みなさんの投稿欄

復興にこそ予算を

江南市　菊川　常雄さん(81)

年初に能登半島の大災害や羽田空港での大事故が起こり、とても心が痛みます。軍事費の拡大ではなく、防災や災害関連死の防止、被災地の復興に予算や力を注ぐことこそ、災害多発国の政府の役割です。

思わぬ副産物

大口町　吉田　愛さん(49)

仕事を3年前にかわり、早寝早起きの生活に強制移行しました。思わぬ副産物が「快腸」です。今まで遅寝遅起きの生活サイクルで、体のサインを見過ごしていたんだと実感する日々です。

合格したい

江南市　水谷　修さん(84)

昨年11月に白内障手術をし、12月には運転免許認知症検査があり、心せわしい年末でした。今年は年男で、84歳になりますが、運転技能試験に合格したいです。

スリザーリンク

岩倉市　佐藤　美知代さん(81)

スリザーリンクにハマっています。ナンプレは以前から挑戦しているので大抵はできるのですが、スリザーリンクは難しく「なにくそ！」との思いで頑張っています。

新しい年には

一宮市大和町　奥村　明さん(74)

昨年、政府は殺傷兵器の輸出規制を緩和しました。戦争をしないと決めた国が、戦争をするための兵器を他国に売り、戦争の手助けをするなんて許せません。新しい年になり、新しい政府をつくりたいものです。

まごたちわやさしい

江南市　水谷　基子さん(78)

毎日の食事作りに「まごわやさしい」を心がけていますが、先日、認知症予防には「まごたちわやさしい」をバランスよく！という記事を読み、「た」の卵と「ち」の乳製品が増えていました。早速取り入れています。

学費の無償化を

一宮市開明　岩田　康夫さん(75)

岸田内閣は、なかなか「学費の無償化」をやろうとしない！世界では多くの国が無償化して学費はタダ。十分な教育を受けられないのは、国として困るのではないか。

大切な一票

一宮市丹陽町　佐藤　美恵子さん(70)

昨年暮れからのキックバック問題。今年の選挙は、私たちのために活動してくれる人に大切な一票を投票したいですね。

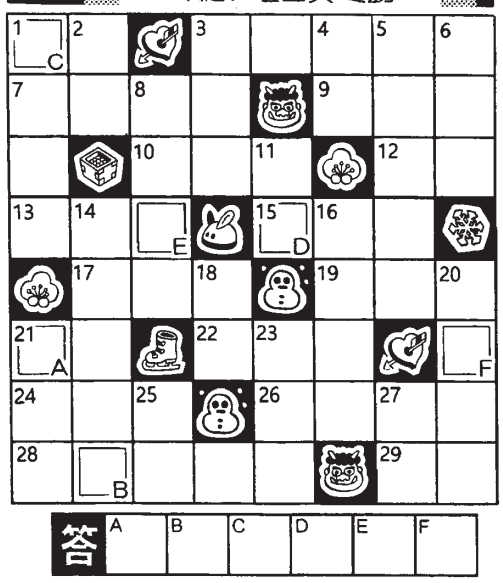
うれしかった

一宮市大和町　中井　希々花さん(11)

友達と初めてのカラオケ。何回も歌ったら点数が上がってうれしかった。

ザクロスワード

出題▶モロズミ勝



■ヨコのカギ

1　酒が飲めないたちの人
3　豆まきの時の掛け声
7　シベリアやアラスカ地方にある氷の凍土帯
9　文…、平…、両袖…
10　金の歯からとります
12　戦……。応仁の……
13　喜多川歌麿は……絵師
15　ヨルダンとイスラエルとの国境にある塩湖
17　夕方の太陽の光
19　日玉。どんぐり……
21　…愛、師…、僚…
22　握って離さない人も
24　♪かごめ、かごめ、……の正面だ～あれ
26　値打ちのない品物
28　金・銀・白金など空気中で酸化しにくい金属
29　舞台の……がおりる

答　A　B　C　D　E　F

【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

■タテのカギ

1　ベートーベンのピアノソナタ第十四番
2　濃い藍色
3　パン粉をつけた揚げ物
4　牛、豚、鶏の心臓
5　欧州の穀倉地帯
6　電車が……して遅刻
8　肝玉、胆力
11　とればとるほど増えるオールドスタイル
14　秋田県横手地方で有名な雪の行事
16　…を出す。辞めさせる
18　物の表面の艶
20　野球狂の詩の水原……
21　病気を研究する学問
23　……より証拠
25　人里にも出没します
27

答えは氏名・住所・電話番号・年齢を明記の上はがきで尾張健康友の会まで送ってください。ホームページからも応募できます。感想や近況などもお書き添えください。
パズル正解者より抽選で４名の方と投稿欄に採用させていただいた方に図書券を進呈します。（重複はありません）締切は当月末日

スマホはこちらから

宛先　〒491－0815
一宮市千秋町塩尻字山王７－５　尾張健康友の会
☆　12月号の答え「フユノセイザ」
☆　12月号の応募総数　55通　　正解　55通
当選者　岩倉市　河原　久雄さん　　一宮市　佐藤　祐三子さん
一宮市　杉村　典子さん　　北名古屋市　山上　誠裕さん

