



尾張健康友の会 ニュース

発行責任者 尾張健康友の会 会長 上平 安秋
〒491-0815 一宮市千秋町塩尻字山王7-5
☎0586-76-8312 FAX0586-76-9424
ホームページ <https://www.chiaki.com/>

2023年11月 NO.426

2023年9月現在 友の会員数 4,962(内社員数828)

特定健診・がん検診受付中
健診を受けていきいき元気に
11月8日 於・のわみ相談所

冬の感染症予防の基本

ワクチン接種 **手洗い・マスク**
換気・加湿 **十分な睡眠**

ほかにも

- バランスのいい食事
- 食べ物の加熱をきちんとする
- 発症した人の便や吐物には直接触れない

寒い冬は感染症に注意!

病気にならない対策をしましょう



冬に流行する 病気について

千秋病院 小児科 矢嶋 たえ子

冬に流行する感染症についてお話しします。

インフルエンザ

インフルエンザウイルスによって起こる呼吸器の感染症です。38℃以上の発熱、頭痛、咳、咽頭痛、鼻水、筋肉痛、関節痛などを呈します。通常の風邪に比べて全身症状が強いのが特徴です。今年9月から感染者が出て、学級閉鎖、学年閉鎖された学校もありました。

RSウイルス感染症

2歳までにほぼ全員がかかるといわれるウイルスですが、6カ月未満の赤ちゃんでは重症化することがあります。咳がひどくなる、ゼーゼー、ヒューヒューという喘鳴を伴った呼吸困難が出るなどの症状が出た場合は細気管支炎、肺炎に進展していることがあり、注意が必要です。

重症化するリスクのあるお子さんに対する注射薬はありますが、ワクチンはありません。9月ごろから流行して初春まで続くと言われてきましたが、最近では夏から流行が認められるようになってきました。

ウイルス性胃腸炎

ノロウイルスやロタウイルスに感染して、突然の嘔吐、下痢が出現します。感染力は非常に強く、患者の嘔吐物や下痢便の適切な処理が重要です。

処理後は流水と石鹸による手洗いが必須です。アルコール消毒はあまり効果ありません。

ロタウイルスは乳幼児の感染症で、白っぽい下痢になるのが特徴です。ワクチンがあり、2020年10月から定期接種になっています。

どの感染症でも、こまめな手洗いが予防の基本です。季節に関係なく感染予防に努めましょう。

です。石鹸を使って洗いまししょう。咳などの症状がある時は「咳エチケット」(マスクの着用・マスクがない時は袖や上着で覆う)をしましょう。

休養や睡眠をしっかりとり、栄養バランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

室内を換気し、湿度は50〜60%を目指しましょう。予防接種があるものは、ぜひワクチン接種を受けてください。

4年ぶりに再開します! ふれあいバザー

- 日時 11月26日(日) 14:00~15:30
 - 場所 特養・ちあき第二 (千秋病院北東側施設)
 - 主な内容
 - ・日用品・衣類、文房具、ぬいぐるみ等
 - ・不用品バザー
 - ・社保平和カンパ物品の八百津せんべいもあります
- ※今後、奇数月の第4日曜日に開催します。ご家族そろってお越しください

尾張健康友の会 ☎0586(76)8312

気づく見つめるいのち・くらし・平和

第33回 健友ネット集会

- 日程 2024年2月11日(日・祝)
- 主な内容
 - ◎記念講演(午前) 「憲法が守るいのち・くらし・平和」~憲法の歴史から多様な社会を考える~ 講師 青井未帆氏(5面で紹介) 学習院大学法科大学院教授
 - ◎分散会(午後) 1年間の取り組みを発表します

ひとみ

特別養護老人ホーム・ちあきが厚生労働大臣から「介護職員の働きやすい職場環境の実現に資する取り組みに尽力して、他の模範となる」と職場奨励賞を受けました。忙しく介護に携わりながら、互いに知恵を出し合い楽しく働ける仕事場づくりに努めてきた成果が認められ、うれしいことです。▼団塊の世代が後期高齢者の年代になり、介護を利用する方々が700万人にも達しています。介護事業の重要性はますます高まり、質の充実と向上が求められています。▼憲法25条に、国はすべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならないとあります。誰もが困った時は経済的な心配なく必要なサービスを受けられるはずですが、政府は財政的理由から次第にサービスの縮小と負担増を図っています。▼私たちはその人が暮らし生きてきたさまを活かし続けられる介護を目指しています。しかし、政府が定める介護報酬は正当に評価されず、介護職の処遇は他職種より低いままで。定員割れで事業に支障をきたすことも多く、今こそ岸田政権の労働市場改革の行方が問われます。(純)