮市 牧野 淳也さん
 一宮市 石川 喜内さん 岩倉市 河原 久雄さん

診療案内 2月

千秋病院		一宮市千秋町塩尻山王1 ☎0586-77-0012 FAX0586-76-8017					
受付時間		月	火	水	木	金	土 (午前のみ)
午前 8:30~12:00	内科	○	○	○	○	○	○
	整形外科	○	○	○	○	○	○
	外科(肛門科)	○	○	○	○	○	○ (1・15日)
	泌尿器科	○	○	○	○	○	○
	皮膚科	○	○	○	○	○	○
	脳神経外科	○	○	○	○	○	○
午前・午後	小児科	○	○	○	○	○	○
	眼科	○ (午前のみ)	○	○	○ (午前のみ)	○	○ (午前のみ)
	歯科	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~4:00 ※診療科によって時間が異なる場合があります	専門外来 特診 検診 (予約制)	感冒・発熱外来					
		呼吸不全(3日)	神経内科	乳腺外来	神経内科	呼吸器外科	
		神経内科	呼吸不全	骨粗鬆症検診	リウマチ	循環器内科(7日)	
		骨粗鬆症検診			装具外来	神経内科(7日)	
		その他外来			意見書		
					脳ドック		
夜間 5:00~7:00	内科	○	○	○	○	○	○
	整形外科	○	○	○	○	○	○

※午前の各科の診療について予約をおとりします(予約のない方は、予約の方の合間での診療となります)
 ※保健指導は管理栄養士が行っています(午前・午後・予約制)
 ※歯科は、障害をお持ちの方の診療も行いますので御相談下さい。
 ※午後の専門外来はそれぞれ予約制です。
 ※介護保険の意見書は、担当医の決まっている場合は担当医が作成します。担当医のいない場合に意見書外来で行います。
 ※急患の場合は、この限りではありません。
 ※感冒・発熱外来は、発熱やせき、たん等のかぜ症状のある方が対象です。(予めお電話の上、ご来院ください)

事業所案内

- 介護老人保健施設ちあき ☎0586-76-8100 FAX0586-76-8266
- 特別養護老人ホーム・ちあき
- 特別養護老人ホーム・ちあき 第二 ☎0586-81-7021 FAX0586-81-7031
- 萩原小規模多機能ホームちあき
- 萩原グループホームちあき ☎0586-82-0638 FAX0586-82-0639
- 千秋病院デイケアセンター ☎0586-81-1919 FAX0586-81-6501
- 介護老人保健施設ちあき デイケアセンター ☎0586-76-8070 FAX0586-76-8266
- ケアハウスちあき
- デイサービスセンター・ちあき ☎0586-81-7013 FAX0586-81-7023
- 千秋病院介護保険サービスセンター ☎0586-81-5588 FAX0586-81-6501
- 訪問看護ステーション・ちあき ☎0586-77-3895 FAX0586-81-6501
- 千秋病院ヘルパーステーション・ちあき ☎0586-81-3211 FAX0586-81-6501
- 岩倉小規模多機能ホーム・ちあき ☎0587-65-5885 FAX0587-65-5888
- 岩倉デイサービスセンター・ちあき ☎0587-65-5886 FAX0587-65-5888
- 岩倉介護保険サービスセンター・ちあき ☎0587-65-3371 FAX0587-65-3380
- 訪問看護ステーション・ちあき岩倉出張所 ☎0587-65-3370 FAX0587-65-3380
- 藤が丘デイサービスセンター ☎0587-52-3087 FAX0587-52-3170
- 介護保険サービスセンター・ちあき(藤が丘) ☎0587-57-3651 FAX0587-52-3170
- 一宮市地域包括支援センターちあき ☎0586-81-1711 FAX0586-81-1713
- 一宮市地域包括支援センターまちなか ☎0586-85-8672 FAX0586-85-8673
- (有)尾張健友サービス ☎0586-81-8221 FAX0586-77-4796

ひと

自分が行動を起こすと世界が広がっていく

千秋支部 新いづみ班 富樫 亮子

私は60歳まで仕事をしていました。ママ友はありませんでした。定年を境に地域デビューした感じです。最初はママ友に誘われて平和盆おどりに参加。血が騒ぎ、楽しい！私と同じように燃えていたOさんに30年ぶりに会い、「来年もこの場所で会いましょうね」と約束。それから毎年2人で「2時間ノンストップ」を目指して踊っています。新しいづみ班会にも参加。昨年は、健友会モルック大会実行委員、家族健康まつり千秋支部の安倍川餅店のお手伝いをしました。知り合いが増えて、うれしです。昨年1月からは「歌とおしゃべり」とちよつと運動の会」も始めました。歩いて行ける場所、で、好きな歌を皆さんと歌っています。今年4月には、1年続けた自分たちへのごほうびに、シャンソンコンサートを開催します。最近思うことは「自分が動く」と人の縁はつながって世界が広がっていくんだな。10年前の自分に言っていた。やりたい。「大丈夫だよ！ちゃんと地域デビューできてるよ！」