

公開講座でDVD鑑賞会

認知症の人と家族の事実を学ぶ

尾張健康友の会 会長 上平 安秋

尾張健康友の会では、院の市民健康教室で、D
公開講座としてさまざまな
V鑑賞会を開催しまし
な活動に取り組んでいま
た。作品は、友の会の会
す。7月18日には千秋病
員からの要望があった
『ぼけますから、よろ
しくお願ひします』で
した。



コロナ禍で久しぶりの
の公開講座だったので、参加者が少ないか
と心配でした。しかし、
作品のテーマになって
いる認知症は、高齢者
なら誰もが自分の行く
末で心配していること
なので、多くの方に関
心を持ってもらいまし

た。
内容は、お母さんが
徐々にぼけていく様子
を、娘さんがそのまま記

録したドキュメントで、
認知症の人と家族の生活
の事実を見ることができ
ました。参加者の中には、
親の介護、つれそつた夫
や妻の介護で長年苦勞
し、身にしみる思いで観
た方もいるはずですが、
また、認知症は知って
いても、自分たちの生活

の中で、どんな実態で症
状が進んでいくのかにつ
いて知るうえで、大変よ
かったと思います。
友の会では、今後もみ
なさんのご要望に応じ
て、健康づくりや病氣な
どさまざまなテーマで公
開講座を開催していきま
す。

SDGsとは2015
年国連が提唱した「持続
可能な開発目標」。簡単
にいうと「世界中にある
環境問題・差別・貧困・人
権問題といった課題を、
退職してから150坪
の取組みではコミュニ
ティが育たない。せめて
月1回、決まった場所で
やりたい。
「会場は市で用意しま
すから自由にやってくだ
さい」と始まったのが5
年前。無理なく始めるこ
とができた「ひろばニコ
ニコ堂」。商店街のよう
な、買い物と遊びとコ
ミュニティの場が始まっ
た。

紙芝居と大型絵本で ゆったりしたひととき

虹の会班 池山 洋子

虹の会班の紹介をしま
す。ボランティアグルー
プ虹の会は、尾張健康友
の会の班の中では古いと
思います。主に千秋病院
のデイケアで活動してい
ます。班を作るきっかけ



間から「小学校
などで本の読み
聞かせをしてい
るなら一度聞い
てみたい」と言
われたため
です。『ゆきおん



子どもたちも楽しそう

「ひろばニコニコ堂」再開しました

北名古屋支部 早川 雅澄

子ども、大人、年寄り
誰もが気軽に、それぞれ
に楽しんでいるところが、
それは「商店街」。
そんなところは、今は
ない。だったら、自分た
ちで作ろうと始めたのが
30年前のこと。でも、思っ
たようにはいかない。場

所を転々とし、年に1回
の取り組みではコミュニ
ティが育たない。せめて
月1回、決まった場所で
やりたい。
「会場は市で用意しま
すから自由にやってくだ
さい」と始まったのが5
年前。無理なく始めるこ
とができた「ひろばニコ
ニコ堂」。商店街のよう
な、買い物と遊びとコ
ミュニティの場が始まっ
た。



ふれあいバザー

友の会ニュースを地域の隅々まで

自転車に乗って
尾西支部 橋本 光義

これからも元気にいき
いきと、利用者とボラン
ティア活動をしていきたく
いと思います。そのため
にも、班会での健康
チェックは欠かせませ
ん。

屋敷前の野菜畑の草取
りや果樹などの世話の合
間をぬって、車庫から古
ぼけても変速機の付いて
いる自転車を引っ張り出
す。
そして、15分ほどで友
の会ニュースの配達を終
えています。

班会・行事予定 2023年9月16日～10月15日

8月25日現在

日付(曜日)	開始時間	班名(内容等)	会場
〈9月〉			
16日(土)	14:00	駅前班(もしもの時の話をしよう、健康自己チェック)	新婦人事務所
19日(火)	14:00	カサブランカ班(折り紙、健康自己チェック)	石田さん宅
20日(水)	9:00	ツツジ班(パソコン教室)	友の会事務所
	13:30	まゆ班(DVD鑑賞会)	柏森中央学習等共用施設
21日(木)	9:30	よつ葉班(健診結果の見方、健康自己チェック)	東部市民センター
	10:00	五日市場班(健康自己チェック)	池田さん宅
	10:00	新西明地班(認知症予防体操、健康自己チェック)	朝日西つどの里
22日(金)	11:00	みらい班(血圧の話、健康自己チェック)	㈱T・I・A
23日(土)	9:30	江南年金者班(健康自己チェック)	老人福祉センター
25日(月)	10:00	年金一宮班(署名行動)	千秋病院エントランス
26日(火)	14:00	江南団地 藤班(足腰を鍛える体操の復習、健康自己チェック)	江南団地第2集会所
27日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務所
29日(金)		いなざわ歩こう会(ウォーキング)	津屋川
〈10月〉			
2日(月)	13:30	幹事会(会議)	特養あき第二
	13:30	すみれ班(ロコモ度チェック、健康自己チェック)	宮田地区学習等共用施設
3日(火)	13:30	あんしん班(ロコモ度チェック、健康自己チェック)	北名古屋文化勤労会館
4日(水)	9:00	ツツジ班(パソコン教室)	友の会事務所
	14:00	どっこいしょ班(糖尿病の話)	友の会事務所
7日(土)	10:00	南野本郷班(ウォーキング、健康自己チェック)	青山さん宅
	10:00	ハッピーピース班(DVD鑑賞、健康自己チェック)	平和町農村環境改善センター
9日(月)	10:00	ニコニコ会(認知症予防体操(コグニサイズ))	特養あき第二
	14:00	九日市場D班(折り紙、健康自己チェック)	妙法寺
10日(火)	10:00	年金小牧班(健康自己チェック)	中央公民館
	10:00	一宮年金西の会班(認知症予防体操、健康自己チェック)	尾西庁舎2階G
	13:00	虹の会班(ウォーキング、健康自己チェック)	友の会事務所
11日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務所
	11:30	わかば班(認知症予防について、健康自己チェック)	友の会事務所
	13:30	高屋班(未定)	永正寺 茶所
12日(木)	10:00	江南団地班(ふれあい昼食会、健康自己チェック)	江南団地集会所
13日(金)	13:30	江南団地・なごみ班(健康自己チェック)	なごみ集会場

地球環境を守る活動 31

野菜づくりから世界を見る

千秋支部 飯田 進

最近夏野菜の収穫で
忙しく、トマト、キュウ
リ、ニガウリを友達など
に配布しています。消費
の無駄をなくし、無農薬
栽培、省エネルギーで、
地球にやさしい活動に微
力ながら貢献していま
す。