診療案内　2月

千秋病院

一宮市千秋町塩尻山王１
☎0586―77―0012 FAX0586―76―8017

受付時間		月	火	水	木	金	土（午前のみ）
午前 8:30～12:00	内　科	○	○	○	○	○	○
	整形外科	○	○	○	○	○	○
	外科(肛門科)	○	○	○	○	○	○（3・17日）
	泌尿器科	○	○	○	○	○	○
	皮膚科	／	／	○	○	／	○
	脳神経外科	／	／	○	○	／	／
午前・午後	小児科	○	○	／	○	○	／
	眼　科	○（午前のみ）	○	○	○（午前のみ）	○	○（午前のみ）
	歯　科	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～4:00 ※診療科によって時間が異なる場合があります	専門外来 特診 検診（予約制）	感冒・発熱外来					
		呼吸不全（5日）	神経内科	乳腺外来	神経内科	呼吸器外科	
		神経内科	呼吸不全	骨粗鬆症検診	リウマチ		
		骨粗鬆症検診			装具外来		
		物忘れ外来			意見書		
			予防接種（16時～16時半）		予防接種（16時～16時半）		
夜間 5:00～7:00	内　科	○		○			
	整形外科	○		／			

※午前の各科の診療について予約をおとりします（予約のない方は、予約の方の合間での診療となります）
※保健指導は管理栄養士が行っています（午前・午後・予約制）
※歯科は、障害をお持ちの方の診療も行いますので御相談下さい。
※午後の専門外来はそれぞれ予約制です。
※介護保険の意見書は、担当医の決まっている場合は担当医が作成します。担当医のいない場合に意見書外来で行います。
※急患の場合は、この限りではありません。
※感冒・発熱外来は、発熱やせき、たん等のかぜ症状のある方が対象です。（予めお電話の上、ご来院ください）

事業所案内

介護老人保健施設ちあき
☎0586-76-8100　ＦＡＸ0586-76-8266
特別養護老人ホーム・ちあき
特別養護老人ホーム・ちあき　第二
☎0586-81-7021　ＦＡＸ0586-81-7031
萩原小規模多機能ホームちあき
萩原グループホームちあき
☎0586-82-0638　ＦＡＸ0586-82-0639
千秋病院デイケアセンター・ちあき
☎0586-81-1919　ＦＡＸ0586-81-6501
介護老人保健施設ちあき　デイケアセンター
☎0586-76-8070　ＦＡＸ0586-76-8266
ケアハウスちあき
デイサービスセンター・ちあき
☎0586-81-7013　ＦＡＸ0586-81-7023
千秋病院介護保険サービスセンター
☎0586-81-5588　ＦＡＸ0586-81-6501
訪問看護ステーション・ちあき
☎0586-77-3895　ＦＡＸ0586-81-6501
千秋病院ヘルパーステーション・ちあき
☎0586-81-3211　ＦＡＸ0586-81-6501

岩倉小規模多機能ホーム・ちあき
☎0587-65-5885　ＦＡＸ0587-65-5888
岩倉デイサービスセンター・ちあき
☎0587-65-5886　ＦＡＸ0587-65-5888
岩倉介護保険サービスセンター・ちあき
☎0587-65-3371　ＦＡＸ0587-65-3380
訪問看護ステーション・ちあき岩倉出張所
☎0587-65-3370　ＦＡＸ0587-65-3380

藤が丘デイサービスセンター
☎0587-52-3087　ＦＡＸ0587-52-3170
介護保険サービスセンター・ちあき(藤が丘)
☎0587-57-3651　ＦＡＸ0587-52-3170

一宮市地域包括支援センターちあき
☎0586-81-1711　ＦＡＸ0586-81-1713
一宮市地域包括支援センターまちなか
☎0586-85-8672　ＦＡＸ0586-85-8673

(有)尾張健友サービス
☎0586-81-8221　ＦＡＸ0586-77-4796

ひと

学び、行動するためにぜひご参加ください！

健友ネット集会　実行委員会
事務局長　中井　智佳子

普段は尾張健康友の会の事務局員として友の会の皆さんと関わっています。友の会ニュースを読んでくれている会員さんや患者さん、利用者さん、地域の皆さんに足を運んでもらえるよう考えながら実行委員18名で作業してきました。

最近は暮らしにくい世の中のため、今までにないほど多くの署名が民医連で取り組まれています。特に気がかりなのは、憲法に照らし合わせた政治がなされていないこと。今後、憲法を変える動きによって、さらに生きにくい世の中になってしまうと感じ、記念講演は憲法学者の青井未帆教授に依頼しました。

多くの人たちが思い描く「いのち・くらし・平和」により近づけてくれるものが今の憲法であることに気づいて、憲法を活かすためにはどうしたらよいか行動する足掛かりとなる集会になればと思います。

今年は午後の分散会も行なわれます。抄録集には、友の会・職員・地域の皆さんに知っていてほしい部署や事業所など良いところ紹介も掲載しています。当日、会場でお配りしますので、誘い合ってお越しください。