みなさんの投稿欄

適切な措置を

江南市　菊川　常雄さん(82)

ＰＦＡＳ（有機フッ素化合物）による発がん性など体への深刻な害が、愛知県でも重大な問題になっています。ことは人の命、健康に関わる大問題です。国や自治体は一刻も早く原因を正確に究明し、適切な措置をとることを求めます。

ニュースと一緒に

北名古屋市　岩田　桂子さん(79)

夫が庭で青じそを、畑で野菜を作っています。野菜の高い今日この頃、困っている人に配れと言うので、少しずつですがニュースと一緒に届けています。

上を向いて

一宮市萩原町　うかい　ぽんさん(55)

最近、「ひじきと枝豆のおろし豆腐煮」というものを見つけ、早速作って食べました。私もいろいろな困難を抱えて何とか生きていますが、鈴岡さんのように「上を向いて」生きようと思いました。

郵便離れが

岩倉市　関戸　晴美さん(71)

この秋には郵便料金も値上げになります。ますます郵便離れが起きるでしょう。私も最近はネットでの応募が多くなりました。

納得できません

一宮市開明　岩田　康夫さん(75)

能登半島地震から半年たっても復興が進んでいません。交通の便が悪いとか、住人に老人が多いという声がありますが、地震が起きた場所によって復興が進まないのは納得できません。国が十分な予算をつぎ込んでいないのでは？と思います。

大根づくし

岩倉市　林　久美さん(61)

畑で大きな大根がたくさん採れました。立派な葉っぱは菜飯にしたり、胡麻油で炒めたりと工夫しながらおいしくいただいています。毎日、大根づくしです。これからは夏野菜がどんどんできてくる季節。とても楽しみです。

飲むのが楽しみ

江南市　川村　みき子さん(77)

毎年赤じそを畑で作って梅を漬けていますが、今年は梅が高いので、漬ける量を減らして、残りの赤じそはジュースにしました。畑仕事の後にソーダで割って飲むのが楽しみです。

世論操作そのもの

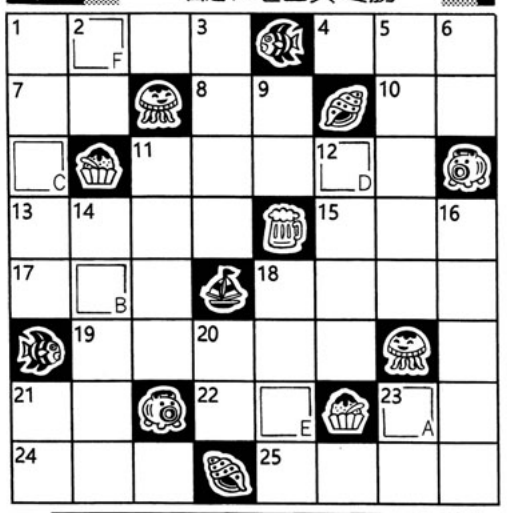
北名古屋市　田上　光徳さん(72)

沖縄の県議選が終わったとたんに、過去の米兵の犯罪が明らかになりました。世論操作そのものだ！と思います。

介護職員募集
問い合わせ先 ☎0586-76-1003

ザクロスワード

出題▶モロズミ勝



答　A　B　C　D　E　F

■ヨコのカギ
1　……は宵越しの銭は持たぬ
4　夏に多い皮膚の出来物
7　恩返しをする鳥
8　桜肉は……の肉
10　千分の１の単位
11　宇宙から来た〝ちり〟
13　新しい時代。……メーキング
15　「時雨」の読み方は？
17　道筋。経路
18　年輪の数と一致します
19　「辛勝」の反対語は？
21　……心。……全地帯
22　高跳びの横木
23　刀をおさめる入れ物
24　ワインは……の実でつくる果実酒
25　ダンスで速いステップ

■タテのカギ
1　パリのセーヌ河畔の広場に立つ……塔
2　アメリカの貨幣単位
3　高い金額。……紙幣
5　セミがあちこちでしきりに鳴いています
6　……そばの上にノリをかけるとザル
9　めったに無い様子
11　了解。承知すること
12　つのり集めること。社員……
14　首都はワルシャワ
16　温度を下げる……装置
18　冗談。しゃれ
20　雑木。山で……を刈る
21　……ハチ取らず
23　日本銀行で新……発行

【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？
……

答えは氏名・住所・電話番号・年齢を明記の上はがきで尾張健康友の会まで送ってください。ホームページからも応募できます。感想や近況などもお書き添えください。
パズル正解者より抽選で４名の方と投稿欄に採用させていただいた方に図書券を進呈します。（重複はありません）締切は当月末日

スマホはこちらから

宛先　〒491－0815
一宮市千秋町塩尻字山王７－５　尾張健康友の会
☆　６月号の答え「アイアイガサ」
☆　６月号の応募総数　56通　　正解　56通
当選者　江南市　高橋　百合子さん　　一宮市　嶋　千世子さん
一宮市　岸　恒夫さん　　岩倉市　山川　喜久江さん

