



アシサイ
千秋病院にて
柴田 伸治さん

尾張健康友の会 ニュース

発行責任者 尾張健康友の会 会長 上平 安秋
〒491-0815 一宮市千秋町堀尾山王7-5
☎0586-76-8312 FAX0586-76-9424
ホームページ <https://www.chiaki.com/>

2024年6月 NO.433

2024年4月現在 友の会員数 4,949(内社員数815)

特定健診・がん検診受付中

健診を受けていきいき元気に

いのちの相談所
6月12日 於・のわみ相談所



平和活動でも
原水爆禁止世界
大会、3・1ビ
キニデー、秋の
全国集会などに
も代表団を派遣
しました。新た
に、体を動かし
て楽しく健康づ
くりを進められ
るモルック、ポ
ッチャの体験会
や、ポールウォ
ーキングの講座



尾張健康友の会総会

より楽しい活動を 進めていきます!!



5月11日、第46回尾張健康友の会総会が33名の参加で行なわれました。2023年度の振り返りと2024年度方針を水谷龍雄友の会事務局長が報告し、賛成多数で承認されました。

**健康づくりの
けん引役に
千秋病院 事務長
米澤 和幸**

中で、友の会の目的の一つ「健康づくり」のけん引役として活躍されることを期待します。

**友の会を
大きくしよう**

友の会 会長
上平 安秋

昨年5月よりコロナウイルスは5類感染症へ移行し、秋冬の定期接種へ変更し自己負担となりました。今年は医療・介護・福祉報酬の同時改定の年で、病院の診療報酬は厳しさを増しています。介護部門は、訪問介護の分野で引き下げられ、こちらも厳しい状態です。友の会の皆さまにおいては、マイナカードの健康保険証利用推進などで病院を利用しづらい環境になっています。地域の

各支部の総会報告

尾西支部

4月14日午前10時より、尾西緑道で青空健康チェック。桜が散る緑道を通る人呼び掛け、10人の方が血圧、体組成、血管年齢測定に応じてくれました。

午後は、支部総会を12名で行ないました。最初に学習ビデオ「戦争のつくりかた」と「共同組織

千秋病院の専門外来

ご相談ください!

内分泌・代謝外来(水曜日/午前) 6月より始まりました。

内分泌・代謝外来では、糖尿病や高血圧、脂質異常症などのほか、橋本病などの甲状腺の病気を診ています。糖尿病は、健康診断で数値が気になった場合に受診されることも多く、よく知られている病名です。甲状腺の病気は、免疫異常などの原因で喉が腫れたり、急激な体重の増減といった症状がみられます。合併症も心配な病気ですが、普段から気を付けることで早期に発見できます。

医師研修を受ける中で「長く患者さんと関わられる診療科で働きたい」と思い、名古屋市内の病院などで一般内科と糖尿病内科を受け持つようになりました。千秋病院には6年前から勤務しています。「大きな病気になる前に治療ができるように、患者さんの気持ちを大事にしながら一緒に治療を進めていくことを心がけています。むくみや疲れやすさ、体重の増減が気になった際には、気軽に受診してください。」



山田 ゆうひ医師

一宮西部支部

今年度は、パターゴルフ、いちご狩り、気を付けたい食べ物の学習などなど活動の希望が出されました。

支部長 多々見 範子

今年度は5年ぶりに人を集めて開催しました。総会前に記念講演として、「無料低額診療事業って何？」について、千秋病院

医療福祉相談室の佐藤和栄氏の話をお聴きました。当支部は今年で20年目を迎えました。活動方針は例年通り班会を中心に、自らの健康維持を図るため、①健康自己チェック②脳卒中や心筋梗塞などの学習③スクワットやレッツ体操、認知症・フレイル予防のための運動などを進めています。

支部長 武藤 恒義
※岩倉支部、千秋支部の総会は4面に紹介

ひとみ

去年から同級生LINEグループに参加している。毎日誰か彼がトークを発信し、各自の近況が随分分かるのがうれしい▼全国各地で暮らすメンバーの状況は実にさまざま。A君は趣味の陶芸と釣りを楽しみながら、自然環境を守る活動や直売所の運営に精を出している。B君は畑仕事で汗を流しながら、平和を守る活動に尽力。C君は毎日ウォーキングの途中、季節を感じられる街の風景写真を投稿してくれる。長い間、健康状態が優れず、人一倍健康に気をつけているようだ▼健康はトーク参加者共通の関心事で、病気の話には事欠かない。先日帯状疱疹にかかったメンバーの投稿に多くの仲間が反応。罹病経験が続々語られる中、ワクチン助成金の話に、助成のない市に住むメンバーは早速助成運動に取り組むことに意欲的だ▼何年か一度は会っているメンバーもいるが、中には卒業後50年ぶりに「再会」した仲間もいる。遠く離れてはいても、それぞれが何かしらの地域貢献や平和と暮らしを守る活動に貢献し続けていることが誇らしい。さて、小生は：(キリン)