

# 能登半島地震 医療支援レポート

3月11日から15日までの5日間、千秋病院外科の長谷川誠医師が能登半島地震で影響があった小松みなみ診療所（石川県小松市）へ医療支援に行きました。その様子を紹介します。



長谷川誠医師



支援に入った小松みなみ診療所

小松みなみ診療所は地震の被害はほとんどなく、近くの粟津温泉に能登から避難された方も来院されています。患者さんの多くは慢性疾患の人ですが、コロナやインフルエンザウイルス感染者も訪れました。11日に診療にあたった人数は午前

約30人、午後が約20人でした。12、13日には、外来診療だけでなく、往診にも行きました。13日の往診は10名ほど。慣れないことも多く心配なところもありましたが、看護師さんに助けられて、何とか診療を終えることができました。

宿泊先は小松空港のすぐ隣のホテルでした。小松空港は航空自衛隊が併設されています。夜帰つてくると、訓練でしょうか、本当のスクランブル

発進（緊急発進）でしょうか、ものすごい爆音とスピードで戦闘機がすっ飛んでいきます。スクランブル発進が小松空港だけで毎年7〜800件あるそうです。日本海を守っているのでしょうか、住民は大変ですね。急ぎよ、被災地も見学できました。金沢市内から30分ほどの内灘町を訪



液状化現象で変形した内灘町の家屋や道路

れました。能登地方は崩れた建物が多いのですが、内灘町は液状化現象で土地が隆起して家が傾いたり変形したりしていました。砂も吹き出している、家も建て直せないのではないかと思います。ちなみに、能登はまだ水が出ないそうです（3/14時点）。

## 夫婦のくらし

北名古屋支部 あんしん班 岩田 柊子

西春町は、合併して北名古屋市になりました。大都市周辺の市なので、我が家の畑は市街化区域にされました。夫は宅地並み課税の49.2㎡の畑で、高い税金を払って野菜や果物などを作っています。雑草との戦いで、空



夫が畑で野菜作り

留守の時は「岩田」と書いた紙を置いていき、時間のあるときはおしゃべりを楽しみ、友人からやさしさや知恵ももらっています。異常気象で野菜が高く、感謝されました。

ねじれたニンジン、巻いていない白菜やレタスなどは、何でも調理してしまう友人に使ってもらっています。また、近くにある障害者施設や子ども食堂に届けたり、友人・知人などに少しでも生活の足しにしてほしいと配っています。今年も

**私の楽しみ・こだわり**  
会員の声

## 私のおすすめレシピ

# 紅茶豚



ケアハウスちあき  
管理栄養士  
早矢仕 菜央

エネルギー：174kcal  
塩分：0.7g 1人分

### 材料(4人分)

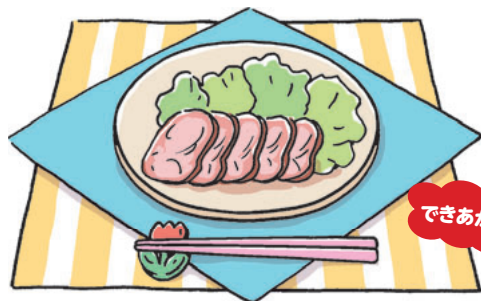
豚かたまり肉……………500g  
紅茶パック……………2〜3袋

しょうゆ……………1/2カップ  
酒……………1/4カップ  
みりん……………1/4カップ  
酢……………1/4カップ

### 作り方

- ①鍋に湯を沸かし（肉が浸かる程度）、紅茶を濃い目に出す。
- ②紅茶パックを取り出し、肉を入れる。煮立つまで強火でゆで、その後は落しぶたをして弱火で約40分。
- ③Aを鍋に入れ軽く沸騰させる。
- ④②と③を袋に入れ漬け込む。粗熱が取れたら、冷蔵庫で寝かす。

- ① 鍋に湯を沸かし、紅茶を濃い目に出す。
- ② 紅茶パックを取り出し、肉を入れる。
- ③ 強火で煮立たせてから弱火で約40分煮る。
- ④ 調味料を鍋に入れ、軽く沸騰させる。



できあがり

紅茶に含まれるポリフェノールには、老化防止や生活習慣病の予防につながる抗酸化作用、免疫力の向上、脂肪燃焼など、さまざまな効果があります。

## 輝け！職員

140

### 学習会を企画・開催 ご参加ください！

#### 事務委員会のみなさん

事務委員会は、尾張健友会の若手事務職員が中心となり、6名で運営しています。主に事務職員が学習し、交流しあうことが目的です。



上段：大塚さん、土居さん、武田さん  
下段：中村さん、谷口さん、熊崎さん  
全日本民医連通達などを参考に自分たちが知りたいことを取り上げ、年3回の学習会を企画することが目標です。そのために、まずは自分たちが学んで講師を招き、外部講師を招

いて、マイナンバーカードや憲法、旧優生保護法などの学習会を開催してきました。委員の土居さんは「学習会の準備作業を分担することで、みんなで作るために自分の役割を考える力も学べるため、仕事にも役立つ」と話しています。「普段の仕事だけでは知ることが難しいけど、学習会を通じて自分たちに关わる話題を知

## ごいっしょに働きませんか？

### 職員募集中



尾張健友会本部  
求人担当 ☎0586(76)0003  
千秋病院師長室  
担当 丸井 ☎0586(77)0012

※職種など詳しい求人情報は隔月に掲載します