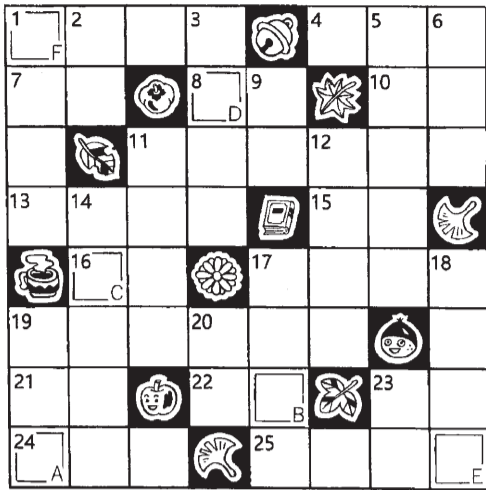


■ヨコのカギ

- 1 陰暦11月の異名
- 4 「はだし」のことです
- 7 浜辺に打ち寄せます
- 8 百獣の……。三冠……
- 10 グッピーは……。帯魚
- 11 二枚貝のような形をした小型の打楽器
- 13 「おかめ」とも言う。……。……。風邪
- 15 草冠に鳥と書くつる草
- 16 泣き……。をかく
- 17 「ワンワン」「パタパタ」「ザーザー」など
- 19 反動、反応。英語では
- 21 四季のはじめの季節
- 22 ……の一声
- 23 トマトは……。科の植物
- 24 ……に釜を抜かれる
- 25 催し物。メーン……

# ザクろスワード

出題▶モロズミ勝



答 A B C D E F

- 23 20 19 18 17 14 12 11 9 6 5 3 2 1
- タテのカギ
- 1 脚本を書く人を……。ラ
- イターという
- 殻がついた……。米
- (トルコ語で)庭園な
- どにあるあずまや
- 温帯と熱帯の間の地帯
- ジェラシー……。心
- 節をつけて歌います
- 多すぎたり不足したり
- 手に汗を握る試合
- 名物料理などを食べに
- 各地を歩くこと
- 要するに魚のことです
- 幽霊……。タウン
- 床屋……。店
- 寝……。待合……
- むずかしい……。問

【問題】二重ワククの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

答えは氏名・住所・電話番号・年齢を明記の上はがきで尾張健康友の会まで送ってください。ホームページからも応募できます。感想や近況などもお書き添えください。パズル正解者より抽選で4名の方と投稿欄に採用させていただいた方に図書券を進呈します。(重複はありません) 締切は当月末日

宛先 〒491-0815  
一宮市千秋町塩尻山王7-5 尾張健康友の会  
☆ 9月号の答え「パトントンチ」  
☆ 9月号の応募総数 63通 正解 62通  
当選者 一宮市 大塚 晴美さん 一宮市 水野 さき子さん  
岩倉市 魚住 喜代あさん 岩倉市 佐藤 加代さん



スマホはこちらから

## 投稿欄

うれしくい

北名古屋 高崎喜美子さん(76)

別冊「いつでも元気」をあげた友人から「普通のも読んでみたい」と言われ、何ともうれしいこと。本当は孫にも読ませたいけど、親でもないから余計な手出しはしないでおこう。

### 一刻も早く

江南市 菊川常雄さん(82)

10月になり、またまた諸物価が値上がりしました。年金生活者は、もう何をどう節約したらいいか分かりません。新政権には憲法25条にある国の

### 娘とおしゃべり

岩倉市 林 久美さん(62)

先日、東京に住む娘と夜中までおしゃべりをしました。日本被団協がノーベル平和賞を受賞したニュースも話題になり、娘も世界平和や人の和に

責務の一刻も早い実現を強く求めます。

### 私もうれしい

江南市 仙田洋子さん(77)

大学生の孫から、人と話すのが苦手だという子を誘ってテニスをしていると聞いた。今では皆とグループで話せるようになり、親御さんも喜んで

### 衣がえ

江南市 水谷基子さん(78)

朝晩は涼しくなりましてが、日中はまだ暑い。気候変動のせいでしょうか。「衣がえ」という言葉も聞かなくなり、感覚もなくなりそうです。

### このままを

江南市 志津野要子さん(72)

テレビCMに風邪薬や温かいうどんが登場し始めました。秋は短く、このまま冬になって、いきなり寒くなるか？

### ヤッター

一宮市丹陽町 佐藤美恵子さん(70)

家の横道を毎朝通る人にあいさつしていたら、

ある日その人から「おはようございます」と。「ヤッター」の一言です。これからも積極的に声かけをしたいと思いました。

### やわらかく

稲沢市 石川るみ子さん(74)

年齢とともに頑固になり、人の意見を取り入れるのが苦手になりがちの私。「やわらかく、やわらかく」と自分に言い聞かせています。

### さわやかな楽しみが

北名古屋 佐藤秀子さん(80)

