

退院後も安全・安心の在宅療養をー訪問指導の取り組み

千秋病院 地域連携室

千秋病院の地域連携室は他病院や診療所、施設からの入院相談や入院予約などに応じる窓口です。この4月から看護師が配置され、これまでの業務に加え「退院後訪問指導」の取り組みが始められました。

退院後の在宅での医療ケアなどが必要な方や、同居のご家族に医療処置の手法獲得の指導が必要な方、退院後に介護サー

ビスの調整が必要な方、とこへ訪問します。患者さんの身体的な状態はもちろんです、退院後の医療処置が問題なく実施されているかなど確認されています。患者さんを取りまく家族の思いや関わりなど、安全・安心の在宅療養ができるようにしています。

これまでの退院後の状態悪化で診療所から地域連携室に連絡があり、入院につながったことがありました。そのとき診療所の看護師から「状況がわかっている看護師がいることは安心です。」との声もいただきました。

また、患者さんから介護保険の利用方法がわからないとの質問をいただいたケースもありました。サービスの意向を確認したうえで介護保険の説明を行ない、地域包括支援センターに調整依頼をしました。その後、その後1か月間、最大5回ま

で実施できます。患者さんやご家族の気持ちや思いに寄り添いたい、望まれる療養生活を送れるような関わりをしたい、という思いで退院後訪問指導をすすめています。

看護師 渡部 栄香

知って 医療知識と健康生活習慣

糖尿病シリーズ

① 原因と症状

千秋病院 内分泌・代謝外来 内科 山田 ゆうひ

糖尿病という病気をみなさん一度は聞いたことがあるのではないのでしょうか。糖尿病は、予備群を含めると成人の約5人に1人があてはまるといわれています。

糖尿病は血糖値（血液中のブドウ糖）が高くなる病気です。人は食事などにより血糖値があがると、膵臓からインスリンというホルモンが分泌されます。インスリンによってブドウ糖をエネルギーに変えたり、脂肪として蓄えることによつて血糖値がある程度一定に保たれます。

糖尿病では、このインスリン分泌が少なくなったり、分泌されてもうまく働かず血糖値が高くなってしまいます。そこで起こる症状は大きく1型、2型の糖尿病にわけられます。

糖尿病の90%以上を占めるのが2型の糖尿病で、原因として高カロリー、高脂肪高糖質の食生活、運動不足、肥満などの生活習慣が考えられます。日本人は欧米人に比べインスリンを分泌する能力が約半分近く低いといわれ、軽度の肥満であっても糖尿病を発症しやすくなります。

一方、1型糖尿病は免疫の異常により膵臓からインスリンが分泌されなくなり発症します。1型か2型かは年齢、病気の経過、インスリンの分泌、免疫の検査などから診断します。どちら

認知症介護者個別相談会

つらい気持ちを吐き出して

一宮市地域包括支援センターまちなかは6月28日、認知症介護者個別相談会をコミュニティプラザ友で開催しました。介護者3名が参加し、

も食事運動療法が治療の基本にはなりますが、薬物療法はそれぞれで異なってきます。1型・2型糖尿病以外には妊娠糖尿病や膵炎、膵臓などの膵臓の病気で発症する糖尿病もあります。元々糖尿病で治療中の方でも急激な血糖コントロールが必要で、

トロール悪化がみられる場合は、膵臓の病気が隠れていることがあるので注意が必要です。糖尿病が重症になると、だるさ、口の渇き、多飲多尿、体重減少などの症状が出てきますが、初期ではほとんど症状はありません。

では、症状がなく、血糖値が高いというだけで、なぜ治療が必要なのでしょう。それは糖尿病の合併症を予防するためです。血糖値が高い状態が続くと、全身の血管にダメージを与え、合併症が起こってしまいます。 ※次回は糖尿病の合併症です。

糖尿病の主な原因と症状

原因	重症時
 <p>暴飲暴食・肥満 運動不足</p>	 <p>喉が渇く 疲れやすい トイレが近い 体重減</p>



医療と平和を守るために活動にご参加ください！

6月24日9時半から10時半、千秋病院玄関前にて署名宣伝行動を行ない、紙の健康保険証廃止の反対署名と、日本政府へ核兵器禁止条約への署名・批准を求める署名の協力を呼びかけました。

署名協力者の中には、日本政府が今年12月に紙の健康保険証を廃止してマイナンバーカードに紐付ける「マイナ保険証」に一本化するとの政策も知らない方もみえ、国民に対して



6月の署名行動

無料法律相談

ご協力いただいている法律事務所
弁護士法人リブレ一宮事務所
鈴木泉法律事務所
鶴舞総合法律事務所

迅速 身近 守秘

開催日時
毎週火曜日（祝日の場合は休みます）
午後2時～4時（予約制）

場所
千秋病院（在宅総合ケアセンター応接室）

受付 医療法人尾張健康友会事務局
Tel 0586-76-8312