

# 看護奨学生が滋賀・平和祈念館を訪問

## バーベキューやサンプルづくりで交流も

看護の奨学生たちと滋賀県平和祈念館を訪問しました。祈念館では、戦争の悲惨さや平和の尊さを学びました。



滋賀県平和祈念館で平和の尊さを学びました。交流を深めた奨学生のみなさん

看護の奨学生たちと滋賀県平和祈念館を訪問しました。祈念館では、戦争の悲惨さや平和の尊さを学びました。交流を深めた奨学生のみなさん

戦時中にどこにいたのか、敗戦をどのように知らされたか、帰ってくるまでの悲惨な体験談を見



交流を深めた奨学生のみなさん

実感し、今の平和を当然だと思っはいけないと感じたと感想を語りました。

午後は、自分たちが選んだ食材でバーベキューを楽しみながら学生同士の交流を深めました。さらに食品サンプルづくり

のワークショップにも参加し、オリジナルの飾りつけを楽しみました。今回の遠足は歴史にふれながら仲間との絆を強め、笑顔あふれる有意義な時間となりました。



ワークショップの様子

## 知って得するケアマネ研修会

### パーキンソン病の症状とりハを学ぶ

岩倉介護保険サービスセンター ちあき

村井 真奈美

9月24日、「第9回知って得するケアマネ研修会」を千秋病院介護保険サービスセンターと岩倉介護保険サービスセンターの合同企画で開催しました。

講師は千秋病院の長谷川真基医師と在宅リハビリテーション科の片岡幸奈課長で、パーキンソン病についての講義とパーキンソン病の精神症状を踏まえたリハビリテーションについて学びました。

ワークの中で、パーキンソン病の利用者支援について各専門職からのアドバイスや意見交換しました。今後の利用者支援につながる大変好評でした。

パーキンソン病は、進行性の病気ではあっても、発症直後から運動をして、病期に合わせたリハビリを行なうことで、状態悪化期間を遅らせることができます。また、運動症状と非運動症状があり、個々が抱えている問題はさまざまな症状が

# 職員募集

尾張健康友グループ

時々の募集職種などはQRコードから詳細をご覧ください  
登録ヘルパーや送迎担当者も募集しています

尾張健康友本部 ☎0586(76)0003  
千秋病院師長室 (担当 丸井) ☎0586(77)0012



## 働く人にとっての魅力とは？

### 働き続けられる理由

- ① 充実の研修システム
- ② 家庭や家族の実状に配慮があり無理なく働ける (柔軟に対応できる育児休暇・介護休暇制度)
- ③ 子育て職員をサポートする院内保育所 (専任保育士が子育て支援。病児保育にも対応)

# 医療知識と健康生活習慣

## 糖尿病シリーズ④

### 気を付けたい脂質異常症 内科 山田 ゆうひ

脂質異常症は血液の中、HDLコレステロール(善玉コレステロール)は低くなる状態です。LDLコレステロール(悪玉コレステロール)が高くなった



肝臓から全身にコレステロールを運ぶ。LDLは肝臓から全身にコレステロールを運ぶ。HDLは肝臓から全身にコレステロールを運ぶ。

脂質異常症は、自覚症状はほとんどありませんが、放置していると動脈硬化がすすみます。動脈硬化が起ると血管が狭くなったり固くなったりして、狭心症、心筋梗塞、

脳梗塞の原因となります。健康診断や人間ドックでの血液検査を受けることが早期の診断治療につながります。

治療としては食事運動療法が基本となり、改善しない場合は薬物療法を検討することとなります。治療の管理目標値は年齢やほかに病気があるかどうかによっても異なってくるので医師にご相談ください。

また動脈硬化は脂質の異常以外にも高血圧、糖尿病、喫煙、肥満もリスクになりますので、併せて注意、改善が必要です。

## 家庭介護のためのハートフルケアセミナー 介護者の交流でより良い生活を



9月18日、研伸大学で「家庭介護のためのハートフルケアセミナー」を開催しました。

前半は介護者の交流会を開催、4名が参加しました。参加者の一人が「認知症で夜間に声を出すため起こされてしまう」と話すと、別の参加者から「眠れないのはつらい

ね」と発言があり、お互いの悩みについて話し合いました。介護者同士で話し合うことで「自分だけが認知症で悩んでいるのではなかった」と共感ができ、ストレスの緩和につながっていました。

次回は2025年秋頃に開催予定です。介護者の方、介護に興味のある方の参加をお待ちしています。

一宮市地域包括支援センター まちなか 堀川 祐規子