診療案内　8月

千秋病院

一宮市千秋町塩尻山王１
☎0586―77―0012 FAX0586―76―8017

受付時間		月	火	水	木	金	土（午前のみ）
午前 8:30～12:00	内　科	○	○	○	○	○	○
	整形外科	○	○	○	○	○	○
	外科(肛門科)	○	○	○	○	○	○（3・17.31日）
	泌尿器科	○	○	○	○	○	○
	皮膚科	○	○	○	○	○	○
	脳神経外科			○	○		
午前・午後	小児科	○	○		○	○	
	眼　科	○（午前のみ）	○	○	○（午前のみ）	○	○（午前のみ）
	歯　科	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～4:00 ※診療科によって時間が異なる場合があります	専門外来 特診 検診（予約制）	感冒・発熱外来					
		呼吸不全（5日）	神経内科	乳腺外来	神経内科	呼吸器外科	
		神経内科	呼吸不全	骨粗鬆症検診	リウマチ		
		骨粗鬆症検診			装具外来		
		物忘れ外来			意見書		
			予防接種（16時～16時半）		予防接種（16時～16時半）		
夜間 5:00～7:00	内　科	○		○			
	整形外科	○					

※午前の各科の診療について予約をおとりします（予約のない方は、予約の方の合間での診療となります）
※保健指導は管理栄養士が行っています（午前・午後・予約制）
※歯科は、障害をお持ちの方の診療も行いますので御相談下さい。
※午後の専門外来はそれぞれ予約制です。
※介護保険の意見書は、担当医の決まっている場合は担当医が作成します。担当医のいない場合に意見書外来で行います。
※急患の場合は、この限りではありません。
※感冒・発熱外来は、発熱やせき、たん等のかぜ症状のある方が対象です。（予めお電話の上、ご来院ください）

事業所案内

介護老人保健施設ちあき
☎0586-76-8100　ＦＡＸ0586-76-8266
特別養護老人ホーム・ちあき
特別養護老人ホーム・ちあき　第二
☎0586-81-7021　ＦＡＸ0586-81-7031
萩原小規模多機能ホームちあき
萩原グループホームちあき
☎0586-82-0638　ＦＡＸ0586-82-0639
千秋病院デイケアセンター・ちあき
☎0586-81-1919　ＦＡＸ0586-81-6501
介護老人保健施設ちあき　デイケアセンター
☎0586-76-8070　ＦＡＸ0586-76-8266
ケアハウスちあき
デイサービスセンター・ちあき
☎0586-81-7013　ＦＡＸ0586-81-7023
千秋病院介護保険サービスセンター
☎0586-81-5588　ＦＡＸ0586-81-6501
訪問看護ステーション・ちあき
☎0586-77-3895　ＦＡＸ0586-81-6501
千秋病院ヘルパーステーション・ちあき
☎0586-81-3211　ＦＡＸ0586-81-6501

岩倉小規模多機能ホーム・ちあき
☎0587-65-5885　ＦＡＸ0587-65-5888
岩倉デイサービスセンター・ちあき
☎0587-65-5886　ＦＡＸ0587-65-5888
岩倉介護保険サービスセンター・ちあき
☎0587-65-3371　ＦＡＸ0587-65-3380
訪問看護ステーション・ちあき岩倉出張所
☎0587-65-3370　ＦＡＸ0587-65-3380

藤が丘デイサービスセンター
☎0587-52-3087　ＦＡＸ0587-52-3170
介護保険サービスセンター・ちあき(藤が丘)
☎0587-57-3651　ＦＡＸ0587-52-3170

一宮市地域包括支援センターちあき
☎0586-81-1711　ＦＡＸ0586-81-1713
一宮市地域包括支援センターまちなか
☎0586-85-8672　ＦＡＸ0586-85-8673

(有)尾張健友サービス
☎0586-81-8221　ＦＡＸ0586-77-4796

ひと

みんながつながって健康になる活動を―

尾張健康友の会　副会長　鈴岡　久枝さん(75)

今年５月に開催された尾張健康友の会総会で、新たに副会長に任命されました。

千秋病院の看護師として働いている時から自宅付近の班に所属し、「平和盆おどりや家族健康まつりにも、千秋支部の一員として出店していました。それが当たり前で、友の会活動が特別なことだという認識はなかった」と振り返ります。職場で配布される友の会ニュースは必ず読み、青空健康チェックにもよく同席していたといいます。

上平会長から副会長への誘いを受けた時には、「友の会の役員の活動など知らないので不安な気持ちもあったけど、定年後に地域の方と話す機会が増える中で、友の会をもっと広めたいと感じていたから引き受けました。そのためにも何でも楽しくやることを大事にしたいです」と熱を込めます。

「若い世代にも知ってもらえるように、モルックなどで盛り上げたい。多くの人がつながることで、自分も他人も健康にできる友の会にしたいな」と微笑みます。