

投稿欄

被災者支援を

一宮市北今 橋本 光義さん(72)

岸田首相は施政方針演

説で「能登半島地震被災者に寄り添い、できることはすべてやる」と言うだけで、1カ月たっても車やビニールハウスで過ごす被災者の実態に触れずじまい。大阪万博や辺野古基地建設をやめて、被災者支援を第一に！

声をかけたい

犬山市 岩槻 恭子さん(86)

9月に班会に誘った男性が入会しました。班会は健康自己チェックと皆さんの要望で内容を決め

市の対応は・・・

一宮市大和町 山口 修さん(79)

2月1日、業者が水道管を破損させ、蛇口から濁水が出てきた。各戸に連絡がなく、早急の連絡を申し入れた後、市の広報車が巡回。2時間後に水道局からタンク車が公園にきた。昼時の出来事、まずは一刻も早く連絡をすべきでは？

身も心も健康に

岩倉市 井筒 愛子さん(80)

寒い冬は朝寝坊し、早朝ウォーキングも昼前に。風のない日は二子山古墳に向かって歩くと、

話し合いで解決策を

江南市 川村 弘さん(77)

東南アジア諸国連合(ASEAN)は各国の多様性を認め合い、年間1500回もの会合を開いているそうです。福祉や暮らしを犠牲に軍備を拡張し、角を突き合わせて緊張を作り出すやり方を変え、話し合いで問題解決を探る政策が求められます。

健康生活の見直しを

岩倉市 林 久美さん(61)

年末に腰痛に襲われ、新年はベッドで迎えました。良くなったと思つた

毎日チャレンジ

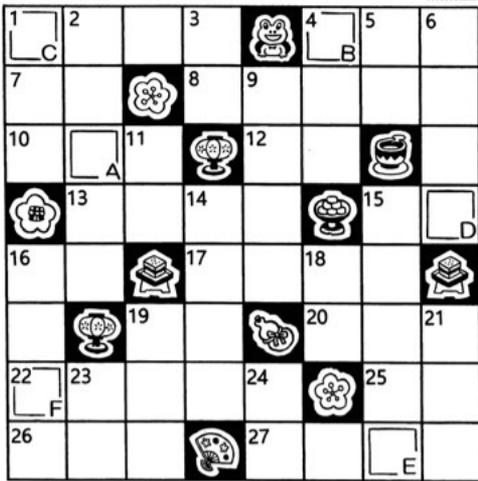
丹羽郡大口町 吉田 正さん(62)

クロスワードで頭の体操をするのはいいですね。数字を埋める問題も、難しいですが毎日チャレンジしています。

雪の御嶽山が壮大に広がります。健康が誰でも気にかかります。もっと班会に声をかけたいと思います。

■ヨコのカギ

- 1 3月5日、冬ごもりの虫が地上に出てくる日
- 4 勇ましい心。……涼涼
- 7 卒業……。入学……
- 8 プロジェクトやイベントの開始という意味も
- 10 77歳の祝い
- 12 県庁所在地は津市
- 13 うまい物を食べること
- 15 漢字の読みは音と……
- 16 太公望が見つめます
- 17 よもぎ葉を入れた餅
- 19 警察ドラマでは犯人
- 20 別名は赤なす
- 22 顔や動作などが、ある人によく似ていること
- 25 火の気。……厳禁
- 26 幼魚をセイゴ、フッコと呼ぶ出世魚
- 27 湯冷めしにくいです



【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

- 1 タテのカギ
- 1 怒りを顔に表す。……
- 2 なんでもよく知っている人
- 3 歌川広重筆「……に雁(かり)」
- 4 行き先。……不明
- 5 ……心あれば水心
- 6 身分や品位が高い女性
- 7 野原で草花を摘むこと
- 8 油と脂肪のことです
- 9 風呂場。バスルーム
- 10 口から出まかせにしゃべること
- 11 春告げ鳥ともいいます
- 12 失敗は成功の……
- 13 魔女の乗り物
- 14 将棋で、歩が成った金
- 15 欠点。玉に……
- 16 海の水。……干狩り

答えは氏名・住所・電話番号・年齢を明記の上はがきで尾張健康友の会まで送ってください。ホームページからも応募できます。感想や近況などもお書き添えてください。パズル正解者より抽選で4名の方と投稿欄に採用させていただいた方に図書券を進呈します。(重複はありません) 締切は当月末日



スマホはこちらから

宛先 〒491-0815
一宮市千秋町塩尻山王7-5 尾張健康友の会
☆ 1月号の答え「のぼりりゅう」
☆ 1月号の応募総数 45通 正解 45通
当選者 江南市 森 晴代さん 一宮市 黒田 さよ子さん
一宮市 湯浅 清乃さん 岩倉市 高木 澄子さん