3月から班会に復帰し、健康チェックに一喜一憂しています。郵便料金が22円も値上がり、ハガキを送ると「ささやかな楽しみ」も奪われてしまいました。

## 診療案内 11月

<b>千秋病院</b>		一宮市千秋町塩尻山王1					
		☎0586-77-0012 FAX0586-76-8017					
受付時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	内科	○	○	○	○	○	○
	整形外科	○	○	○	○	○	○
	外科(肛門科)	○	○	○	○	○	○(2・6・30日)
	泌尿器科	○	○	○	○	○	○
	皮膚科	○	○	○	○	○	○
	脳神経外科						
午前・午後	小児科	○	○		○	○	
	眼科	○(午前のみ)	○	○	○(午前のみ)	○	○(午前のみ)
	歯科	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~4:00 ※診療科によって時間が異なる場合があります	専門外来 特診 検診 (予約制)	感冒・発熱外来					
		呼吸不全(11日)	神経内科	乳腺外来	神経内科	呼吸器外科	
		神経内科	呼吸不全	骨粗鬆症検診	リウマチ		
		骨粗鬆症検診			装具外来		
		物忘れ外来			意見書		
夜間 5:00~7:00	内科	○		○			
	整形外科	○					

※午前の各科の診療について予約をおとりします(予約のない方は、予約の方の合間での診療となります)  
※保健指導は管理栄養士が行っています(午前・午後・予約制)  
※歯科は、障害をお持ちの方の診療も行いますので御相談下さい。  
※午後の専門外来はそれぞれ予約制です。  
※介護保険の意見書は、担当医の決まっている場合は担当医が作成します。担当医のいない場合に意見書外来で行います。  
※急患の場合は、この限りではありません。  
※感冒・発熱外来は、発熱やせき、たん等のかぜ症状のある方が対象です。(予めお電話の上、ご来院ください)

## 事業所案内

- 介護老人保健施設ちあき ☎0586-76-8100 FAX0586-76-8266
- 特別養護老人ホーム・ちあき
- 特別養護老人ホーム・ちあき 第二 ☎0586-81-7021 FAX0586-81-7031
- 萩原小規模多機能ホームちあき
- 萩原グループホームちあき ☎0586-82-0638 FAX0586-82-0639
- 千秋病院デイケアセンター ☎0586-81-1919 FAX0586-81-6501
- 介護老人保健施設ちあき デイケアセンター ☎0586-76-8070 FAX0586-76-8266
- ケアハウスちあき
- デイサービスセンター・ちあき ☎0586-81-7013 FAX0586-81-7023
- 千秋病院介護保険サービスセンター ☎0586-81-5588 FAX0586-81-6501
- 訪問看護ステーション・ちあき ☎0586-77-3895 FAX0586-81-6501
- 千秋病院ヘルパーステーション・ちあき ☎0586-81-3211 FAX0586-81-6501
- 岩倉小規模多機能ホーム・ちあき ☎0587-65-5885 FAX0587-65-5888
- 岩倉デイサービスセンター・ちあき ☎0587-65-5886 FAX0587-65-5888
- 岩倉介護保険サービスセンター・ちあき ☎0587-65-3371 FAX0587-65-3380
- 訪問看護ステーション・ちあき岩倉出張所 ☎0587-65-3370 FAX0587-65-3380
- 藤が丘デイサービスセンター ☎0587-52-3087 FAX0587-52-3170
- 介護保険サービスセンター・ちあき(藤が丘) ☎0587-57-3651 FAX0587-52-3170
- 一宮市地域包括支援センターちあき ☎0586-81-1711 FAX0586-81-1713
- 一宮市地域包括支援センターまちなか ☎0586-85-8672 FAX0586-85-8673
- (有)尾張健友サービス ☎0586-81-8221 FAX0586-77-4796

## ひと



**地域のつながりを 班と支部から広げたい**  
江南支部 新役員 内古閑 絹子さん

結婚を機に岐阜県から転居して、50年ほど江南市で暮らしています。活動のきっかけは？との問いに、「実は千秋病院建設の頃から共同保育所と一緒にやっていた方たちとの資金集めで関わって、江南団地での班会のことを聞き、やってみたいとは思っていません。そんな折に、支部役員の内古閑さんから、3月からはがきで答えた」と笑顔で答えます。

2019年以降、コロナ感染症が流行して地域の中で人々が話をするのが減りました。その中で、共用施設で行なわれる転倒予防教室の参加希望者が増えていることを聞き、「地域の中でのつながりをつくりたい」と考えるようになったそうです。

こうして班長となつたことで支部役員への誘いも受け、「コロナ前のように、井戸端会議ができるような地域のつながりを広げられたい」と微笑みます。