

私のおすすめレシピ

鶏むね肉と新じゃがの タンドリー風



千秋病院
管理栄養士
三ツ矢 紗季

エネルギー：298kcal
塩分：0.8g 1人分

材料(2人分)

- 鶏むね肉 160g
- 新じゃがいも 1個
- パセリ 適量
- ケチャップ 大さじ1
- はちみつ 小さじ1
- おろしにんにく 小さじ1
- おろししょうが 小さじ1
- カレー粉 小さじ2
- マヨネーズ 大さじ2

作り方

- 鶏むね肉はひと口大のそぎ切にする。
- ボウルにAの調味料を全て入れて混ぜ、①を約10分漬け込む。
- じゃがいもはよく洗い、皮をむかずに厚さ7mmの輪切りにする。水にさらした後水気を切る。
- 耐熱容器に③を並べ、その上に②を平らに広げる。ふんわりとラップをかけレンジ(600W)で4~5分加熱する。
- パセリを散らしたら完成。



新じゃがいもは普通のじゃがいもよりビタミンCが多く含まれます。皮はやわらかいのでむかずによく洗って丸ごと調理してくださいね!

私の 楽しみ・ こだわり 会員の声

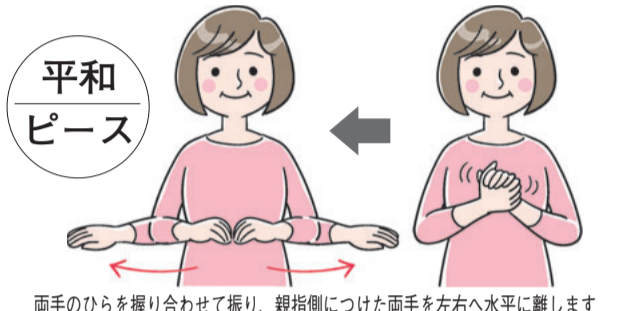
私は、一般財団法人全日本ろうあ連盟と、ろうあ運動の両輪といわれる一般社団法人全国手話通訳問題研究会の愛知県運営委員長(4代目)として、さまざまな運動に関わってきました。

ろう者も運転免許が

手話通訳者として 平等な社会を目指します

尾西支部 藤井 保

手話をひとつ紹介し
ます。イラストは、ろ
うあ連盟が発行してい
る手話辞典に載ってい
る表現です。平和を表
す手話で、ほかに、平



平和
ピース

両手のひらを握り合わせて振り、親指側につけた両手を左右へ水平に離します

職員募集

尾張健友会グループ
募集職種などはQRコードから詳細をご覧ください。
登録ヘルパーや送迎担当者も募集しています。

尾張健友会本部
☎0586(76)0003
千秋病院師長室(担当 丸井)
☎0586(77)0012

働く人にとっての魅力とは?
働き続けられる理由

- 充実の研修システム
- 家庭や家族の実状に配慮があり無理なく働ける(柔軟に対応できる育児休暇・介護休暇制度)
- 子育て職員をサポートする院内保育所(専任保育士が子育て支援。病児保育にも対応)

NEW FACE

新卒職員紹介

- ①趣味・特技は?
- ②最近うれしかったことは?
- ③抱負や意気込みをどうぞ!

大宅 駿さん
看護師 千秋病院

- ①野球観戦(中日ファン)、お酒を飲むこと
- ②バンテリンドームにオープン戦を見に行った際、中日が勝ったこと。人生初の車を購入了。
- ③全力で頑張ります!

牧 瑠菜さん
看護師 千秋病院

- ①ドラマ・映画・アニメをみること
- ②子どもが歩きはじめたこと、夜通し寝られたこと
- ③一生懸命頑張ります

川端 紅玲葉さん
看護師 千秋病院

- ①映画を観ること
- ②誕生日にサプライズで友達とディズニーに行った時
- ③一生懸命頑張ります

中嶋 海香さん
看護師 千秋病院

- ①趣味は映画やアニメを観ること。特技はたくさん食べられることです。
- ②RADWIMPSのライブが当たったことです。
- ③仕事が早く覚えられるように頑張りたいと思います。

加藤 諒真さん
看護師 千秋病院

- ①食べることでボードゲーム
- ②27歳になり、ようやくジェットコースターに乗れるようになりました!
- ③失敗が多くご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、患者さんのお力になれるよう精一杯努力いたします。

山中 希美さん
看護師 千秋病院

- ①映画鑑賞、お菓子作り
- ②念願の一人暮らしをはじめることができました!
- ③知識や技術を身につけるために勉学に励み、いち早く貢献できるように頑張ります。よろしく願いいたします。

大口 陽香さん
看護師 千秋病院

- ①サウナ・温泉巡り、韓国ドラマを見ること
- ②資格を得ることができたこと
- ③何事にも一生懸命に取り組み、早く独り立ちできるよう頑張ります!!

前田 光硫さん
看護師 千秋病院

- ①スポーツ観戦(野球・バスケット)
- ②車を納車したこと
- ③患者さんに信頼されるような看護師になれるよう頑張ります!

吉田 晴香さん
言語聴覚士 千秋病院
リハビリテーション科

- ①趣味はカフェ巡り、特技はお花を生けること
- ②言語聴覚士国家試験に合格したことです。
- ③患者さんの「うれしい表情」を引き出すリハビリができるよう頑張ります。

勘部 将誠さん
作業療法士 千秋病院
リハビリテーション科

- ①体を動かすこと、ゲーム
- ②国試に受かったこと
- ③早く環境に慣れる

川原 千明さん
理学療法士 千秋病院
リハビリテーション科

- ①ラジオを聴く、茶道裏千家
- ②卒業式に友人が身長半分の花束をくれたこと
- ③患者さんや職員の方々にも信頼していただける理学療法士になれるよう頑張ります!!

草間 日菜子さん
社会福祉士 千秋病院
医療福祉相談室

- ①習字
- ②社会福祉士に合格したこと
- ③仕事を早く覚え、貢献できるように頑張ります!