医療法人尾張健康友会
2024年度社員総会(予算総会)のご案内
■日時 3月30日(土) 14:00~15:30(予定)
■会場 千秋病院 市民健康教室
※定期社員総会(決算総会)は、6月16日(日)に開催します

診療案内 3月

千秋病院		一宮市千秋町塩尻山王1 ☎0586-77-0012 FAX0586-76-8017						
受付時間		月	火	水	木	金	土(午前のみ)	
午前 8:30~12:00	内科	○	○	○	○	○	○	
	整形外科	○	○	○	○	○	○	
	外科(肛門科)	○	○	○	○	○	○(2:16-30日)	
	泌尿器科	○	○	○	○	○	○	
	皮膚科	○	○	○	○	○	○	
午前・午後	小児科	○	○	○	○	○	○	
	眼科	○(午前のみ)	○	○	○(午前のみ)	○	○(午前のみ)	
	歯科	○	○	○	○	○	○	
午後 2:00~4:00 ※診療科によって時間が異なる場合があります	呼吸不全(4日)	○	○	○	○	○	○	
	神経内科	○	○	○	○	○	○	
	骨粗鬆症検診	○	○	○	○	○	○	
	物忘れ外来	○	○	○	○	○	○	
	骨粗鬆症検診	○	○	○	○	○	○	
夜間 5:00~7:00	内科	○	○	○	○	○	○	
	整形外科	○	○	○	○	○	○	

※午前の各科の診療について予約をおとりします(予約のない方は、予約の方の合間での診療となります)
※保健指導は管理栄養士が行っています(午前・午後・予約制)
※歯科は、障害をお持ちの方の診療も行いますので御相談下さい。
※午後の専門外来はそれぞれ予約制です。
※介護保険の意見書は、担当医の決まっている場合は担当医が作成します。担当医のいない場合に意見書外来で行います。
※急患の場合は、この限りではありません。
※感冒・発熱外来は、発熱やせき、たん等のかぜ症状のある方が対象です。(予めお電話の上、ご来院ください)

事業所案内

介護老人保健施設ちあき
☎0586-76-8100 FAX0586-76-8266
特別養護老人ホーム・ちあき
特別養護老人ホーム・ちあき 第二
☎0586-81-7021 FAX0586-81-7031
萩原小規模多機能ホームちあき
萩原グループホームちあき
☎0586-82-0638 FAX0586-82-0639
千秋病院デイケアセンター・ちあき
☎0586-81-1919 FAX0586-81-6501
介護老人保健施設ちあき デイケアセンター
☎0586-76-8070 FAX0586-76-8266
ケアハウスちあき
デイサービスセンター・ちあき
☎0586-81-7013 FAX0586-81-7023
千秋病院介護保険サービスセンター
☎0586-81-5588 FAX0586-81-6501
訪問看護ステーション・ちあき
☎0586-77-3895 FAX0586-81-6501
千秋病院ヘルパーステーション・ちあき
☎0586-81-3211 FAX0586-81-6501

岩倉小規模多機能ホーム・ちあき
☎0587-65-5885 FAX0587-65-5888
岩倉デイサービスセンター・ちあき
☎0587-65-5886 FAX0587-65-5888
岩倉介護保険サービスセンター・ちあき
☎0587-65-3371 FAX0587-65-3380
訪問看護ステーション・ちあき岩倉出張所
☎0587-65-3370 FAX0587-65-3380

藤が丘デイサービスセンター
☎0587-52-3087 FAX0587-52-3170
介護保険サービスセンター・ちあき(藤が丘)
☎0587-57-3651 FAX0587-52-3170

一宮市地域包括支援センターちあき
☎0586-81-1711 FAX0586-81-1713
一宮市地域包括支援センターまちなか
☎0586-85-8672 FAX0586-85-8673

(有)尾張健康友サービス
☎0586-81-8221 FAX0586-77-4796

ひと



静脈瘤が気になったら
気軽にご相談ください
千秋病院 外科
今枝 佑輔さん

県内の病院で血管外科を専門に診てきました。研修期間中に心臓治療に関心をもち、血管外科を専門とすることを決めました。「研修の間に千秋病院に来ていたことや、自分の地元にも近いことに縁を感じました」

血管外科で大動脈瘤の治療に携わることが、血管外科を専門とすることを決めました。静脈瘤で代表的なのは下肢静脈瘤で、主に膝から下の静脈が青白くポコポコと浮き出たり、足のむくみやだるさなどの症状がみられます。2024年2月から千秋病院へ赴任しました。

千秋病院では、静脈瘤の診断から薬物治療までを行ない、手術が必要な場合には連携施設を紹介しています(今後、当院でも手術ができるよう体制を整えている最中です)。

静脈瘤が気になるときは、まずは気軽に相談してください。テニスや登山、野球観戦が趣味で「休日には家族と一緒に身体を動かすのが楽しみ」と話します。