

ドクター・ナース・介護ウエーブ

医療・介護現場の現状改善を訴えました！



5月11日、医療・介護の現状や社会保障改善の必要性をアピールする機会として名古屋市栄で「ドクター・ナース・介護ウエーブ」が行なわれ、尾張健友会から10名が参加しました。

です。他業種のベースと比較すると大きな差があり、国が介護報酬を決定している以上は大幅な賃金上昇は難しいのが現状です。

介護福祉士として新卒で入職して17年になりましたが、初めて参加しました。退職理由はさまざまですが、ベテラン・新人関係なく直近でも退職した介護職は何人もいます。どの部署も人手不足に陥り、また辞めていくという負のループです。どうして応募がないのか、まぎれもなく低賃金であることが大きな理由であることが大きい理由です。

老健デイケア
介護福祉士 羽田恵

学習シリーズ 辺野古新基地建設中止と 普天間基地撤去を求めます

社会活動部 中尾 忍

報道されない

基地問題

いま沖縄県名護市の大浦湾では、米軍辺野古新基地建設工事が進められています。

沖縄は、日本の国土面積のわずかに0.6%という小さな島で、日本国内の米軍専用施設の約70%が集中しています。歴史的にも沖縄戦後の米軍占領下から無断で基地が建設されてきた背景があります。日本には、北海道から沖縄まで全国各地に130か所の米軍基地があります。そのうち

道理のない

基地建設

こうしたことから、沖縄では「これ以上、基地を作るな」というのが多くの県民の想いです。名護市辺野古は、ジューゴンやサンゴをはじめ絶滅危惧種を含む5300種の生物が生息する自然環境の豊かな場所です。その環境を破壊して基地を建設することは、長期的な自然体系への影響が懸念されます。さらに、基

基地問題は

私たちの問題

基地建設問題は沖縄県だけの問題ではありません。日本国内の軍事基地

あいち 千秋病院には10日午前 平和行進

が拡大することは、周辺国にとって脅威となり、友好的な関係を築く国から軍事的な標的に変わります。日本全土に広がる軍事施設や原発なども標的の対象になります。日本に住む私たちが、自身事として日本の基地問題に向き合う必要があります。進めるべきは基地移設ではなく、普天間基地の閉鎖・撤去です。

今年のあいち平和行進は、6月10日に岩倉市、一宮市、江南市を通して行進します。千秋病院には10時10分頃の到着予定です。

今年、日陰のあるケアハウスあき支店前にお茶などを用意して行進

健友福祉会だより

ホームページ: <http://www.chikiki.com/fukushi>

お花見、ガーデニング満喫

デイサービスセンター・ちあき



満開の桜の下で



多肉植物のガーデニング

千秋病院の桜と藤を見に行くことが毎年恒例となっています。満開の桜や藤の花は春の訪れを感じ、穏やかな気持ちになります。利用者さんからも笑顔があふれ、桜の前で記念撮影。笑顔の写真を皆さんにプレゼントしました。

社会福祉法人尾張健友福祉会

- ケアハウスちあき/地域交流スペース
 - デイサービスセンター・ちあき
 - 藤が丘デイサービスセンター
 - 介護保険サービスセンターちあき
 - 岩倉小規模多機能ホーム・ちあき
 - 岩倉デイサービスセンター・ちあき
 - 特別養護老人ホーム・ちあき
 - 特別養護老人ホーム・ちあき 第二
 - 萩原小規模多機能ホームちあき
 - 萩原グループホームちあき
- 電話番号・FAX番号は5面をご覧ください。

サプリメントの服用

心配な方は薬剤師へ



昨今、サプリメントによる健康被害が世間を騒がせています。サプリメントとは、ビタミンやミネラルなど健康の維持増進に役立つ成分を濃縮し、飲みやすいように錠剤やカプセルなどにしたものです。健康食品に分類され、あくまでも「食品」なので、医薬品のように法律上の定義がありません。

そのため医薬品のように用法・用量などは決められておらず、飲みすぎによる健康被害には注意が必要です。また、サプリメントは健康な方が不足しがちな栄養素を補うことが目的であり、病気を治すことが目的ではないという点にも注意が必要です。服用を検討している方は、まず自分にとって本当に必要なかを考えてください。毎日の食事内容や生活習慣を見直せば、必要のないものも

す。この1年で小さかった葉っぱが大きく成長してきました。暖かくなり、花や新緑がきれいな季節となってきました。新年度も利用者さんとともに季節を感じ、楽しみながら過ごしていきたいと思えます。

しれません。購入の際は成分・含有量・問い合わせ先(相談窓口)を確認しておく目安です。医薬品との飲み合わせに注意が必要なものもありますので、分からないことは気軽に薬剤師に相談してください。

TV、雑誌、インターネットにはサプリメントに関する情報があふれていますが、間違っていたり、大げさなものも少なくありませんのでご注意ください。

千秋病院 薬剤科
薬剤師 木村 拓也