

# 組織強化月間のまとめ報告

友の会事務局長 水谷 龍雄

コロナ禍から一応抜けた今年度は、各支部とも家族健康まつりを軸とし

た新しい取り組みが模索、工夫されました。それを実行する中で、会員

## ふれあいバスの楽しみ方発見!

千秋支部 柴田とし子



モルック体験会(12月9日)のようす

この月間中、友の会全体としては、丹陽地域会員との話し合いを深めたこと、再開した「ふれあ

いバザー」に幅広い参加があったことも今後につながる取り組みでした。新しく始めた「誰もが楽しめるモルック体験会」



千秋支部の7名で、11月にミニバスハイクをしました。千秋町の北部を巡回する「千秋ふれあいバス」に乗って一宮駅で降車。駅を抜けて、駅西から「にこにこふれあいバス」で一宮市博物館に

## 身につまされたDVD鑑賞会

江南支部 川村 弘

江南支部は組織強化月間の11月18日、「ぼけますから、よろしくお願ひします。」おかしなお母さん」DVD鑑賞会を実施しました。会員外の7人を含め27人が鑑賞しました。女性の参加者がほとんどで男女間での問題意識の違いが浮き彫り

## 年男・年女 今年の抱負

(年齢は、今年迎える年齢です)

### サークル活動 楽しもう

江南年金者班 南 通子(84)

84才の年女を迎え、よく長生きできたものと思います。いろいろ楽しかった時、そうでなかった時、七転び八起きの人生活でした。パッチワーク、料理教室、旅行などに参加させてもらい、友達にも恵まれて楽しく有意義に暮らしています。人生100年時代といわれますが、ずいぶん先の夢の話。健康第一に、ゆつくり、転ばぬように生きていきたいです。

### 人間らしく 楽しく元気に!!

五日市場班 池山 三男(72)

自分では、まだまだ若いつもりですが、気が付けば6回目の年男を迎えました。袴田事件や名張毒ぶどう酒事件のようなえん罪事件は、残念ながら今も全国で発生しています。私は、やってもいい罪で人権・民主主義を否定されている人々を救い励ます運動の手助けをしています。また、近所の人たちと「楽しく元気」をモットーに健康チェックの班活動を我が

## 6度目の年男 じいじとなつても

岩倉支部 吉安 光二(72)

40歳で第一子誕生。思えばこの時代はまだ、わずかでも賃金アップはありましたね。その後、政府は国民の反対を無視して消費税導入。30年実質賃金は上がらず、今や五公五民。今は、新しい戦前どころか覇権を二分化した紛争が続いています。そんな閉塞感の中、明日を生きていく力を、初孫誕生「じいじ」となっても持ち続けていかなければと思うのです。

## 地球環境を守る活動 34

### 海を守るための知恵

尾西支部 多々見 範子

2023年の愛知母親大会に参加して、環境活動家の武本匡弘さんの講演「海の中から地球が見える」気候危機と平和の危機」を聴きました。セルロース性のスポンジや笹製の「ササウオッシュ」、繊維の衣類からマイクロプラスチックファイバーの流失を削減する洗濯ネットもあるそうです。

海中のごみを少しでも減らすことが私にできることかなと思ひ、プラスチックを流さない工夫をうです。

## 班会・行事予定 2024年1月16日～2月15日

日付(曜日)	開始時間	班名(内容等)	会場
12月19日現在			
〈1月〉			
16日(火)	11:30	生け花班(健康自己チェック)	一宮民主センター
	13:30	加納馬場班(簡易血管年齢測定、大腸がん自己チェック、健康自己チェック)	柴田さん宅
	14:30	めだかの学校班(脳トレ)	ケアハウス地域交流スペース
17日(水)	9:00	ツツジ班(パソコン教室)	友の会事務所
	11:30	わかば班(大腸がん自己チェック)	友の会事務所
	13:30	まゆ班(ぼけますからよろしくお願ひします② DVD鑑賞)	柏森中央学習等供用施設
	19:00	下町班(DVD鑑賞、健康自己チェック)	徳行寺
18日(木)	10:00	五日市場班(年末年始の話、健康自己チェック)	池山さん宅
	10:00	新西明地班(認知症予防体操、健康自己チェック)	朝日西つどいの里
	11:00	みらい班(健康自己チェック)	株式会社TIA
19日(金)	10:00	開明班(認知症とは、健康自己チェック)	開明公民館
	14:00	あざみ班(おしゃべり、健康自己チェック)	岩倉ホーム
23日(火)	14:00	九日市場D班(貯筋体操、健康自己チェック)	妙法寺
	14:00	江南団地 藤班(ストレッチ体操、健康自己チェック)	江南団地第2集会所
24日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務所
25日(木)	10:00	年金一宮班(署名)	千秋病院エントランス
26日(金)		いなざわ歩こう会(ウォーキング)	
27日(土)	9:30	江南年金者班(健康自己チェック)	老人福祉センター
28日(日)	14:00	ふれあいバザー	特養ちあき第二
〈2月〉			
3日(土)	10:00	南野本郷班(ウォーキング、健康自己チェック)	青山さん宅
5日(月)	13:30	幹事会(会議)	特養ちあき第二
	13:30	すみれ班(血管年齢、健康自己チェック)	宮田地区学習等供用施設
6日(火)	10:00	一宮年金西の会班(簡易血管年齢測定、大腸がん自己チェック、健康自己チェック)	尾西庁舎5階C会議室
	13:30	あんしん班(靴選びのポイント、大腸がん自己チェック、健康自己チェック)	北名古屋市文化勤労会館
7日(水)	9:00	ツツジ班(パソコン教室)	友の会事務所
	13:45	どっこいしょ班(大腸がん自己チェック、健康自己チェック)	友の会事務所
8日(木)	10:00	江南団地班(ふれあい昼食会、健康自己チェック)	江南団地集会所
	14:00	ハッピーピース班(ポッチャ、健康自己チェック)	平和町農村環境改善センター
12日(月)	10:00	ニコニコ会班(認知症予防体操(コグニサイズ))	特養ちあき第二
13日(火)	13:00	虹の会班(新年会)	未定
14日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務所
	10:00	森本班(貯筋体操、健康自己チェック)	佐藤さん宅
	13:30	高屋班(未定)	永正寺 茶所
15日(木)	11:00	みらい班(健康自己チェック)	株式会社TIA
	14:00	大里班(大腸がん自己チェック、健康自己チェック)	木村さん宅

「もうちょっと夫を大事にしなきゃね」「重い課題だよね」「先に逝つたもん勝ちかな」などの声と共に、「本当に困った時に施設に入れるの? お金はどれくらいかかるんだろう」と心配する声も聞かれました。上映中にはハンカチを握りしめて、何度も目頭を押さえる姿が目立ちました。



## 4年ぶり再開 ふれあいバザー

11月26日(日)、友の会主催の「ふれあいバザー」を4年ぶりに再開しました。100名が参

加し、買いたい物を楽しんだり、交流しました。販売を担当した会員も他支部と交流し、楽しい時間を過ごしました。

次回のふれあいバザー  
 ■日時 1月28日(日) 14:00~15:30  
 ■会場 特養ちあき第二  
 ■内容 日用品バザー、10円ショップ、手作り品の店など  
 問い合わせ 尾張健康友の会 ☎0586(76)8312